

## Sandvisuri

**Sandwich cu ton si maioneza**

250g

Minibaghetă sec+seminte:faina de Grau,apa, seminte de in brun(3.5%),tarate(Grau)(2.5%),drojdie, Grau zdrobita(1.4%),seminte de in aur(1%), sare iodată (sare,iodat de potasiu), malt prajit(Orz)(0.7%), gluten(Grau), Soia zdrobita(0.4%), sare, faina de mailt (Orz)(0.3%),Secara zdrobita(0.3%), zahar, agent de ingosare(guma de xantan),faina de Secara, mirodenii,, malt prajit(Secara)(0.4%), corectori de aciditate (acid tartric,acid citric), ulei de rapita, agent de tratare a fainii(acid ascorbic). Poate sa contina urme de:oua, lapte, fructe cu coaja lemnoasa,seminte de susan. 100g (produs / din produs congelat), Ton in ulei:Ton(95%),ulei de floarea soarelui,sare. 40g, rosii 30g, oua 30g, castraveti cruzi 20g, salata iceberg 20g, Sos maioneza:apa,ulei de rapita 24%,sirop glucoza-fructoza,amidon porumb,otet,mustar(apa, boabe mustar,otet,condimente),zahar,ou si galbenus de ou,sare,amidon modificat de porumb,acidifiant:acid citric(E330),agent de ingrosare:guma guar,conservant:sorbat de potasiu(E202),aroma, antioxidant:calciu disodiu-EDTA(E385),colorant:beta-caroten. 10g Alergeni: Oua, Gluten, Lapte, Soia, Alune, Seminte de susan, Mustar, Aditivi: Agent de ingrosare: E412, E415 Antioxidant: E385, E300 Conservant: E202 Corector de aciditate: E330, E334

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 229.88kcal / 962 kJ, Grasimi / Lipide 6.27g, Acizi grasi saturati 0.89g, Glucide/ Carbohidrati 30.61g, Zaharuri 2.11g, Fibre 3.84g, Proteine 10.93g, Sare 1.44g

**Sandwich cu sunca si omleta**

220g

Demi bagheta french:Faina de grau,apa,drojdie,sare iodată(sare,oidat de potasiu),gluten(grau),antioxidant(acid ascorbic).Poate contine urme de soia. 100g (produs / din produs congelat), oua 50g, Cascaval feliat:lapte de vaca pasteurizat,sare,culturi lactice selectionate,cheag. 20g, Sunca praga feliată:pulpa porc,apa,amidon,zaharuri (dextroza),sare,stabilizatori(trifosfati,polifosfati), proteina animala din porc,agent gelatizant(caragenan), antioxidant(acid ascorbic, eritorbat de sodiu) ,potentiator de aroma (monogutamat de sodiu),arome,aroma de fum,corector de aciditate(citrat de sodiu),condimente,extracte de origine vegetala, conservant(nitrit de sodiu). Produsul poate contine urme de:Soia,Mustar,Lapte. 20g, salata iceberg 15g, Crema cu unt si smantana:smantana 40%,proteine din zer concentrat, unt 16%, grasime vegetala,lapte praf, amidon din porumb, stabilizatori(gelatina,guma guar,guma tara), sare iodată, corector de aciditate (acid citric). Alergeni:lapte si produse derivate (inclusiv lactoza). 15g Alergeni: Oua, Lapte, Soia, Mustar, Gluten, Aditivi: Stabilizator: E417, E412, E452 Conservant: E250 Antioxidant: E300 Agent gelatinizant: E407 Agent de ingrosare: E451

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 225.91kcal / 945 kJ, Grasimi / Lipide 7.4g, Acizi grasi saturati 3.74g, Glucide/ Carbohidrati 28.32g, Zaharuri 2.34g, Fibre 1.61g, Proteine 10.99g, Sare 1.17g

