

RESTAURANT LA MICHELE ONESTI



Mic dejun

1

OUA OCHIURI CU AVOCADO

oua 110g, avocado 70g, paine prajita 60g, rucola 10g. Alergeni: 1,3,
DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 212.2kcal / 888 kJ, Grasimi / Lipide 11.33g, Acizi
grasi saturati 2.55g, Glucide/ Carbohidrati 18.17g, Zaharuri 1.95g, Fibre 3.15g, Proteine 10.47g,
Sare 0.57g

200 g

24 Lei

OUA OCHIURI CU PROSCIUTTO CRUDO

oua cofraj 110g, paine alba felii 40g, prosciutto crudo feliat 40g, rucola 10g, ulei
de masline extravirgin 10g. Alergeni: 3,1, Aditivi: Conservant: E252
DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 213.7kcal / 894 kJ, Grasimi / Lipide 12.22g, Acizi
grasi saturati 3.19g, Glucide/ Carbohidrati 11.96g, Zaharuri 11.61g, Fibre 0.36g, Proteine 14.09g,
Sare 2.75g

200 g

25 Lei

OMLETA SIMPLA

oua 110g, rosii 50g, mozzarella 50g, sare de mare 2g, piper 2g. Alergeni: 2,3,
DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 134.23kcal / 562 kJ, Grasimi / Lipide 9.05g, Acizi
grasi saturati 4.4g, Glucide/ Carbohidrati 1.8g, Zaharuri 0.92g, Fibre 0.26g, Proteine 11.65g, Sare
0.49g

230 g

20 Lei

OMLETA TARANEASCA

rosii 50g, bacon 50g, mozzarella 50g, ardei gras rosu 30g, ceapa galbena 20g,
ulei de floarea soarelui 10g, marar 5g, sare de mare 2g, piper amestec
2g. Alergeni: 2,10,1,7,9, Aditivi: Conservant: E250, Agent de ingrosare: E451
DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 196.78kcal / 823 kJ, Grasimi / Lipide 14.44g, Acizi
grasi saturati 5.19g, Glucide/ Carbohidrati 4.71g, Zaharuri 1.46g, Fibre 0.84g, Proteine 11.34g,
Sare 1.41g

250 g

24 Lei

Specialita.

2

FOIE GRAS

ficat de rata 120g (produs / din produs congelat), cognac 30g, fructe de padure
(mure,zmeura,afine) 30g (produs / din produs congelat), zahar 10g.
DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 192.07kcal / 804 kJ, Grasimi / Lipide 3.75g, Acizi
grasi saturati 1.16g, Glucide/ Carbohidrati 11.73g, Zaharuri 8.44g, Fibre 0.3g, Proteine 15.1g, Sare
0.29g

150 g

110 Lei

RESTAURANT LA MICHELE ONESTI



GULAS DE VITA

pulpa vita 300g, mamaliga 180g, Supa vita 40g (apa, rasol de vita, oase, sare de mare grunjoasa), sos de rosii 50g, vin rosu, 20g, pasta de tomate 1g, morcov 30g, ceapa 30g, pasta de ardei dulce 10g, ulei de floarea soarelui 20g, patrunjel 7g. Alergeni: 9, Aditivi: Agenti de sechestrare: E330 Conservant: E202, Agent de ingrosare: E415 Antioxidant: E330

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 227.01kcal / 950 kJ, Grasimi / Lipide 8.19g, Acizi grasi saturati 1.54g, Glucide/ Carbohidrati 11.47g, Zaharuri 2.32g, Fibre 1.54g, Proteine 23.43g, Sare 1.47g

350 g

COSTOLETTE DI AGNELLO NEW ZEELAND

cotlet de miel gatit 230g (produs / din produs congelat), salata verde 100g, rosii cherry 30g, praz 15g, branza dura 15g, ulei de masline extravirgin 10g, parmezan maruntit [LAPTE crud de vaca, sare, cheag] 10g, rozmarin 3g, busuioc 3g, cimbru 3g, sare de mare 2g, piper mozaic 2g. Alergeni: 2,3, Aditivi: Conservant: E1105

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 362.26kcal / 1516 kJ, Grasimi / Lipide 19.4g, Acizi grasi saturati 6.63g, Glucide/ Carbohidrati 5.15g, Zaharuri 1.67g, Fibre 2.03g, Proteine 39.65g, Sare 2.73g

200 g

90 Lei

PETTO DI ANATRA ALL ARANCIA

piept de rata 200g (produs / din produs congelat), apa 10g, fresh lamaie si portocala 10g, COINTREAU 10g, unt 82% 16g, sare de mare 2g, piper 2g. Alergeni: 1,2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 563.41kcal / 2357 kJ, Grasimi / Lipide 47.17g, Acizi grasi saturati 20.47g, Glucide/ Carbohidrati 12.64g, Zaharuri 0.68g, Fibre 0g, Proteine 18.4g, Sare 1.29g

250 g

75 Lei

Antipasti

BRUSCHETTI MISTE

bagheta 30g, masline negre 30g, rosii cherry 30g, ardei copt 30g, rucola 10g, ulei de masline extra virgin 5g, usturoi crud 8g, busuioc verde 5g, sare de mare 2g. Alergeni: 1, Aditivi: Colorant: E101

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 87kcal / 364 kJ, Grasimi / Lipide 2.58g, Acizi grasi saturati 0.97g, Glucide/ Carbohidrati 14.58g, Zaharuri 0.51g, Fibre 1.47g, Proteine 2.71g, Sare 2.35g

3

150 g

RESTAURANT LA MICHELE ONESTI



AVOCADO FARCITO CON INSALATA DI TONNO

avocado crud 150g, ton bucati ulei vegetal 60g, maioneza 50g, ceapa rosie 30g, rosii cherry 20g, lamaie 10g, ulei masline extravirgin 10g, sare de mare 2g, piper mozaic boabe 2g. Alergeni: 2,3,10,5, Aditivi: Agenti de sechestrare: E385, Agent de incarcare: E415, Agent de ingrosare: E412, Conservant: E202, Agenti transportatori: E270, E14XX

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 238.93kcal / 1000 kJ, Grasimi / Lipide 19.72g, Acizi grasi saturati 2.55g, Glucide/ Carbohidrati 9.11g, Zaharuri 0.88g, Fibre 4.62g, Proteine 8.11g, Sare 1.06g

250 g

32 Lei

CARPACCIO DI VITELLO

muschi de vita 100g, ciuperci champignon 20g, rucola 20g, parmezan 15g, ulei de masline extra virgin 15g, zeama de lamaie 10g, sare de mare 2g, piper negru 2g. Alergeni: 2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 315.36kcal / 1319 kJ, Grasimi / Lipide 24.92g, Acizi grasi saturati 8.15g, Glucide/ Carbohidrati 4.01g, Zaharuri 2.25g, Fibre 2.25g, Proteine 19.64g, Sare 2.15g

130 g

70 Lei

BRUSCHETTI CON CAMEMBERT E PROSCIUTTO CRUDO

branza camembert 40g, prosciutto crudo 30g, bagheta alba 30g, ulei de masline 10g, rucola 10g, sare de mare 2g. Alergeni: 1,2, Aditivi: Colorant: E101

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 304.64kcal / 1275 kJ, Grasimi / Lipide 21.03g, Acizi grasi saturati 8.25g, Glucide/ Carbohidrati 13.89g, Zaharuri 0.84g, Fibre 0.64g, Proteine 16.65g, Sare 4.19g

110 g

24 Lei

CARPACCIO DI SALMONE AFUMICATO

file somon afumat 100g (produs / din produs congelat), lamaie 10g, rucola 10g, ulei de masline extra virgin 10g, piper 3g, sare de mare 2g. Alergeni: 12,14,10,9,5,4,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 295.69kcal / 1237 kJ, Grasimi / Lipide 19.46g, Acizi grasi saturati 3.32g, Glucide/ Carbohidrati 11.27g, Zaharuri 2.25g, Fibre 0.62g, Proteine 18.87g, Sare 3.86g

120 g

35 Lei

RESTAURANT LA MICHELE ONESTI



Salate

4

INSALATA DI FAGIOLLI E TONNO

fasole rosie 150g, ton bucati in ulei 100g, castraveti 9-12 cm 50g, ardei gras rosu 30g, rosii cherry 30g, apio 20g, ceapa rosie 20g, ulei de masline extra virgin 15g, zeama de lamaie 10g, sare de mare 2g, piper negru 2g. Alergeni: 9,5,
DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 313.06kcal / 1310 kJ, Grasimi / Lipide 7.43g, Acizi grasi saturati 1.51g, Glucide/ Carbohidrati 30.27g, Zaharuri 7.5g, Fibre 0.79g, Proteine 22.07g, Sare 2.99g

350 g

35 Lei

INSALATA QUATTRO STAGIONE

salata verde 150g, bacon 80g, sos salata tzatziki 50g, rosii cherry 20g, rucola 20g, branza maturata 18g, zeama de lamaie 18g, crutoane 18g, ulei de masline extra virgin 18g, sare de mare 3g, piper negru macinat 3g, sare de mare 2g. Alergeni: 1,2,7,8,10,9, Aditivi: Conservant: E250, Antioxidant: E300
DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 176.75kcal / 740 kJ, Grasimi / Lipide 13.14g, Acizi grasi saturati 3.51g, Glucide/ Carbohidrati 7.35g, Zaharuri 1.47g, Fibre 1.18g, Proteine 5.27g, Sare 1.88g

400 g

32 Lei

INSALATA MARIACHI

mix salate 150g, file somon afumat 100g, ghebe 50g, ardei gras 50g, rosii cherry 30g, ciuperci champignon 30g, praz 20g, crutoane 20g, branza maturata 20g, ulei de masline extra virgin 15g, zeama de lamaie 10g, rozmarin 5g, busuioc 3g, cimbru 3g, sare de mare 2g, piper 2g. Alergeni: 1,2,12,14,10,9,5,4,8,7,
DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 120.48kcal / 504 kJ, Grasimi / Lipide 7.12g, Acizi grasi saturati 1.8g, Glucide/ Carbohidrati 7.55g, Zaharuri 0.87g, Fibre 0.91g, Proteine 6.66g, Sare 1.05g

500 g

40 Lei

INSALATA CAESAR

piept de pui 90g, salata 80g, avocado crud 50g, maioneza 40g, rosii cherry 30g, crutoane simple 25g, porumb boabe 20g, masline 20g, sos worcesters 18g, ulei de masline 10g, zeama de lamaie 10g, parmezan 10g, sare de mare 1g, piper 1g. Alergeni: 1,2,3,10, Aditivi: Agenti de sechestrare: E385, Agent de incarcare: E415, Agent de ingrosare: E412, Conservant: E202, Agenti transportatori: E270, E14XX
DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 206.99kcal / 866 kJ, Grasimi / Lipide 12.54g, Acizi grasi saturati 2.07g, Glucide/ Carbohidrati 11.37g, Zaharuri 1.44g, Fibre 1.96g, Proteine 11.55g, Sare 1.11g

350 g

35 Lei

0234 311 000

www.lamichele.ro

Bacau, Onesti, Bdul Oituz, Nr.8



www.allview.ro/era

RESTAURANT LA MICHELE ONESTI



INSALATA PESCATORE

mix salate silueta 150g, Aluat pizza 100g (faina alba ,apa,sare de mare, drojdie) , rosii cherry 30g, ardei 20g, tentacule calamar 20g, creveti 20g, carne de scoici 20g, calamari 20g, ulei de masline extra virgin 15g, zeama de lamaie 10g, sare de mare 2g, piper 2g. Alergeni: 14,8,7,1