**Sandwich cu snitel cotlet porc**

270g

cotlet de porc 70g, Demi bagheta french:Faina de grau,apa,drojdie,sare iodată(sare,oidat de potasiu),gluten(grau),antioxidant(acid ascorbic).Poate contine urme de soia. 100g (produs / din produs congelat), oua 50g, salata iceberg 15g, Crema cu unt si smantana:smantana 40%,proteine din zer concentrat, unt 16%, grasime vegetala,lapte praf, amidon din porumb, stabilizatori(gelatina,guma guar,guma tara), sare iodată, corector de aciditate (acid citric). Alergeni:lapte si produse derivate (inclusiv lactoza). 15g, Castraveti in otet:castraveti(9-12cm),apa,zahar,acid acetic,sare,extract de ceapa si marar.Produs pasteurizat. 14g, Pesmet 3g, Faina alba 3g Alergeni: Oua, Gluten, Lapte, Soia, Aditivi: Conservant: E260 Stabilizator: E417, E412 Antioxidant: E300

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 247.26kcal / 1035 kJ, Grasimi / Lipide 7.73g, Acizi grasi saturati 3.13g, Glucide/ Carbohidrati 24.39g, Zaharuri 1.93g, Fibre 1.83g, Proteine 18.6g, Sare 0.89g

**Panini pastrama porc**

150g

Panini grill:faina de Grau, apa,sare iodată, drojdie, gluten(Grau),agent de tratare a fainii(acid ascorbic). Poate sa contina urme de :oua,soia,lapte,seminte de susan. 90g (produs / din produs congelat), Pastrama porc feliata:pulpa de porc(din Ue) ,apa,stabilizator(difosfat de sodiu,trifosfat pentasodic) , agent de ingrosare(Lucheuma prelucrata,caragenan), matodrextine,proteina animala de porc,zahar,acidifiant (acid citric),antioxidant (eritorbat de sodiu), aroma, extract de condimente,sare,izolat proteic de soia,conservant( nitrit de sodiu).Poate contine urme de:Oua,Lactoza,Telina,Mustar. 20g, salata iceberg 15g, Cheddar:60% Cedar,branzeturi,lapte degresat,lapte praf degresat,saruri de topire:citrati de sodiu si fosfati de sodiu;unt,acidifiant:acid citric,sare,agent antiaglomerant: lecitina din floarea soarelui,coloranti:extract de ardei rosu si caroteni. 15g, Crema cu unt si smantana:smantana 40%,proteine din zer concentrat, unt 16%, grasime vegetala,lapte praf, amidon din porumb, stabilizatori(gelatina,guma guar,guma tara), sare iodată, corector de aciditate (acid citric). Alergeni:lapte si produse derivate (inclusiv lactoza). 10g Alergeni: Lapte, Oua, Telina, Mustar, Gluten, Seminte de susan, Aditivi: Corector de aciditate: E330 Conservant: E250 Agent de ingrosare: E407 Stabilizator: E417, E412 Antioxidant: E300

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 271.77kcal / 1137 kJ, Grasimi / Lipide 5.67g, Acizi grasi saturati 3.39g, Glucide/ Carbohidrati 42.47g, Zaharuri 2.31g, Fibre 2.03g, Proteine 11.72g, Sare 1.86g

### Sandwich ciabatta cu piept de pui

320g

piept de pui 80g, Ciabatta:faina de grau,apa,ulei de rapita,zahar, drojdie, sare iodata(sare,iodat de potasiu), gris(Grau), antioxidant(acid ascorbic), faina de malt(Grau). Poate contine urme de :Soia. 120g (produs / din produs congelat), rosii 40g, Mozzarella:lapte de vaca pasteurizat,sare,culturi lactice selectionate,cheag. 40g, salata iceberg 20g, Crema cu unt si smantana:smantana 40%,proteine din zer concentrat, unt 16%, grasime vegetala,lapte praf, amidon din porumb, stabilizatori(gelatina,guma guar,guma tara), sare iodata, corector de aciditate (acid citric). Alergeni:lapte si produse derivate (inclusiv lactoza). 20g Alergeni: Lapte, Gluten, Soia, Aditivi: Stabilizator: E417, E412 Antioxidant: E300

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 192.57kcal / 806 kJ, Grasimi / Lipide 5.98g, Acizi grasi saturati 2.97g, Glucide/ Carbohidrati 19.38g, Zaharuri 1.78g, Fibre 1.16g, Proteine 14.41g, Sare 0.64g

### Sandwich ciabatta cu mozzarella

320g

Ciabatta:faina de grau,apa,ulei de rapita,zahar, drojdie, sare iodata(sare,iodat de potasiu), gris(Grau), antioxidant(acid ascorbic), faina de malt(Grau). Poate contine urme de :Soia. 120g (produs / din produs congelat), Mozzarella:lapte de vaca pasteurizat,sare,culturi lactice selectionate,cheag. 100g, rosii 80g, salata iceberg 20g Alergeni: Lapte, Gluten, Soia, Aditivi: Antioxidant: E300

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 170.8kcal / 715 kJ, Grasimi / Lipide 5.81g, Acizi grasi saturati 3.38g, Glucide/ Carbohidrati 19.66g, Zaharuri 1.99g, Fibre 1.31g, Proteine 9.77g, Sare 0.68g

### Sandwich cu piept de curcan si ardei copt

220g

Minibaghetă sec+seminte:faina de Grau,apa, seminte de in brun(3.5%),tarate(Grau)(2.5%),drojdie, Grau zdrobita(1.4%),seminte de in aur(1%), sare iodată (sare,iodat de potasiu), malt prajit(Orz)(0.7%), gluten(Grau), Soia zdrobita(0.4%), sare, faina de mailt (Orz)(0.3%),Secara zdrobita(0.3%), zahar, agent de ingosare(guma de xantan),faina de Secara, mirodenii,, malt prajit(Secara)(0.4%), corectori de aciditate (acid tartric,acid citric), ulei de rapita, agent de tratare a fainii(acid ascorbic). Poate sa contina urme de:oua, lapte, fructe cu coaja lemnoasa,seminte de susan. 110g (produs / din produs congelat), piept de curcan 60g, Ardei copt:ardei capia rosu(Turcia),apa,sare,otet(din alcool), zahar. 20g, salata iceberg 15g, Crema cu unt si smantana:smantana 40%,proteine din zer concentrat, unt 16%, grasime vegetala,lapte praf, amidon din porumb, stabilizatori(gelatina,guma guar,guma tara), sare iodată, corector de aciditate (acid citric). Alergeni:lapte si produse derivate (inclusiv lactoza). 15g Alergeni: Gluten, Lapte, Oua, Soia, Alune, Seminte de susan, Aditivi: Stabilizator: E417, E412 Antioxidant: E300 Corector de aciditate: E334 Agent de ingrosare: E415

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 271.32kcal / 1135 kJ, Grasimi / Lipide 5g, Acizi grasi saturati 2.02g, Glucide/ Carbohidrati 34g, Zaharuri 2.01g, Fibre 4.06g, Proteine 20.66g, Sare 1.4g

### Sandwich cu humus si ardei copt

200g

Minibaghetă sec+seminte:faina de Grau,apa, seminte de in brun(3.5%),tarate(Grau)(2.5%),drojdie, Grau zdrobita(1.4%),seminte de in aur(1%), sare iodată (sare,iodat de potasiu), malt prajit(Orz)(0.7%), gluten(Grau), Soia zdrobita(0.4%), sare, faina de mailt (Orz)(0.3%),Secara zdrobita(0.3%), zahar, agent de ingosare(guma de xantan),faina de Secara, mirodenii,, malt prajit(Secara)(0.4%), corectori de aciditate (acid tartric,acid citric), ulei de rapita, agent de tratare a fainii(acid ascorbic). Poate sa contina urme de:oua, lapte, fructe cu coaja lemnoasa,seminte de susan. 100g (produs / din produs congelat),