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 113.85kcal / 476 kJ, Grasimi / Lipide 4.51g, Acizi grasi saturati 0.69g, Glucide/ Carbohidrati 12.79g, Zaharuri 0.56g, Fibre 0.34g, Proteine 5.61g, Sare 1.23g

350 g

45 Lei

INSALATA VEGETALA

fasole rosie 100g, rosii 70g, telina frunze 40g, castraveti 30g, ciuperci champignon 30g, masline negre feliate 20g, porumb dulce boabe 20g, ceapa rosie 20g, salata verde 20g, ulei de masline extravirgin 15g, zeama de lamaie 10g, sare de mare 3g, piper amestec 3g. Alergeni: 9,10,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 79.9kcal / 334 kJ, Grasimi / Lipide 4.39g, Acizi grasi saturati 0.72g, Glucide/ Carbohidrati 6.81g, Zaharuri 4.6g, Fibre 0.88g, Proteine 2.78g, Sare 1.16g

400 g

34 Lei

INSALATA GRECA

salata verde 150g, TELEMEA 50g, castraveti 50g, ardei 50g, rosii 50g, masline negre 20g, ulei de masline 15g, ceapa 10g, zeama de lamaie 10g, sare de mare 2g, piper multicolor boabe 2g. Alergeni: 2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 97.66kcal / 409 kJ, Grasimi / Lipide 7.93g, Acizi grasi saturati 2.63g, Glucide/ Carbohidrati 4.89g, Zaharuri 1.49g, Fibre 1.38g, Proteine 3.1g, Sare 1.11g

350 g

30 Lei

INSALATA MISTA

castraveti 9-12 cm 70g, rosii 70g, ardei 30g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 14.15kcal / 59 kJ, Grasimi / Lipide 0.14g, Acizi grasi saturati 0.02g, Glucide/ Carbohidrati 2.13g, Zaharuri 1.54g, Fibre 0.9g, Proteine 0.66g, Sare 0.04g

200 g

15 Lei

INSALATA DI RUCOLA

rucola 100g, rosii cherry 70g, branza maturata 30g. Alergeni: 2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 75.35kcal / 315 kJ, Grasimi / Lipide 4.75g, Acizi grasi saturati 2.9g, Glucide/ Carbohidrati 3.76g, Zaharuri 1.02g, Fibre 1.54g, Proteine 5.48g, Sare 0.2g

200 g

26 Lei

0234 311 000

www.lamichele.ro

Bacau, Onesti, Bdul Oituz,Nr.8



www.allview.ro/era

RESTAURANT LA MICHELE ONESTI



SALATA DE ARDEI COPTI

ardei rosu copt 100g, capere 20g, usturoi proaspat 18g, patrunjel crud 10g, ulei de masline extra virgin 10g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 56.68kcal / 237 kJ, Grasimi / Lipide 2.19g, Acizi grasi saturati 1.62g, Glucide/ Carbohidrati 9.11g, Zaharuri 3.06g, Fibre 2.3g, Proteine 1.95g, Sare 1.02g

150 g

15 Lei

INSALATA CAVOLO

varza cruda 170g, ardei 30g, ulei de floarea soarelui 15g, marar 15g, otet din vin 9g, sare de mare 3g, piper mozaic boabe 3g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 93.57kcal / 391 kJ, Grasimi / Lipide 6.76g, Acizi grasi saturati 0.56g, Glucide/ Carbohidrati 7.2g, Zaharuri 3.19g, Fibre 2.56g, Proteine 1.65g, Sare 1.54g

200 g

12 Lei

INSALATA POMODORO

rosii 200g, ulei de masline extra virgin 10g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 18kcal / 75 kJ, Grasimi / Lipide 0.2g, Acizi grasi saturati 0.8g, Glucide/ Carbohidrati 3.89g, Zaharuri 2.63g, Fibre 1.2g, Proteine 0.88g, Sare 0.02g

200 g

12 Lei

SALATA DE SFECLA ROSIE CU HREAN

sfecla rosie fiarta 130g, hrean cu maioneza 20g. Alergeni: 12,10,3, Aditivi:

Conservant: E202, Agent de ingrosare: E415

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 69kcal / 289 kJ, Grasimi / Lipide 3.47g, Acizi grasi saturati 0.39g, Glucide/ Carbohidrati 7.71g, Zaharuri 3.9g, Fibre 2.86g, Proteine 0.16g, Sare 3.09g

150 g

15 Lei

SALATA DE MURATURI

muraturi 150g. Alergeni: 9,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 18kcal / 75 kJ, Grasimi / Lipide 0g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 4.1g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 0g, Sare 5g

150 g

15 Lei

SALATA DE CASTRAVETI MURATI

castraveti murati 150g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 11kcal / 46 kJ, Grasimi / Lipide 0.2g, Acizi grasi saturati 0.05g, Glucide/ Carbohidrati 2.26g, Zaharuri 1.06g, Fibre 1.2g, Proteine 0.33g, Sare 3.03g

150 g

15 Lei

0234 311 000

www.lamichele.ro

Bacau, Onesti, Bdul Oituz, Nr.8



www.allview.ro/era

RESTAURANT LA MICHELE ONESTI



SALATA VERDE

salata verde 150g, lamaie 20g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 18.87kcal / 79 kJ, Grasimi / Lipide 0.19g, Acizi grasi saturati 0.03g, Glucide/ Carbohidrati 4.11g, Zaharuri 1.11g, Fibre 1.67g, Proteine 1.51g, Sare 0.07g

150 g

12 Lei

Ciorbe/Supe

5

ZUPPA CREMA DI POMODORO

rosii 350g, smantana 40g, crutoane 30g, ulei de masline extra virgin 15g, usturoi 15g, busuioc verde 5g, cimbru verde 5g, sare de mare 3g, piper mozaic boabe 3g. Alergeni: 1,2, Aditivi: Antioxidant: E300

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 80.54kcal / 337 kJ, Grasimi / Lipide 3.67g, Acizi grasi saturati 2.58g, Glucide/ Carbohidrati 10.53g, Zaharuri 2.85g, Fibre 1.52g, Proteine 2.1g, Sare 0.79g

450 g

19 Lei

ZUPPA DI FUNGHI

ciuperci champignon 200g, apa 50g, smantana 49g, amidon 18g, unt 82% 18g, marar 10g, sare de mare 5g, piper 3g. Alergeni: 2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 95.56kcal / 400 kJ, Grasimi / Lipide 7.15g, Acizi grasi saturati 4.57g, Glucide/ Carbohidrati 6.61g, Zaharuri 1.81g, Fibre 0.7g, Proteine 1.78g, Sare 0.01g

450 g

22 Lei

ZUPPA DI FAGIOLI E PANCETA

apa 150g, suc de rosii 100g, fasole rosie red kidney 60g, bacon [piept de porc fara os, apa, sare, zahar] 50g, rosii 40g, ceapa 20g, ulei de floarea soarelui 15g, tarhon 10g, sare de mare extrafina 5g. Alergeni: 1,2,3,7,9,10, Aditivi:

Conservant: E250

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 76.07kcal / 318 kJ, Grasimi / Lipide 4.91g, Acizi grasi saturati 1.06g, Glucide/ Carbohidrati 4.43g, Zaharuri 1.58g, Fibre 0.18g, Proteine 4.56g, Sare 0.55g

450 g

23 Lei

ZUPPA DI SALMONE

apa 100g, suc de rosii 100g, rosii pasate 100g, BRODO PESTE 100g (BRODO PESTE) , file somon fara piele portionat 70g (produs / din produs congelat), vin alb sec 40g, ceapa galbena 30g, usturoi crud 20g, ulei de masline extra virgin 15g, sare de mare 5g. Alergeni: 5,5 Aditivi: Antioxidant: E330

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 83.8kcal / 351 kJ, Grasimi / Lipide 12.93g, Acizi grasi saturati 0.96g, Glucide/ Carbohidrati 6.53g, Zaharuri 1.08g, Fibre 0.25g, Proteine 16.01g, Sare 1.86g

450 g

30 Lei

0234 311 000

www.lamichele.ro

Bacau, Onesti, Bdul Oituz, Nr.8



www.allview.ro/era

RESTAURANT LA MICHELE ONESTI



ZUPPA SPECIALE

ZUPPA DI SALMONE E FRUTTI DI MARE 700g (BRODO PESTE, sos de rosii, apa, file somon fara piele portionat ,ceapa alba cruda,vin alb sec, rosii taiate,ulei de masline extra virgin , carne de scoici , tentacule calamar prefierite, calamar, creveti fara cap si coada c26/30 ,patrunjel verde, usturoi crud,sare de mare,busuioc verde) , creveti salbatici argentina 40g (produs / din produs congelat), jumatati scoici verzi in cochilie 30g (produs / din produs congelat), paine felii 10g. Alergeni: 12,4,14,1,14,4,5 Aditivi: Agenti de sechestrare: E330 Antioxidant: E330

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 70.29kcal / 294 kJ, Grasimi / Lipide 9.1g, Acizi grasi saturati 0.64g, Glucide/ Carbohidrati 5.02g, Zaharuri 1.35g, Fibre 0.44g, Proteine 13.6g, Sare 1.77g

980 g

65 Lei

ZUPPA DI SALMONE E FRUTTI DI MARE

apa 100g, sos de rosii 100g, BRODO PESTE 100g (BRODO PESTE) , file somon fara piele portionat 50g (produs / din produs congelat), ceapa alba cruda 40g, rosii taiate 30g, vin alb sec 30g, creveti fara cap si coada c26/30 15g (produs / din produs congelat), calamar 15g (produs / din produs congelat), tentacule calamar prefierite 15g (produs / din produs congelat), ulei de masline extra virgin 15g, carne de scoici 15g (produs / din produs congelat), usturoi crud 10g, patrunjel verde 10g, sare de mare 7g, busuioc verde 5g. Alergeni:

14,4,5,5 Aditivi: Agenti de sechestrare: E330

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 84.93kcal / 355 kJ, Grasimi / Lipide 12.56g, Acizi grasi saturati 0.84g, Glucide/ Carbohidrati 6.03g, Zaharuri 1.02g, Fibre 0.61g, Proteine 17.08g, Sare 2.32g

450 g

35 Lei

ZUPPA PORCINI E SCAMPI

hribi 100g (produs / din produs congelat), smantana 60g, apa 70g, creveti 50g (produs / din produs congelat), unt 18g, ulei de masline extra virgin 10g, sare de mare 5g, rozmarin proaspat 5g. Alergeni: 4,2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 113.07kcal / 473 kJ, Grasimi / Lipide 6.99g, Acizi grasi saturati 4.86g, Glucide/ Carbohidrati 2.03g, Zaharuri 0.66g, Fibre 0.49g, Proteine 2.69g, Sare 1.22g

450 g

35 Lei

ZUPPA CREMA DI PORCINI

apa 100g, hribi 100g (produs / din produs congelat), smantana 80g, crutoane 35g, amidon de porumb 20g, unt 15g, sare de mare 5g, usturoi proaspat 5g, piper 5g. Alergeni: 1,2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 124.08kcal / 519 kJ, Grasimi / Lipide 7.39g, Acizi grasi saturati 4.46g, Glucide/ Carbohidrati 13.2g, Zaharuri 0.63g, Fibre 0.5g, Proteine 2.55g, Sare 1.33g

420 g

30 Lei

0234 311 000

www.lamichele.ro

Bacau, Onesti, Bdul Oituz,Nr.8



www.allview.ro/era

RESTAURANT LA MICHELE ONESTI



ZUPPA DI VERDURE

apa 100g, cartofi 60g, morcov 50g, ardei 30g, crutoane 30g, ceapa galbena 30g, telina 30g, telina 30g, unt 82% 15g, ulei de masline 10g, sare de mare 5g, usturoi proaspat 5g, piper 5g, piper 5g, busuioc 5g. Alergeni: 1,9,2,
DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 100.3kcal / 420 kJ, Grasimi / Lipide 5.42g, Acizi grasi saturati 2.38g, Glucide/ Carbohidrati 11.62g, Zaharuri 1.12g, Fibre 1.75g, Proteine 1.74g, Sare 1.26g

450 g

22 Lei

Peste

SALMONE

file somon 100g (produs / din produs congelat), lamaie 20g, ULEI AROMATIZAT 10g (ulei de masline extra virgin,salvie , cimbru verde, rozmarin proaspat) , piper negru 4g, sare de mare 3g. Alergeni: 7,9,5,
DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 228.35kcal / 955 kJ, Grasimi / Lipide 12.07g, Acizi grasi saturati 3.91g, Glucide/ Carbohidrati 6.73g, Zaharuri 0.53g, Fibre 1.85g, Proteine 22.68g, Sare 3.94g

6

100 g

26 Lei

ORATA

dorada gatita 260g, lamaie 30g, ulei aromatizat 10g (ulei de masline extra virgin,salvie , cimbru verde, rozmarin proaspat) , sare de masa iodata 2g. Alergeni: 5,
DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 358.01kcal / 1498 kJ, Grasimi / Lipide 9.11g, Acizi grasi saturati 3.68g, Glucide/ Carbohidrati 3.55g, Zaharuri 0.85g, Fibre 1.12g, Proteine 62.45g, Sare 4.38g

100 g

25 Lei

TONNO

file ton rosu 100g (produs / din produs congelat), ULEI AROMATIZAT 10g (ulei de masline extra virgin,salvie , cimbru verde, rozmarin proaspat) , sare de mare 2g, piper mozaic boabe 2g. Alergeni: 12,14,5,
DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 125.23kcal / 524 kJ, Grasimi / Lipide 0.65g, Acizi grasi saturati 2.09g, Glucide/ Carbohidrati 1.89g, Zaharuri 0.11g, Fibre 0.28g, Proteine 27.86g, Sare 2.06g

100 g

30 Lei

TROTTA

pastrav, gatit caldura uscata 100g (produs / din produs congelat), ulei aromatizat 10g (ulei de masline extra virgin,salvie , cimbru verde, rozmarin proaspat) , sare de mare 3g, piper mozaic boabe 3g. Alergeni: 5,
DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 205.09kcal / 858 kJ, Grasimi / Lipide 8.65g, Acizi

100 g

19 Lei

0234 311 000

www.lamichele.ro

Bacau, Onesti, Bdul Oituz,Nr.8



www.allview.ro/era

RESTAURANT LA MICHELE ONESTI



grasi saturati 3.07g, Glucide/ Carbohidrati 2.43g, Zaharuri 0.02g, Fibre 0.28g, Proteine 27.17g,
Sare 3.11g

BUTTERFISH

peste butterfish crud 100g (produs / din produs congelat), lamaie 20g, ULEI AROMATIZAT 10g (ulei de masline extra virgin,salvie , cimbru verde, rozmarin proaspat) , sare de mare 3g, piper mozaic boabe 3g. Alergeni: 5,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 166.89kcal / 698 kJ, Grasimi / Lipide 8.26g, Acizi grasi saturati 4.99g, Glucide/ Carbohidrati 4.29g, Zaharuri 0.52g, Fibre 0.84g, Proteine 18.09g, Sare 3.16g

100 g

28 Lei

Frutti di mare

7

CALAMARI ALLA GRIGLIA

calamari 100g, Amestec de salate 75g (salata verde,rosii cherry, praz, rucola,baby spanac ,ulei aromatizat,piper alb macinat , sare de mare) , ulei aromatizat 10g (ulei de masline extra virgin,salvie , cimbru verde, rozmarin proaspat) , sare de mare 2g. Alergeni: 14,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 101.29kcal / 424 kJ, Grasimi / Lipide 1.34g, Acizi grasi saturati 2.74g, Glucide/ Carbohidrati 5.8g, Zaharuri 1.08g, Fibre 1.71g, Proteine 17.21g, Sare 1.58g

100 g

24 Lei

MISTO DI MARE

tentacule calamar 120g (produs / din produs congelat), creveti 120g (produs / din produs congelat), calamari 100g (produs / din produs congelat), midii 40g (produs / din produs congelat), vin alb 30g, ardei 30g, dovlecei 30g, morcov 20g, rucola 20g, unt 15g, usturoi 10g, sare de mare 3g, piper 3g. Alergeni: 14,2,4,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 147.39kcal / 617 kJ, Grasimi / Lipide 4.98g, Acizi grasi saturati 2.82g, Glucide/ Carbohidrati 3.67g, Zaharuri 1.12g, Fibre 0.57g, Proteine 20.62g, Sare 1.62g

350 g

75 Lei

CALAMARI PANE

calamar 200g, Amestec de salate 150g (salata verde,rosii cherry, praz, rucola,baby spanac ,ulei aromatizat,piper alb macinat , sare de mare) , lamaie 20g. Alergeni: 14,8

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 121.69kcal / 509 kJ, Grasimi / Lipide 1.77g, Acizi grasi saturati 1.24g, Glucide/ Carbohidrati 9.23g, Zaharuri 1.33g, Fibre 1.72g, Proteine 17.18g, Sare 0.89g

200 g

48 Lei

0234 311 000

www.lamichele.ro

Bacau, Onesti, Bdul Oituz,Nr.8



www.allview.ro/era

RESTAURANT LA MICHELE ONESTI



Paella

orez 219g, piept de pui 50g, tentacule calamar 30g (produs / din produs congelat), midii 30g (produs / din produs congelat), creveti 30g (produs / din produs congelat), creveti cruzi 30g (produs / din produs congelat), vin alb sec 20g, morcov crud 20g, ardei 20g, ulei de masline 15g, ulei de masline extra virgin 15g, curcuma 10g, sare de mare 5g, piper amestec 5g, sofran

1g. Alergeni: 4,14,12,10,9,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 130.9kcal / 548 kJ, Grasimi / Lipide 3.92g, Acizi grasi saturati 1.1g, Glucide/ Carbohidrati 14g, Zaharuri 0.82g, Fibre 0.86g, Proteine 9.1g, Sare 1.59g

500 g

70 Lei

GRIGLIATA DI MARE

Amestec de salate 150g (salata verde,rosii cherry, praz, rucola,baby spanac ,ulei aromatizat,piper alb macinat , sare de mare) , creveti decorticati 120g, tentacule calamar 120g, calamari 100g, sepie 70g, suc de lamaie, natural

10g. Alergeni: 14,4,8

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 108.93kcal / 456 kJ, Grasimi / Lipide 1.23g, Acizi grasi saturati 0.71g, Glucide/ Carbohidrati 3.78g, Zaharuri 0.86g, Fibre 0.83g, Proteine 20.17g, Sare 0.97g

350 g

95 Lei

SCAMPI

creveti 200g (produs / din produs congelat), Amestec de salate 150g (salata verde,rosii cherry, praz, rucola,baby spanac ,ulei aromatizat,piper alb macinat , sare de mare). Alergeni: 4,8

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 96.79kcal / 405 kJ, Grasimi / Lipide 0.36g, Acizi grasi saturati 0.87g, Glucide/ Carbohidrati 5.22g, Zaharuri 1.08g, Fibre 1.44g, Proteine 18.47g, Sare 1.03g

200 g

65 Lei

SCAMPI AGLIO OLIO

creveti 180g (produs / din produs congelat), rosii 30g, vin alb 30g, rosii 30g, usturoi proaspat 30g, unt 82% 15g, branza maturata 15g, ulei de masline extra virgin 10g, patrunjel 5g, sare de mare 3g, piper 3g. Alergeni: 2,14,4, Aditivi:

Antioxidant: E330

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 225.31kcal / 943 kJ, Grasimi / Lipide 13.15g, Acizi grasi saturati 6.54g, Glucide/ Carbohidrati 7.77g, Zaharuri 0.96g, Fibre 0.58g, Proteine 16.91g, Sare 2.05g

200 g

50 Lei

0234 311 000

www.lamichele.ro

Bacau, Onesti, Bdul Oituz,Nr.8



www.allview.ro/era

RESTAURANT LA MICHELE ONESTI



COSCE DI RANA

picioare de broasca 200g, Amestec de salate 150g (salata verde,rosii cherry, praz, rucola,baby spanac ,ulei aromatizat,piper alb macinat , sare de mare) , pane 30g (oua marimea m ,faina alba superioara 000 ,piper mozaic boabe , sare de mare grunjoasa). Alergeni: 1,3

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 155.86kcal / 652 kJ, Grasimi / Lipide 3.02g, Acizi grasi saturati 1.65g, Glucide/ Carbohidrati 10.2g, Zaharuri 1.24g, Fibre 1.44g, Proteine 21.48g, Sare 1.02g

200 g

48 Lei

POLPO

tentacule calamar prefierite 200g (produs / din produs congelat), Amestec de salate 100g (salata verde,rosii cherry, praz, rucola,baby spanac ,ulei aromatizat,piper alb macinat , sare de mare) , ulei aromatizat 10g (ulei de masline extra virgin,salvie , cimbru verde, rozmarin proaspat). Alergeni: 14,4,5,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 115.61kcal / 484 kJ, Grasimi / Lipide 2.08g, Acizi grasi saturati 1.67g, Glucide/ Carbohidrati 4.22g, Zaharuri 1.22g, Fibre 1.1g, Proteine 21.1g, Sare 1.06g

200 g

60 Lei

COZZE AL VINO BIANCO

midii 450g (produs / din produs congelat), rosii depelate 70g, vin alb 60g, patrunjel 50g, ceapa 20g, ulei de masline 15g, sare de mare 5g, piper 5g. Alergeni: 14,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 123.3kcal / 516 kJ, Grasimi / Lipide 4.94g, Acizi grasi saturati 0.81g, Glucide/ Carbohidrati 5.84g, Zaharuri 0.36g, Fibre 0.41g, Proteine 11.31g, Sare 1.68g

500 g

55 Lei

Carne di maiale

COSTINE GLASATE CON SALSA BBQ

coaste de porc 350g, Supa oase vita 50g (apa,rasol de vita ,oase,sare de mare grunjoasa) , vin alb sec 30g, sos barbeque 30g. Alergeni: 3,9,11, Aditivi:

Conservant: E211, Antioxidant: E330

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 207.16kcal / 867 kJ, Grasimi / Lipide 11.5g, Acizi grasi saturati 4.26g, Glucide/ Carbohidrati 2.16g, Zaharuri 1.75g, Fibre 0g, Proteine 22.19g, Sare 0.34g

8

350 g

50 Lei

0234 311 000

www.lamichele.ro

Bacau, Onesti, Bdul Oituz,Nr.8



www.allview.ro/era

RESTAURANT LA MICHELE ONESTI



SALTIMBOCCA ALLA ROMANA

muschiulet de porc 200g, vin alb sec 50g, Supa oase vita 50g (apa, rasol de vita ,oase, sare de mare grunjoasa) , prosciutto crudo 30g, unt 82% 15g, capere conservate 10g, salvie 5g, sare de mare grunjoasa 3g. Alergeni: 2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 233.94kcal / 979 kJ, Grasimi / Lipide 11.14g, Acizi grasi saturati 4.67g, Glucide/ Carbohidrati 2.98g, Zaharuri 0.39g, Fibre 0.13g, Proteine 26.69g, Sare 0.86g