Naut:naut,apa,sare,antioxidant:acid ascorbic. 60g, Ardei copt:ardei capia rosu(Turcia),apa,sare,otet(din alcool), zahar. 20g, Pasta de susan 10g, usturoi 5g, Concentrat lamaie:apa,acidifiant(acid citric),conservant (benzoat de sodiu),antioxidant (acid ascorbic),aroma. 5g Alergeni: Seminte de susan, Gluten, Lapte, Oua, Soia, Alune, Aditivi: Antioxidant: E300 Conservant: E211

Corector de aciditate: E330, E334 Agent de ingrosare: E415

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 267.23kcal / 1118 kJ, Grasimi / Lipide 5.71g, Acizi grasi saturati 0.85g, Glucide/ Carbohidrati 40.57g, Zaharuri 1.83g, Fibre 5.8g, Proteine 10.57g, Sare 1.5g

### Sandwich omleta si avocado

240g

Minibaghetă sec+seminte:faina de Grau,apa, seminte de in brun(3.5%),tarate(Grau)(2.5%),drojdie, Grau zdrobita(1.4%),seminte de in aur(1%), sare iodată (sare,iodat de potasiu), malt prajit(Orz)(0.7%), gluten(Grau), Soia zdrobita(0.4%), sare, faina de mailt (Orz)(0.3%),Secara zdrobita(0.3%), zahar, agent de ingosare(guma de xantan),faina de Secara, mirodenii,, malt prajit(Secara)(0.4%), corectori de aciditate (acid tartric,acid citric), ulei de rapita, agent de tratare a fainii(acid ascorbic). Poate sa contina urme de:oua, lapte, fructe cu coaja lemnoasa,seminte de susan. 100g (produs / din produs congelat), oua 60g, rosii 30g, Avocado cuburi 30g, salata iceberg 20g Alergeni: Oua, Gluten, Lapte, Soia, Alune, Seminte de susan, Aditivi: Corector de aciditate:

E330, E334 Antioxidant: E300 Agent de ingrosare: E415

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 225.04kcal / 942 kJ, Grasimi / Lipide 6.31g, Acizi grasi saturati 1.1g, Glucide/ Carbohidrati 31.13g, Zaharuri 1.83g, Fibre 3.97g, Proteine 9.21g, Sare 1.18g

### Sandwich cu pastrama porc si omleta

220g

Demi bagheta rustica:faina de Grau,apa, sare iodata(sare,iodat de potasiu),gris(Grau), drojdie, maia (apa,faina de Grau fermentat), faina de malt(Orz,Grau), gluten(Grau), agent de tratare a fainii (acid ascorbic). Contine: Gluten din Grau. Poate contine urme de: Soia. 100g (produs / din produs congelat), oua 50g, Cascaval feliat:lapte de vaca pasteurizat,sare,culturi lactice selectionate,cheag. 20g, Pastrama porc feliata:pulpa de porc(din Ue) ,apa,stabilizator(difosfat de sodiu,trifosfat pentasodic) , agent de ingrosare(Lucheuma prelu crata,caragenan), matodrextine,proteina animala de porc,zahar,acidifiant (acid citric),antioxidant (eritorbat de sodiu), aroma, extract de condimente,sare,izolat proteic de soia,conservant( nitrit de sodiu).Poate contine urme de:Oua,Lactoza,Telina,Mustar. 20g, salata iceberg 15g, Crema cu unt si smantana:smantana 40%,proteine din zer concentrat, unt 16%, grasime vegetala,lapte praf, amidon din porumb, stabilizatori(gelatina,guma guar,guma tara), sare iodata, corector de aciditate (acid citric). Alergeni:lapte si produse derivate (inclusiv lactoza). 15g Alergeni: Oua, Lapte, Telina, Mustar, Gluten, Soia, Aditivi: Corector de aciditate: E330 Conservant: E250 Agent de ingrosare: E407 Stabilizator: E417, E412 Antioxidant: E300