250 g

42 Lei

SCALOPINA VINO BIANCA

muschiule de porc 200g, vin alb sec 50g, Supa oase vita 50g (apa, rasol de vita ,oase, sare de mare grunjoasa) , unt 82% 18g. Alergeni: 2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 189.21kcal / 792 kJ, Grasimi / Lipide 10.04g, Acizi grasi saturati 4.88g, Glucide/ Carbohidrati 2.13g, Zaharuri 0.23g, Fibre 0g, Proteine 18.76g, Sare 0.02g

250 g

40 Lei

COTTOLETTA CAPRESSE

muschiule de porc 200g, pane 50g (oua marimea m ,faina alba superioara 000 ,piper mozaic boabe , sare de mare grunjoasa) , mozzarella [LAPTE de VACA, sare, culturi LACTICE, cheag] 30g, rosii roma 20g, ulei de floarea soarelui 15g, busuioc verde 5g. Alergeni: 2,1,3

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 181.42kcal / 759 kJ, Grasimi / Lipide 10.34g, Acizi grasi saturati 2.94g, Glucide/ Carbohidrati 4.48g, Zaharuri 0.18g, Fibre 0.09g, Proteine 17.92g, Sare 0.17g

300 g

42 Lei

TAGLIATA ALLA ZURICHESSE

muschiulet de porc 200g, cartofi rosti 100g, smantana 50g, vin alb sec 15g, ciuperci champignon 30g, boia dulce 5g, piper 3g, sare de mare 3g. Alergeni: 8,2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 159.88kcal / 669 kJ, Grasimi / Lipide 4.85g, Acizi grasi saturati 1.77g, Glucide/ Carbohidrati 10.93g, Zaharuri 1.19g, Fibre 0.99g, Proteine 13.89g, Sare 0.87g

350 g

42 Lei

STROGANOFF

muschiulet de porc 200g, smantana 50g, ciuperci champignon 30g, castraveti murati 20g, vin alb 18g, ceapa rosie 18g, ulei de floarea soarelui 15g, sare de mare 3g, piper 3g. Alergeni: 10,2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 170.4kcal / 713 kJ, Grasimi / Lipide 10g, Acizi grasi saturati 2.5g, Glucide/ Carbohidrati 3.97g, Zaharuri 0.85g, Fibre 0.44g, Proteine 15.06g, Sare 0.12g

300 g

42 Lei

0234 311 000

www.lamichele.ro

Bacau, Onesti, Bdul Oituz, Nr.8



www.allview.ro/era

RESTAURANT LA MICHELE ONESTI



Carne di vitelo

9

FILETTO MICHELE

muschi de vita australiana, crud 200g (produs / din produs congelat), vin de masa rosu 50g, Supa oase vita 50g (apa,rasol de vita ,oase,sare de mare grunjoasa) , unt 80% 30g, rosii cherry 18g, ulei de floarea soarelui 10g, usturoi proaspat 10g, rozmarin proaspat 5g, sare de mare grunjoasa 2g. Alergeni: 2,
DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 334.98kcal / 1402 kJ, Grasimi / Lipide 26.31g, Acizi grasi saturati 12.88g, Glucide/ Carbohidrati 2.66g, Zaharuri 0.16g, Fibre 0.52g, Proteine 18.09g, Sare 0.32g

250 g

100 Lei

FILETTO AI PORCINI

muschi de vita 200g, smantana 80g, hribi cuburi 50g, Supa vita 50g (apa,rasol de vita ,oase,sare de mare grunjoasa) , cognac 30g. Alergeni: 12,14,13,2,
DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 196.42kcal / 822 kJ, Grasimi / Lipide 7.68g, Acizi grasi saturati 5.03g, Glucide/ Carbohidrati 1.29g, Zaharuri 0.42g, Fibre 0.25g, Proteine 17.55g, Sare 0.19g

300 g

120 Lei

FILETTO PIZZAIOLA E CHERRY

muschi de vita portionat congelat 200g, Supa oase vita 50g (apa,rasol de vita ,oase,sare de mare grunjoasa) , vin alb sec 30g, unt 82% 30g, ardei 10g, ardei iute gatit 10g, rosii cherry 10g, usturoi proaspat 10g, sare de mare 3g, piper negru macinat 3g. Alergeni: 12,14,13,2,
DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 186.98kcal / 782 kJ, Grasimi / Lipide 11.23g, Acizi grasi saturati 6.18g, Glucide/ Carbohidrati 2.99g, Zaharuri 0.77g, Fibre 0.27g, Proteine 16.86g, Sare 1.16g

300 g

110 Lei

FILETTO GORGONZOLLA

muschi de vita 200g, smantana 20% 80g, gorgonzola 50g, Supa oase vita 50g (apa,rasol de vita ,oase,sare de mare grunjoasa). Alergeni: 2,12,14,13,
DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 246.5kcal / 1031 kJ, Grasimi / Lipide 16.24g, Acizi grasi saturati 9.15g, Glucide/ Carbohidrati 2.14g, Zaharuri 0.4g, Fibre 0g, Proteine 24.87g, Sare 0.85g

250 g

110 Lei

RESTAURANT LA MICHELE ONESTI



FILETTO ALLA GRIGLIA

muschi de vita 200g, Amestec de salate 150g (salata verde,rosii cherry, praz, rucola,baby spanac ,ulei aromatizat,piper alb macinat , sare de mare) , parmezan maruntit 15g, ulei aromatizat 10g (ulei de masline extra virgin,salvie , cimbru verde, rozmarin proaspat) , sare de mare 2g, piper 2g. Alergeni:

2,12,14,13,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 171.88kcal / 719 kJ, Grasimi / Lipide 4.59g, Acizi grasi saturati 3.77g, Glucide/ Carbohidrati 6.79g, Zaharuri 2.19g, Fibre 1.68g, Proteine 26.74g, Sare 2.31g

200 g

95 Lei

BISTECCA ARGENTINA

antricot de vita, rib eye 350g, Amestec de salate 150g (salata verde,rosii cherry, praz, rucola,baby spanac ,ulei aromatizat,piper alb macinat , sare de mare) , ulei aromatizat 10g (ulei de masline extra virgin,salvie , cimbru verde, rozmarin proaspat) , sare de mare 2g, piper 2g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 167.14kcal / 699 kJ, Grasimi / Lipide 6.82g, Acizi grasi saturati 3.6g, Glucide/ Carbohidrati 3.45g, Zaharuri 0.93g, Fibre 0.96g, Proteine 22.17g, Sare 1.14g

350 g

130 Lei

COSTATA BOVINA

antricot de vita cu os 550g, Amestec de salate 150g (salata verde,rosii cherry, praz, rucola,baby spanac ,ulei aromatizat,piper alb macinat , sare de mare) , parmezan 15g, ulei aromatizat 10g (ulei de masline extra virgin,salvie , cimbru verde, rozmarin proaspat) , sare de mare 2g, piper 2g. Alergeni: 2,8,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 275.6kcal / 1153 kJ, Grasimi / Lipide 20.2g, Acizi grasi saturati 9.92g, Glucide/ Carbohidrati 2.31g, Zaharuri 0.42g, Fibre 0.57g, Proteine 20.05g, Sare 0.9g

550 g

230 Lei

T-BONE STEAK

T bone 550g, Amestec de salate 150g (salata verde,rosii cherry, praz, rucola,baby spanac ,ulei aromatizat,piper alb macinat , sare de mare) , ulei aromatizat 10g (ulei de masline extra virgin,salvie , cimbru verde, rozmarin proaspat) , sare de mare grunjoasa 3g, piper negru 3g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 223.75kcal / 936 kJ, Grasimi / Lipide 10.56g, Acizi grasi saturati 4.83g, Glucide/ Carbohidrati 2.33g, Zaharuri 0.4g, Fibre 0.71g, Proteine 28.53g, Sare 0.45g

550 g

275 Lei

0234 311 000

www.lamichele.ro

Bacau, Onesti, Bdul Oituz,Nr.8



www.allview.ro/era

RESTAURANT LA MICHELE ONESTI



FILETTO PEPE

muschi de vita 200g, smantana 20% 80g, Supa oase vita 50g (apa, rasol de vita ,oase, sare de mare grunjoasa) , cognac 30g, piper verde 15g, sare de masa

2g. Alergeni: 2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 308.76kcal / 1292 kJ, Grasimi / Lipide 15.41g, Acizi grasi saturati 7.4g, Glucide/ Carbohidrati 5.25g, Zaharuri 5.02g, Fibre 0.3g, Proteine 27.99g, Sare 0.93g

250 g

100 Lei

FILETTO FUNGHI

muschi de vita 200g, smantana 50g, ciuperci champignon 50g, Supa vita 50g (apa, rasol de vita ,oase, sare de mare grunjoasa) , cognac 30g, sare de mare

3g. Alergeni: 2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 272.08kcal / 1138 kJ, Grasimi / Lipide 12.97g, Acizi grasi saturati 5.92g, Glucide/ Carbohidrati 1.01g, Zaharuri 1g, Fibre 0g, Proteine 27.93g, Sare 1.42g

250 g

100 Lei

Traditional Moldovenesc

CIORBA DE VACUTA

apa 200g, Supa vita 100g (apa, rasol de vita ,oase, sare de mare grunjoasa) , bors 50g, carne de vita 50g, ardei 20g, telina fiarta 20g, cartofi albi cruzi 20g, ulei de floarea soarelui 15g, rosii 10g, ceapa galbena 10g, morcov fiert 10g, patrunjel 10g, sare de masa 4g. Alergeni: 9,1,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 85.01kcal / 356 kJ, Grasimi / Lipide 6.54g, Acizi grasi saturati 1.82g, Glucide/ Carbohidrati 2.13g, Zaharuri 0.73g, Fibre 0.55g, Proteine 4.47g, Sare 0.92g

10

470 g

24 Lei

BULZ IN MANTIE DE COSTITA

mamaliga 180g, ou prajit 56g, branza burduf 50g, bacon 40g, unt 30g, sare de mare 2g, piper alb 2g. Alergeni: 2,3,1,7,9,10, Aditivi: Conservant: E250

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 193.67kcal / 810 kJ, Grasimi / Lipide 14.89g, Acizi grasi saturati 9.39g, Glucide/ Carbohidrati 7.89g, Zaharuri 0.4g, Fibre 0.56g, Proteine 7.15g, Sare 1.52g

350 g

35 Lei

TOCHITURA MOLDOVENEASCA

mamaliga 150g, carne de porc 100g, ou 65g, branza burduf 50g, bacon 30g, carnati de porc afumati 30g, sare de mare 2g. Alergeni: 3,2,7, Aditivi:

Antioxidant: E300, Conservant: E250

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 292.96kcal / 1226 kJ, Grasimi / Lipide 36.51g, Acizi

400 g

42 Lei

0234 311 000

www.lamichele.ro

Bacau, Onesti, Bdul Oituz, Nr.8



www.allview.ro/era

RESTAURANT LA MICHELE ONESTI



grasi saturati 8.96g, Glucide/ Carbohidrati 6.01g, Zaharuri 0.35g, Fibre 0.3g, Proteine 10.21g, Sare 1.35g

RASOL DE VITA

rasol de vita 350g, mamaliga 100g, apa 100g, sos de hrean 30g, telina 20g, morcov 20g, unt 15g, sare de mare 4g. Alergeni: 9,2,10, Aditivi: Conservant: E200, Antioxidant: E338

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 294.23kcal / 1231 kJ, Grasimi / Lipide 22.3g, Acizi grasi saturati 9.8g, Glucide/ Carbohidrati 4.72g, Zaharuri 0.92g, Fibre 0.51g, Proteine 17.47g, Sare 1.42g

400 g

60 Lei

CIOLAN DE PORC LA CUPTOR

ciolan porc 350g, fasole alba 150g, varza 100g, suc de rosii 50g, ceapa 20g, morcov 15g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 233.85kcal / 978 kJ, Grasimi / Lipide 8.21g, Acizi grasi saturati 2.85g, Glucide/ Carbohidrati 11.03g, Zaharuri 1.33g, Fibre 2.82g, Proteine 29.54g, Sare 2.71g

500 g

65 Lei

PAPANASI

branza proaspata de vaci 90g, oua 56g, faina alba 50g, visine 50g, smantana 30g, praf de copt 10g, zahar tos 20g, vanilie 2g. Alergeni: 2,1,3,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 262.74kcal / 1099 kJ, Grasimi / Lipide 13.31g, Acizi grasi saturati 6.61g, Glucide/ Carbohidrati 23.35g, Zaharuri 7.29g, Fibre 0.86g, Proteine 11.88g, Sare 1.84g

250 g

25 Lei

Carne di pollo

GRIGLIATA DI POLLO

piept de pui dezosat fara piele, crud 200g (produs / din produs congelat), ulei aromatizat 10g (ulei de masline extra virgin, salvie , cimbru verde, rozmarin proaspat) , sare de mare 2g, piper negru 2g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 95.27kcal / 399 kJ, Grasimi / Lipide 79.08g, Acizi grasi saturati 0.8g, Glucide/ Carbohidrati 1.03g, Zaharuri 0.01g, Fibre 0.4g, Proteine 21.13g, Sare 1.13g

11

200 g

32 Lei

RESTAURANT LA MICHELE ONESTI



POLLO AL PORCINI

piept de pui 200g, smantana 20% 5g, supa de pui 50g (apa, pui grill
punga, sare de mare), hribi cuburi 50g (produs / din produs congelat), cognac
30g. Alergeni: 2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 254.68kcal / 1066 kJ, Grasimi / Lipide 7.73g, Acizi
grasi saturati 3.42g, Glucide/ Carbohidrati 1.75g, Zaharuri 0.7g, Fibre 0.3g, Proteine 28.58g, Sare
0.7g

250 g

45 Lei

SPIEDINI DI POLLO CON PANCETTA

piept de pui file 180g, bacon [piept de porc fara os, apa, sare, zahar] 30g, iaurt
natural de baut 30g, ulei masline extravirgin 10g, castraveti 9-12 cm 8g, usturoi
proaspat 8g, sare de mare 2g, piper negru 2g. Alergeni: 2,1,3,7,9,10, Aditivi:
Conservant: E250

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 157.19kcal / 658 kJ, Grasimi / Lipide 7.94g, Acizi
grasi saturati 2.16g, Glucide/ Carbohidrati 2.09g, Zaharuri 0.44g, Fibre 0.29g, Proteine 18.96g,
Sare 1.12g

250 g

38 Lei

SCALOPINA DI POLLO CON LIMONE

piept de pui 200g (produs / din produs congelat), supa de pui 50g (apa, pui grill
punga, sare de mare), unt 82% 30g, salvie 5g, sare de mare 2g. Alergeni: 2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 181.74kcal / 760 kJ, Grasimi / Lipide 74.14g, Acizi
grasi saturati 6.92g, Glucide/ Carbohidrati 0.28g, Zaharuri 0.08g, Fibre 0g, Proteine 18.89g, Sare
1.5g

250 g

35 Lei

POLLO ALLA MICHELE

piept de pui 200g (produs / din produs congelat), supa de pui 50g (apa, pui grill
punga, sare de mare), unt 30g, rosii cherry 30g, vin alb sec 20g, rozmarin 15g,
usturoi 10g, piper 2g, sare de mare 2g. Alergeni: 2,8,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 190.04kcal / 795 kJ, Grasimi / Lipide 66.53g, Acizi
grasi saturati 5.85g, Glucide/ Carbohidrati 3.65g, Zaharuri 0.11g, Fibre 1.06g, Proteine 17.21g,
Sare 1.51g

280 g

38 Lei

PICATA DI POLLO

piept de pui 200g (produs / din produs congelat), pane 50g (oua marimea m
, faina alba superioara 000, piper mozaic boabe, sare de mare grunjoasa),
piper 2g, sare de mare 2g. Alergeni: 8,1,3

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 109.97kcal / 460 kJ, Grasimi / Lipide 57.86g, Acizi
grasi saturati 0.43g, Glucide/ Carbohidrati 3.54g, Zaharuri 0.1g, Fibre 0g, Proteine 17.15g, Sare
0.86g

280 g

38 Lei

0234 311 000

www.lamichele.ro

Bacau, Onesti, Bdul Oituz, Nr.8



www.allview.ro/era

RESTAURANT LA MICHELE ONESTI



POLLO SALVAIOLA

piept de pui dezosat fara piele, crud 200g, smantana 20% 50g, ghebe 50g, supa de pui 50g (apa, pui grill punga, sare de mare) , marar 7g, sare de mare

2g. Alergeni: 2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 120.54kcal / 504 kJ, Grasimi / Lipide 61.01g, Acizi grasi saturati 2.5g, Glucide/ Carbohidrati 0.82g, Zaharuri 0.45g, Fibre 0.05g, Proteine 17.5g, Sare 1.35g

280 g

38 Lei

POLLO MEDITERRANEO

piept de pui 200g (produs / din produs congelat) , cartofi cruzi 150g, iaurt 50g, ardei gras 30g, rosii 20g, castraveti 18g, ulei de masline extra virgin 10g,

oregano 8g, usturoi 8g, piper negru 2g. Alergeni: 2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 146.56kcal / 613 kJ, Grasimi / Lipide 55.92g, Acizi grasi saturati 0.52g, Glucide/ Carbohidrati 11.49g, Zaharuri 0.88g, Fibre 1.56g, Proteine 17.1g, Sare 0.13g

300 g

38 Lei

POLLO GORGONZOLLA

piept de pui 200g (produs / din produs congelat) , smantana 80g, gorgonzola 50g, supa de pui 50g (apa, pui grill punga, sare de mare) , sare de mare

2g. Alergeni: 2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 225.6kcal / 944 kJ, Grasimi / Lipide 77.12g, Acizi grasi saturati 7.94g, Glucide/ Carbohidrati 1.76g, Zaharuri 0.93g, Fibre 0g, Proteine 23.7g, Sare 2.18g

250 g

42 Lei

POLLO CON PANNA E FUNGHI AL FORNO

piept de pui 200g, smantana 50g, mozzarella 50g, ciuperci champignon 50g, supa de pui 50g (apa, pui grill punga, sare de mare) , cognac 30g, sare de masa

2g. Alergeni: 2, Aditivi: Corector de aciditate: E330

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 163.2kcal / 683 kJ, Grasimi / Lipide 52.41g, Acizi grasi saturati 3.91g, Glucide/ Carbohidrati 1.5g, Zaharuri 0.71g, Fibre 0.14g, Proteine 17.16g, Sare 1.14g

350 g

38 Lei

Pizza

12

FOCACCIA OLIO ROSMARIN

Aluat pizza 220g (faina alba ,apa, sare de mare, drojdie) , ulei de masline extra virgin 15g, rozmarin 5g, sare de mare 4g. Alergeni: 1

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 177.95kcal / 745 kJ, Grasimi / Lipide 0.6g, Acizi grasi saturati 1.15g, Glucide/ Carbohidrati 37.7g, Zaharuri 0.92g, Fibre 0.46g, Proteine 5.3g, Sare

230 g

18 Lei

0234 311 000

www.lamichele.ro

Bacau, Onesti, Bdul Oituz, Nr.8



www.allview.ro/era

RESTAURANT LA MICHELE ONESTI

3.58g



FOCACCIA CON PARMIGIANO

Aluat pizza 250g (faina alba ,apa,sare de mare, drojdie) , branza maturata

50g. Alergeni: 2,1

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 254.26kcal / 1064 kJ, Grasimi / Lipide 6.09g, Acizi grasi saturati 3.89g, Glucide/ Carbohidrati 38.94g, Zaharuri 0.96g, Fibre 0.16g, Proteine 10.66g, Sare 2.18g

250 g

22 Lei

FOCACCIA CIPOLLA

Aluat pizza 250g (faina alba ,apa,sare de mare, drojdie) , ceapa 50g, sare de mare 3g. Alergeni: 1

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 158.88kcal / 665 kJ, Grasimi / Lipide 0.42g, Acizi grasi saturati 0.08g, Glucide/ Carbohidrati 33.89g, Zaharuri 0.8g, Fibre 0.45g, Proteine 4.69g, Sare 2.62g

300 g

19 Lei

FOCACCIA SALMONE

Aluat pizza 125g (faina alba ,apa,sare de mare, drojdie) , somon afumat 60g, lamaie 10g, rucola 10g, ulei de masline extra virgin 5g. Alergeni: 5,7,9,1

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 188.56kcal / 789 kJ, Grasimi / Lipide 3.28g, Acizi grasi saturati 1.64g, Glucide/ Carbohidrati 28.17g, Zaharuri 0.9g, Fibre 0.35g, Proteine 11.42g, Sare 2.01g

185 g

30 Lei

PIZZA QUATTRO FORMAGGI

Aluat pizza 250g (faina alba ,apa,sare de mare, drojdie) , sos de rosii 100g, mozzarella 100g, mozzarella bocconcino 50g, brie 50g, gorgonzola 30g, parmezan ras 15g, oregano 5g, busuioc 5g, piper negru macinat 1g, sare de mare 1g. Alergeni: 2,8,1 Aditivi: Agenti de sechestrare: E330

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 279.86kcal / 1171 kJ, Grasimi / Lipide 12.8g, Acizi grasi saturati 8.36g, Glucide/ Carbohidrati 25.73g, Zaharuri 1.41g, Fibre 0.46g, Proteine 14.86g, Sare 2.53g

450 g

36 Lei

0234 311 000

www.lamichele.ro

Bacau, Onesti, Bdul Oituz,Nr.8



www.allview.ro/era

RESTAURANT LA MICHELE ONESTI



PIZZA MARIACHI

Aluat pizza 250g (faina alba ,apa,sare de mare, drojdie) , sos de rosii 100g, mozzarella 100g, salam chorizo 80g, bacon 30g, sunca presata 30g, salam 30g, salata verde 20g, rosii cherry 18g, ulei de masline extravirgin 10g. Alergeni: 2,7,10,9,3,1,1 Aditivi: Antioxidant: E300, Conservant: E250 Conservant: E250, Agenti de sechestrare: E451, Antioxidant: E300, E301, Colorant: E132 Agent gelatinizant: E407 Corector de aciditate: E575

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 356.45kcal / 1491 kJ, Grasimi / Lipide 31.82g, Acizi grasi saturati 7.9g, Glucide/ Carbohidrati 24.9g, Zaharuri 1.97g, Fibre 0.59g, Proteine 15.57g, Sare 2.84g

450 g

40 Lei

PIZZA FAVOLOSA

Aluat pizza 250g (faina alba ,apa,sare de mare, drojdie) , mozzarella 100g, sos de rosii 100g, bacon 50g, gorgonzola 50g. Alergeni: 2,7,1 Aditivi: Agenti de sechestrare: E330

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 296.33kcal / 1240 kJ, Grasimi / Lipide 33.35g, Acizi grasi saturati 6.95g, Glucide/ Carbohidrati 23.74g, Zaharuri 1.54g, Fibre 0.4g, Proteine 11.16g, Sare 1.78g

500 g

35 Lei

PIZZA SALAMI E GORGONZOLLA

Aluat pizza 250g (faina alba ,apa,sare de mare, drojdie) , sos de rosii 100g, mozzarella 100g, salam picant 80g, gorgonzola 50g. Alergeni: 2,10,9,7,3,1,1 Aditivi: Agenti de sechestrare: E330

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 270.81kcal / 1133 kJ, Grasimi / Lipide 12.91g, Acizi grasi saturati 7.26g, Glucide/ Carbohidrati 23.84g, Zaharuri 1.81g, Fibre 0.44g, Proteine 14.91g, Sare 2.54g

450 g

36 Lei

PIZZA QUATTRO PESCE

Aluat pizza 250g (faina alba ,apa,sare de mare, drojdie) , sos de rosii 100g, mozzarella 100g, carne midii 30g, caracatita baby 30g, file somon afumat 30g, creveti cruzi 30g, ton maruntit ulei vegetal 30g, lamaie 20g, patrunjel verde 5g. Alergeni: 4,14,12,10,9,5,2,1 Aditivi: Agenti de sechestrare: E330

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 212.83kcal / 890 kJ, Grasimi / Lipide 7.15g, Acizi grasi saturati 4.48g, Glucide/ Carbohidrati 22.31g, Zaharuri 1.5g, Fibre 0.55g, Proteine 14.23g, Sare 1.74g

500 g

40 Lei

0234 311 000

www.lamichele.ro

Bacau, Onesti, Bdul Oituz,Nr.8



www.allview.ro/era

RESTAURANT LA MICHELE ONESTI



PIZZA AL TONNO

Aluat pizza 250g (faina alba ,apa,sare de mare, drojdie) , sos de rosii 100g, ton 100g, branza mozzarella 100g. Alergeni: 5,2,1 Aditivi: Agenti de sechestrare: E330

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 184.66kcal / 773 kJ, Grasimi / Lipide 6.36g, Acizi grasi saturati 3.37g, Glucide/ Carbohidrati 18.9g, Zaharuri 1.03g, Fibre 0.36g, Proteine 12.35g, Sare 1.58g

550 g

29 Lei

PIZZA QUATTRO STAGIONI

sos de rosii 100g, mozzarella 100g, Aluat pizza 100g (faina alba ,apa,sare de mare, drojdie) , ciuperci champignon crude 50g, sunca pentru pizza 50g, salam cu porc 50g, ardei 18g, masline negre feliate 10g. Alergeni: 2,10,9,7,3,1 Aditivi: Agenti de sechestrare: E330 Conservant: E250, Colorant: E132, Agent gelatinizant: E407, Antioxidant: E301, Stabilizator: E450 Corector de aciditate: E575

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 149.52kcal / 626 kJ, Grasimi / Lipide 7.83g, Acizi grasi saturati 3.86g, Glucide/ Carbohidrati 11.64g, Zaharuri 1.36g, Fibre 0.52g, Proteine 7.9g, Sare 1.49g

500 g

30 Lei

PIZZA PROSCIUTTO FUNGHI

Aluat pizza 250g (faina alba ,apa,sare de mare, drojdie) , sunca praga 100g, sos de rosii 100g, mozzarella gourmet 100g, ciuperci champignon crude 50g. Alergeni: 2,10,9,7,3,1,1 Aditivi: Agenti de sechestrare: E330 Conservant: E250, Agent gelatinizant: E407, Antioxidant: E301 Stabilizator: E450

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 164.66kcal / 689 kJ, Grasimi / Lipide 5.13g, Acizi grasi saturati 2.96g, Glucide/ Carbohidrati 20.01g, Zaharuri 1.58g, Fibre 0.45g, Proteine 9.83g, Sare 1.63g

550 g

28 Lei

PIZZA ANGUS BURGER

Aluat pizza 250g (faina alba ,apa,sare de mare, drojdie) , hamburger vita 170g (produs / din produs congelat) , mozzarella 100g, sos de rosii 100g, ceapa 20g, salata verde 15g. Alergeni: 2,1 Aditivi: Agenti de sechestrare: E330

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 213.24kcal / 892 kJ, Grasimi / Lipide 8.93g, Acizi grasi saturati 4.73g, Glucide/ Carbohidrati 21.29g, Zaharuri 1.33g, Fibre 0.46g, Proteine 12g, Sare 1.52g

600 g

45 Lei

0234 311 000

www.lamichele.ro

Bacau, Onesti, Bdul Oituz,Nr.8



www.allview.ro/era

RESTAURANT LA MICHELE ONESTI



PIZZA PROSCIUTTO

Aluat pizza 250g (faina alba ,apa,sare de mare, drojdie) , sunca praga 100g, sos de rosii 100g, mozzarella gourmet 100g. Alergeni: 2,10,9,7,3,1,1 Aditivi: Agenti de sechestrare: E330 Conservant: E250, Antioxidant: E301, Agent gelatinizant: E407 Stabilizator: E450

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 198.81kcal / 832 kJ, Grasimi / Lipide 6.24g, Acizi grasi saturati 3.61g, Glucide/ Carbohidrati 24.1g, Zaharuri 1.71g, Fibre 0.44g, Proteine 11.67g, Sare 1.99g

450 g

27 Lei

PIZZA VEGETALA

Aluat pizza 250g (faina alba ,apa,sare de mare, drojdie) , sos de rosii 100g, mozzarella gourmet 100g, rosii cherry 30g, dovlecei 30g, ardei 20g, vinete crude 20g, ceapa 20g, rucola 18g, usturoi crud 10g. Alergeni: 2,1 Aditivi: Agenti de sechestrare: E330

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 152.37kcal / 638 kJ, Grasimi / Lipide 4.33g, Acizi grasi saturati 2.6g, Glucide/ Carbohidrati 20.92g, Zaharuri 1.81g, Fibre 0.87g, Proteine 7.75g, Sare 1.36g

550 g

32 Lei

PIZZA SALAMI

Aluat pizza 250g (faina alba ,apa,sare de mare, drojdie) , sos de rosii 100g, salam rustic 100g, mozzarella gourmet 100g. Alergeni: 2,10,9,7,3,1,1 Aditivi: Agenti de sechestrare: E330 Conservant: E250, Colorant: E132, Agent gelatinizant: E407 Antioxidant: E301

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 220.14kcal / 921 kJ, Grasimi / Lipide 8.82g, Acizi grasi saturati 4.65g, Glucide/ Carbohidrati 23.76g, Zaharuri 1.6g, Fibre 0.44g, Proteine 11.56g, Sare 2.14g

450 g

27 Lei

PIZZA PARMIGIANA

Aluat pizza 250g (faina alba ,apa,sare de mare, drojdie) , sos de rosii 100g, mozzarella 100g, prosciutto crudo 80g, rucola 20g, parmezan 18g, ulei de masline extra virgin 10g, busuioc verde 5g, oregano 3g. Alergeni: 2,1 Aditivi: Agenti de sechestrare: E330

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 253.33kcal / 1060 kJ, Grasimi / Lipide 10.73g, Acizi grasi saturati 5.12g, Glucide/ Carbohidrati 24.18g, Zaharuri 2.25g, Fibre 1.03g, Proteine 14.96g, Sare 2.74g

450 g

35 Lei

0234 311 000

www.lamichele.ro

Bacau, Onesti, Bdul Oituz,Nr.8



www.allview.ro/era

RESTAURANT LA MICHELE ONESTI



PIZZA MARGHERITA

Aluat pizza 200g (faina alba ,apa,sare de mare, drojdie) , mozzarella 80g, sos de rosii 80g, busuioc 5g, oregano 2g, piper negru macinat 1g, sare de mare

1g. Alergeni: 2,8,1 Aditivi: Agenti de sechestrare: E330

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 227.01kcal / 950 kJ, Grasimi / Lipide 5.8g, Acizi grasi saturati 3.64g, Glucide/ Carbohidrati 31.93g, Zaharuri 1.63g, Fibre 0.57g, Proteine 10.54g, Sare 2.58g

350 g

25 Lei

PIZZA SPECIALE

Aluat pizza 250g (faina alba ,apa,sare de mare, drojdie) , sos de rosii 100g, mozzarella 100g, piept de pui 50g, bacon 50g, gorgonzola 30g, ciuperci

champignon 30g, rosii 30g, parmezan 15g. Alergeni: 2,1,3,7,9,10,1 Aditivi:

Agenti de sechestrare: E330

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 193.4kcal / 809 kJ, Grasimi / Lipide 7.81g, Acizi grasi saturati 4.3g, Glucide/ Carbohidrati 18.55g, Zaharuri 1.51g, Fibre 0.44g, Proteine 12.84g, Sare 1.69g

600 g

40 Lei

Pasta

13

TAGLIATELLE MARE E MONTE

tagliatelle cu ou(faina,ou,apa,sare) 180g (produs / din produs congelat), apa 100g, smantana 20% 5kg 70g, creveti 50g (produs / din produs congelat), hribi cuburi 50g (produs / din produs congelat), parmezan ras [LAPTE crud de vaca, sare, cheag] 15g, rozmarin proaspat 5g, sare de mare 2g, piper negru macinat

2g. Alergeni: 4,2,3,7,10,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 161.98kcal / 678 kJ, Grasimi / Lipide 6.07g, Acizi grasi saturati 3.12g, Glucide/ Carbohidrati 13.18g, Zaharuri 0.68g, Fibre 0.99g, Proteine 7.98g, Sare 0.82g

350 g

47 Lei

TORTELLONI AL RAGU

tortellini cu ricotta si spanac rana 180g, sos de rosii 80g, vin alb sec 12.5% 50g, rosii 50g, carne de vita muschi superior friptura 50g, ceapa 30g, ulei de masline extravirgin 15g, busuioc 5g, piper negru macinat 2g, sare de mare 2g. Alergeni:

8,14,9,2,5,3,4,1,6,12, Aditivi: Agenti de sechestrare: E330

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 220.73kcal / 924 kJ, Grasimi / Lipide 9.57g, Acizi grasi saturati 3.04g, Glucide/ Carbohidrati 21.27g, Zaharuri 4.32g, Fibre 0.68g, Proteine 9.48g, Sare 1.46g

350 g

35 Lei

0234 311 000

www.lamichele.ro

Bacau, Onesti, Bdul Oituz,Nr.8



www.allview.ro/era

RESTAURANT LA MICHELE ONESTI



TORTELLONNI GORGONZOLA

tortellini cu ricotta si spanac rana 180g, smantana 20% 5kg 100g, gorgonzola cremoso 50g, parmezan ras 15g, sare de mare 2g, piper negru 2g. Alergeni: 2,14,9,8,5,3,4,1,6,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 254.33kcal / 1064 kJ, Grasimi / Lipide 14.76g, Acizi grasi saturati 8.47g, Glucide/ Carbohidrati 19.97g, Zaharuri 3.76g, Fibre 0.15g, Proteine 9.53g, Sare 1.6g

350 g

40 Lei

TAGLIATELLE BORDIGOTO

tagliatelle cu ou(faina,ou,apa,sare) 180g, muschi de vita 50g, creveti black tiger 50g (produs / din produs congelat), smantana 20% 50g, vin alb 30g, rosii cherry 30g, parmezan 15g, ulei de masline extravirgin 10g, curcuma 5g, busuioc verde 5g, sare de masa 2g, piper negru boabe 2g. Alergeni: 2,8,12,3,7,10,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 227.55kcal / 952 kJ, Grasimi / Lipide 9.26g, Acizi grasi saturati 3.32g, Glucide/ Carbohidrati 21.85g, Zaharuri 1.07g, Fibre 2.06g, Proteine 13.07g, Sare 0.82g

350 g

45 Lei

SPAGHETTI FRUTTI DI MARE

faina,ou,apa,sare 180g (produs / din produs congelat), vin alb sec 12.5% 50g, sos de rosii 50g, rosii 30g, caracatita baby 20g (produs / din produs congelat), midii crude 20g (produs / din produs congelat), creveti cruzi 31/40 20g (produs / din produs congelat), calamari intregi fara piele, cruzi 20g (produs / din produs congelat), parmezan ras 10g, ulei de masline extravirgin 10g, patrunjel verde 5g, sare de mare 2g, piper negru 2g. Alergeni: 14,2,4,12,1,3,7,10, Aditivi:

Agenti de sechestrare: E330

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 225.61kcal / 944 kJ, Grasimi / Lipide 5.33g, Acizi grasi saturati 1.46g, Glucide/ Carbohidrati 30.87g, Zaharuri 2.29g, Fibre 2.07g, Proteine 11.73g, Sare 1g

350 g

45 Lei

TAGLIATELLE VERDURE E SCAMPI

tagliatelle cu ou(faina,ou,apa,sare) 180g, creveti 100g (produs / din produs congelat), vin alb 50g, morcov 20g, praz 20g, ardei 20g, rosii cherry 20g, dovlecei 20g, unt 15g, parmezan 10g, ulei de masline extra virgin 10g, busuioc 5g, sare de mare 2g, piper 2g. Alergeni: 2,4,8,3,7,10,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 213.35kcal / 893 kJ, Grasimi / Lipide 8.17g, Acizi grasi saturati 3.06g, Glucide/ Carbohidrati 22.31g, Zaharuri 1.31g, Fibre 1.95g, Proteine 9.39g, Sare 0.96g

350 g

42 Lei

0234 311 000

www.lamichele.ro

Bacau, Onesti, Bdul Oituz,Nr.8



www.allview.ro/era

RESTAURANT LA MICHELE ONESTI



TAGLIATELLE AL SALMONE

tagliatelle cu ou(faina,ou,apa,sare) 180g, smantana 50g, vin alb 50g, file somon afumat 50g (produs / din produs congelat), rosii cherry 30g, parmezan 15g, busuioc 5g, sare de mare 2g, piper 2g. Alergeni: 2,12,14,10,9,5,4,8,3,7,
DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 194.58kcal / 814 kJ, Grasimi / Lipide 7.13g, Acizi grasi saturati 2.83g, Glucide/ Carbohidrati 21.98g, Zaharuri 0.57g, Fibre 1.23g, Proteine 9.49g, Sare 1.14g

350 g

42 Lei

TAGLIATELLE QUATTRO FORMAGGI

tagliatelle cu ou(faina,ou,apa,sare) 180g, prodlacta smantana 20% 50g, hochland mozzarella fresh 30g, branza brie 25g, branza cu mucegai albastru 20g, parmezan maruntit [LAPTE crud de vaca, sare, cheag] 15g. Alergeni: 2,3,7,10,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 218.2kcal / 913 kJ, Grasimi / Lipide 10.33g, Acizi grasi saturati 6.63g, Glucide/ Carbohidrati 19.87g, Zaharuri 0.63g, Fibre 1.03g, Proteine 10.46g, Sare 0.45g

350 g

40 Lei

SPAGHETTI AGLIO OLIO E PEPERONCINO

apa 190g, faina,ou,apa,sare 180g, usturoi proaspat 30g, ulei de masline extra virgin 15g, ardei verde iute 10g, patrunjel verde 5g, sare de masa 1g. Alergeni: 1,3,7,10,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 202.23kcal / 846 kJ, Grasimi / Lipide 1.87g, Acizi grasi saturati 1.38g, Glucide/ Carbohidrati 36.73g, Zaharuri 2.08g, Fibre 2.12g, Proteine 7.95g, Sare 0.33g

300 g

30 Lei

SPAGHETTE CARBONARA

faina,ou,apa,sare 180g, smantana 50g, bacon 30g, galbenus de ou 15g, parmezan 10g, piper negru 5g, sare 1g. Alergeni: 3,2,7,1,10, Aditivi: Antioxidant: E300, Conservant: E250

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 301.87kcal / 1263 kJ, Grasimi / Lipide 27.67g, Acizi grasi saturati 4.21g, Glucide/ Carbohidrati 31.39g, Zaharuri 2.06g, Fibre 2.26g, Proteine 9.3g, Sare 0.61g

350 g

35 Lei

RESTAURANT LA MICHELE ONESTI



Menu per bambini

14

COTOLETTA DI POLLO

snitel din piept de pui 100g, pane 50g (oua marimea m ,faina alba superioara 000 ,piper mozaic boabe , sare de mare grunjoasa). Alergeni: 1,3

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 184.46kcal / 772 kJ, Grasimi / Lipide 82.93g, Acizi grasi saturati 1.19g, Glucide/ Carbohidrati 8.46g, Zaharuri 0.27g, Fibre 0g, Proteine 26.91g, Sare 0.31g

100 g

22 Lei

MINI PIZZA

Aluat pizza 125g (faina alba ,apa,sare de mare, drojdie) , sunca pizza 50g, sos de rosii 50g, mozzarella 50g. Alergeni: 2,10,9,7,3,4,1,1 Aditivi: Agenti de sechestrare: E330

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 226.67kcal / 948 kJ, Grasimi / Lipide 7.15g, Acizi grasi saturati 4.05g, Glucide/ Carbohidrati 26.95g, Zaharuri 1.81g, Fibre 0.5g, Proteine 13.64g, Sare 2.44g

200 g

22 Lei

PASTA E BASTA

paste penne 100g, sunca 50g, sos de rosii 50g, sare 1g. Alergeni: 1,10,9,2,7,3,4, Aditivi: Agenti de sechestrare: E330

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 155kcal / 649 kJ, Grasimi / Lipide 2.39g, Acizi grasi saturati 0.78g, Glucide/ Carbohidrati 23.54g, Zaharuri 1.65g, Fibre 1.73g, Proteine 9.15g, Sare 2.03g

150 g

22 Lei

Vegetariano

15

Guacamole

avocado crud 180g, rosii cherry 30g, ceapa rosie 20g, suc de lamaie, natural 20g, sare de mare 2g, piper negru 1g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 139.83kcal / 585 kJ, Grasimi / Lipide 12.17g, Acizi grasi saturati 1.67g, Glucide/ Carbohidrati 8.94g, Zaharuri 0.75g, Fibre 5.85g, Proteine 1.78g, Sare 0.87g

230 g

30 Lei

ZUPPA DI LENTICCHIA

apa 300g, linte 50g, cartofi 50g, crutoane simple 20g, morcov 20g, ceapa rosie 10g, suc de lamaie, natural 10g. Alergeni: 1,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 43.36kcal / 181 kJ, Grasimi / Lipide 0.36g, Acizi grasi saturati 0.08g, Glucide/ Carbohidrati 8.4g, Zaharuri 0.59g, Fibre 1.48g, Proteine 1.8g, Sare 0.09g

450 g

22 Lei

0234 311 000

www.lamichele.ro

Bacau, Onesti, Bdul Oituz,Nr.8



www.allview.ro/era

RESTAURANT LA MICHELE ONESTI



HUMMUS

boabe de naut fierte 120g, turta 50g (faina alba ,apa,sare de mare, drojdie) , pasta de susan 20g, suc de lamaie, natural 20g, ulei de masline extra virgin 12g, sare de mare 2g. Alergeni: 11,1

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 289.27kcal / 1210 kJ, Grasimi / Lipide 13.99g, Acizi grasi saturati 1.94g, Glucide/ Carbohidrati 32.23g, Zaharuri 3.74g, Fibre 5.54g, Proteine 9.46g, Sare 1.66g

180 g

30 Lei

Extra Contorni

SPINACI

spanac 150g (produs / din produs congelat), unt 82% 10g, usturoi crud,sare,piper 5g. Alergeni: 2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 54.43kcal / 228 kJ, Grasimi / Lipide 6.09g, Acizi grasi saturati 3.67g, Glucide/ Carbohidrati 3.65g, Zaharuri 0.07g, Fibre 1.68g, Proteine 3.17g, Sare 0.27g

16

150 g

14 Lei

PATATE

cartofi taranesti trasi la tigaie 150g, ulei de floarea soarelui 10g, usturoi proaspat 10g, rozmarin proaspat 5g, sare de mare 1g, piper negru macinat 1g. Alergeni: 8,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 142.01kcal / 594 kJ, Grasimi / Lipide 6.48g, Acizi grasi saturati 0.78g, Glucide/ Carbohidrati 19.22g, Zaharuri 1.37g, Fibre 2.31g, Proteine 2.48g, Sare 0.7g

150 g

10 Lei

SPARANGHEL LA GRATAR

sparanghel gatit 150g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 22kcal / 92 kJ, Grasimi / Lipide 0g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 4g, Zaharuri 1g, Fibre 2g, Proteine 2g, Sare 0g

150 g

25 Lei

FUNGHI

ciuperci champignon 150g, apa 50g, ulei de floarea soarelui 10g, usturoi crud 5g, patrunjel verde 5g, sare de mare 1g, piper negru macinat 1g. Alergeni: 8,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 85.67kcal / 358 kJ, Grasimi / Lipide 6.53g, Acizi grasi saturati 0.71g, Glucide/ Carbohidrati 4.85g, Zaharuri 2.01g, Fibre 1.21g, Proteine 3.49g, Sare 0.67g

150 g

12 Lei

0234 311 000

www.lamichele.ro

Bacau, Onesti, Bdul Oituz,Nr.8



www.allview.ro/era

RESTAURANT LA MICHELE ONESTI



RISO

orez alb gatit 75g, apa 75g, unt 82% 15g, marar 5g, sare de mare grunjoasa 2g, piper negru 2g. Alergeni: 2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 143.88kcal / 602 kJ, Grasimi / Lipide 8.43g, Acizi grasi saturati 5.86g, Glucide/ Carbohidrati 15.1g, Zaharuri 0.09g, Fibre 0.61g, Proteine 1.6g, Sare 0.31g

150 g

10 Lei

VERDURE

dovlecel sote/gratar 30g, ardei gras sote/gratar 30g, ciuperci champignon sote/gratar 30g, rosii cherry /gratar 20g, vinete sote/gratar 30g, ceapa sote/gratar 20g, ulei de masline 5g, usturoi proaspat 5g, amestec stir fry si condimente italiene 3g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 88.45kcal / 370 kJ, Grasimi / Lipide 6.14g, Acizi grasi saturati 0.79g, Glucide/ Carbohidrati 8.15g, Zaharuri 1.47g, Fibre 1.48g, Proteine 1.92g, Sare 0.28g

150 g

15 Lei

PASTA

paste lungi sau scurte 100g, sos de rosii/smantana 50g, busuioc verde 10g, ulei de masline extravirgin 10g, sare de mare 1g, piper negru macinat 1g. Aditivi:

Agenti de sechestrare: E330

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 291.71kcal / 1221 kJ, Grasimi / Lipide 10.13g, Acizi grasi saturati 1.01g, Glucide/ Carbohidrati 39.95g, Zaharuri 6.36g, Fibre 9.77g, Proteine 16.62g, Sare 0.99g

150 g

10 Lei

MAMALIGA

mamaliga (apa, malai, sare iodata) 150g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 64kcal / 268 kJ, Grasimi / Lipide 0.4g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 13.6g, Zaharuri 0g, Fibre 0.8g, Proteine 1.6g, Sare 0.54g

150 g

9 Lei

Dolci

CROCANTINO

frisca vegetala pentru gatit 100g, ciocolata alba 50g, oua clasa I 36g, lapte semidegresat 1,5% 18g, amidon de porumb 10g. Alergeni: 8,2,7,3,1,6, Aditivi: Stabilizator: E407, Emulsifiant: E477, E322, Corector de aciditate: E331, E340, E472e, E472b

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 610.84kcal / 2556 kJ, Grasimi / Lipide 43.45g, Acizi grasi saturati 33.27g, Glucide/ Carbohidrati 45.71g, Zaharuri 34.68g, Fibre 0.09g, Proteine 8.93g, Sare 0.51g

17



100 g

22 Lei

0234 311 000

www.lamichele.ro

Bacau, Onesti, Bdul Oituz, Nr.8



www.allview.ro/era

RESTAURANT LA MICHELE ONESTI



CHEESECAKE

branza de vaci 100g, oua 56g, piscoturi 50g, smantana pentru frisca uht 35%
40g, gelatina alimentara 18g, esenta de vanilie 5g. Alergeni: 2,8,3,1,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 311.01kcal / 1301 kJ, Grasimi / Lipide 11.86g, Acizi
grasi saturati 6.82g, Glucide/ Carbohidrati 24.67g, Zaharuri 17.68g, Fibre 0g, Proteine 26.23g, Sare
0.33g

180 g

23 Lei

ANANASSI ALLA MICHELE

ananas proaspat 150g, sos caramel 100g, inghetata vanilie 100g (produs / din
produs congelat), frisca 18g. Alergeni: 2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 192.78kcal / 807 kJ, Grasimi / Lipide 3.23g, Acizi
grasi saturati 2.4g, Glucide/ Carbohidrati 39.74g, Zaharuri 30.81g, Fibre 0.7g, Proteine 1.72g, Sare
0.19g

300 g

25 Lei

TIRAMISU

mascarpone 100g, piscoturi 50g, oua 50g, zahar 25g, cacao pudra 18g, lichior
de migdale 10g. Alergeni: 2,3,1,6,8,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 430.74kcal / 1802 kJ, Grasimi / Lipide 23.8g, Acizi
grasi saturati 15.48g, Glucide/ Carbohidrati 32.44g, Zaharuri 34.13g, Fibre 3.84g, Proteine 9.63g,
Sare 0.18g

180 g

20 Lei

GELATTO FRITO

faina 100g, dr. oetker inghetata vanilie 70g, oua clasa I 35g, smantana 20% 5kg
20g, apa 20g, zahar 100% natural 15g, frisca spray 15g, praf de copt
5g. Alergeni: 2,1,3,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 358.47kcal / 1500 kJ, Grasimi / Lipide 8.83g, Acizi
grasi saturati 5.02g, Glucide/ Carbohidrati 50.39g, Zaharuri 17.83g, Fibre 1.33g, Proteine 10.12g,
Sare 0.89g

180 g

25 Lei

MACEDONIA

portocala 60g, ananas 50g, kiwi verde crud 40g, grapefruit 30g. Aditivi: Agenti
de sechestrare: E330

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 53.44kcal / 224 kJ, Grasimi / Lipide 0.02g, Acizi
grasi saturati 0.01g, Glucide/ Carbohidrati 12.96g, Zaharuri 6.82g, Fibre 1.6g, Proteine 0.35g, Sare
0g

180 g

18 Lei

0234 311 000

www.lamichele.ro

Bacau, Onesti, Bdul Oituz, Nr.8



www.allview.ro/era

RESTAURANT LA MICHELE ONESTI



GELATTO

inghetata vanilie 50g (produs / din produs congelat), inghetata capsuni 50g (produs / din produs congelat), inghetata ciocolata 50g (produs / din produs congelat), inghetata lamaie 50g (produs / din produs congelat). Alergeni: 2,
DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 156.75kcal / 656 kJ, Grasimi / Lipide 5.7g, Acizi grasi saturati 4.33g, Glucide/ Carbohidrati 22.5g, Zaharuri 19.75g, Fibre 0g, Proteine 2.95g, Sare 0.12g

200 g

32 Lei

CREPES CON FORMAGGI AL FORNO

branza vaci 100g, faina alba 70g, apa carbogazo 50g, oua 35g, smantana 20% 20g, stafide 15g, zahar 15g. Alergeni: 1,2,3,
DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 225.6kcal / 944 kJ, Grasimi / Lipide 5.86g, Acizi grasi saturati 3.02g, Glucide/ Carbohidrati 22.08g, Zaharuri 7.61g, Fibre 0.67g, Proteine 9.62g, Sare 0.23g

250 g

25 Lei

CREME CARAMEL

frisca lichida 30% 70g, ou 65g, smantana 30% [Lapte de vaca pasteurizat culturi lactice selectionate. Contine lapte] 50g, zahar pudra 9g, zahar brun 3g, extract de vanilie 2g. Alergeni: 2,3,
DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 249.18kcal / 1043 kJ, Grasimi / Lipide 20.84g, Acizi grasi saturati 11.44g, Glucide/ Carbohidrati 9.46g, Zaharuri 8.88g, Fibre 0g, Proteine 6.07g, Sare 0.18g

180 g

20 Lei

LAVACAKE

ciocolata 60% cacao 100g, oua 34g, zahar 100% natural 10g, unt 80% 5g, lapte praf integral 5g, cacao pudra 5g, ulei floarea soarelui 5g. Alergeni: 2,8,1,3,6,11, Aditivi: Conservant: E200, Agenti de sechestrare: E330, Emulsifiant: E471 E472e, E472b, E160ai, E322i
DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 482.32kcal / 2018 kJ, Grasimi / Lipide 39.08g, Acizi grasi saturati 22.26g, Glucide/ Carbohidrati 15.24g, Zaharuri 15.69g, Fibre 8.82g, Proteine 28.98g, Sare 0.08g

170 g

25 Lei

RESTAURANT LA MICHELE ONESTI



Nou in Meniu

Burger vegetarian

burger vegan 180g, cartofi prajiti 100g, chifla burger brioche 100g, rosii 20g, sos de rosii 20g, ketchup 18g, ciuperci champignon 15g, ceapa rosie 15g, vinete crude 15g, dovlecei 15g, sos chilli 15g. Alergeni: 7,11,2,1, Aditivi: Conservant: E202, E211, Agenti de sechestrare: E330, E14XX

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 233.94kcal / 979 kJ, Grasimi / Lipide 9.31g, Acizi grasi saturati 1.11g, Glucide/ Carbohidrati 23.89g, Zaharuri 6.17g, Fibre 0.99g, Proteine 10.75g, Sare 1.39g

18

350 g

50 Lei

ANGUS BURGER

carne de vita cruda tocata 70%/ 30% 180g, surecrisp skin 100g, chifla burger cu seminte 100g, sos de branza 30g, ketchup dulce 30g, bacon afumat 30g, cedar 30g, rosii 20g, ceapa rosie 20g, salata verde 20g, castraveti murati 20g. Alergeni: 2,7,11,1,10, Aditivi: Corector de aciditate: E270, Agent de ingrosare: E415

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 325.05kcal / 1360 kJ, Grasimi / Lipide 20.33g, Acizi grasi saturati 7.94g, Glucide/ Carbohidrati 21.71g, Zaharuri 3.73g, Fibre 0.35g, Proteine 12.53g, Sare 1.22g

400 g

50 Lei

TOMAHAWK VITA

antricot de vita cu os 100g, Amestec de salate 50g (salata verde,rosii cherry, praz, rucola,baby spanac ,ulei aromatizat,piper alb macinat , sare de mare) , sare de mare 1g. Alergeni: 8

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 265.86kcal / 1112 kJ, Grasimi / Lipide 19.54g, Acizi grasi saturati 9.42g, Glucide/ Carbohidrati 3.48g, Zaharuri 0.72g, Fibre 0.96g, Proteine 19.38g, Sare 1.65g

100 g

35 Lei

POLLO CHINESSE

piept de pui 200g, orez fiert 100g, supa de pui 100g (apa,pui grill punga,sare de mare) , sos soia 50g, morcov crud 50g, praz 50g, ardei gras rosu 50g, dovlecel 50g, sos dulce acrisor 50g, ghimbir 15g. Alergeni: 7,1,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 159.29kcal / 666 kJ, Grasimi / Lipide 3.1g, Acizi grasi saturati 0.71g, Glucide/ Carbohidrati 16.26g, Zaharuri 4.28g, Fibre 1.11g, Proteine 15.34g, Sare 3.15g

420 g

48 Lei

0234 311 000

www.lamichele.ro

Bacau, Onesti, Bdul Oituz,Nr.8



www.allview.ro/era

RESTAURANT LA MICHELE ONESTI



SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGII SAU INTOLERANȚE

1. Cereale care conțin gluten, și anume: grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu dur sau hibrizi ai acestora și produse derivate, exceptând:
 - (a) siropurile de glucoză obținute din grâu, inclusiv dextroza (1);
 - (b) maltodextrine obținute din grâu (1);
 - (c) siropurile de glucoză obținute din orz;
 - (d) cerealele utilizate pentru fabricarea distilatelor sau a alcoolului etilic de origine agricolă.
2. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), exceptând:
 - (a) zerul utilizat pentru fabricarea distilațiilor sau a alcoolului etilic de origine agricolă;
 - (b) lactitolul.
3. Ouă și produse derivate.
4. Crustacee și produse derivate.
5. Pește și produse derivate, exceptând:
 - (a) gelatina de pește folosită ca substanță suport pentru preparatele de vitamine sau de carotenoide;
 - (b) gelatina de pește sau ihtiocolul folosit(ă) la limpezirea berii sau a vinului.
6. Arahide și produse derivate.
7. Soia și produse derivate, exceptând:
 - (a) uleiul și grăsimea de soia rafinate complet (1);
 - (b) amestecuri naturale de tocoferoli (E306), tocoferolul D-alfa natural, acetatul de tocoferol D-alfa natural, succinatul de tocoferol D-alfa natural, obținuți din soia;
 - (c) fitosterolii și esterii de fitosterol derivați din uleiuri vegetale, obținuți din soia;
 - (d) esterul de stanol vegetal fabricat din steroli de ulei vegetal, obținuți din soia.
8. Fructe cu coajă lemnoasă, adică: migdale (*Amygdalus communis* L.), alune de pădure (*Corylus avellana*), nuci (*Juglans regia*), nuci Caju (*Anacardium occidentale*), nuci Pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (*Bertholletia excelsa*), fistic (*Pistacia vera*), nuci de macadamia și nuci de Queensland (*Macadamia ternifolia*), precum și produse derivate, exceptând fructele cu coajă utilizate pentru fabricarea distilatelor sau a alcoolului etilic de origine agricolă.
9. Țelină și produse derivate.
10. Muștar și produse derivate.
11. Semințe de susan și produse derivate.
12. Dioxidul de sulf și sulfitii în concentrații mai mari de 10 mg/kg sau 10 mg/litru în SO₂ total trebuie calculați pentru produsele gata pentru consum sau reconstituite în conformitate cu instrucțiunile producătorilor.
13. Lupin și produse derivate.
14. Moluște și produse derivate.

0234 311 000

www.lamichele.ro

Bacau, Onesti, Bdul Oituz, Nr.8



www.allview.ro/era