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 243kcal / 1017 kJ, Grasimi / Lipide 7.03g, Acizi grasi saturati 3.53g, Glucide/ Carbohidrati 31.69g, Zaharuri 1.1g, Fibre 1.79g, Proteine 12.38g, Sare 1.25g



### Sandwich cu prosciutto

220g

Demi bagheta french:Faina de grau,apa,drojdie,sare iodata(sare,oidat de potasiu),gluten(grau),antioxidant(acid ascorbic).Poate contine urme de soia. 100g (produs / din produs congelat), rosii 40g, Prosciutto:pulpa de porc,sare. 30g, Cascaval feliat:lapte de vaca pasteurizat,sare,culturi lactice selectionate,cheag. 20g, salata iceberg 15g, Crema cu unt si smantana:smantana 40%,proteine din zer concentrat, unt 16%, grasime vegetala,lapte praf, amidon din porumb, stabilizatori(gelatina,guma guar,guma tara), sare iodata, corector de aciditate (acid citric). Alergeni:lapte si produse derivate (inclusiv lactoza). 15g Alergeni: Lapte, Gluten, Soia, Aditivi: Stabilizator: E417, E412 Antioxidant: E300

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 221.27kcal / 926 kJ, Grasimi / Lipide





6.54g, Acizi grasi saturati 3.59g, Glucide/ Carbohidrati 29.3g, Zaharuri 2.76g, Fibre 1.72g, Proteine 11.36g, Sare 1.65g

### Sandwich cu salam de sibi

200g

Demi bagheta french:Faina de grau,apa,drojdie,sare iodată(sare,oidat de potasiu),gluten(grau),antioxidant(acid ascorbic).Poate contine urme de soia. 100g (produs / din produs congelat), rosii 30g, Cascaval feliat:lapte de vaca pasteurizat,sare,culturi lactice selectionate,cheag. 20g, Salam de sibi feliat:carne de porc(din Ue),slanina,sare, zaharuri,condimente,antioxidant:acid ascorbic, conservant:nitrit de sodiu.Produs din carne crud-uscat cu mucegai nobil,afumat cu lemn de esenta tare. 20g, salata iceberg 15g, Crema cu unt si smantana:smantana 40%,proteine din zer concentrat, unt 16%, grasime vegetala,lapte praf, amidon din porumb, stabilizatori(gelatina,guma guar,guma tara), sare iodată, corector de aciditate (acid citric). Alergeni:lapte si produse derivate (inclusiv lactoza). 15g Alergeni: Lapte, Soia, Mustar, Gluten, Aditivi: Conservant: E250 Antioxidant: E300 Stabilizator: E417, E412  
**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 253.1kcal / 1059 kJ, Grasimi / Lipide 9.23g, Acizi grasi saturati 4.81g, Glucide/ Carbohidrati 31.48g, Zaharuri 2.99g, Fibre 1.83g, Proteine 10.29g, Sare 1.35g

### Sandwich cu snitel din piept de pui

240g

Demi bagheta french:Faina de grau,apa,drojdie,sare iodată(sare,oidat de potasiu),gluten(grau),antioxidant(acid ascorbic).Poate contine urme de soia. 100g (produs / din produs congelat), piept de pui 60g, Castraveti in otet:castraveti(9-12cm),apa,zahar,acid acetic,sare,extract de ceapa si marar.Produs pasteurizat. 20g, oua 20g, salata iceberg 15g, Crema cu unt si smantana:smantana 40%,proteine din zer concentrat, unt 16%, grasime vegetala,lapte praf, amidon din porumb, stabilizatori(gelatina,guma guar,guma tara), sare iodată, corector de aciditate (acid citric). Alergeni:lapte si produse derivate (inclusiv lactoza). 15g, Pesmet 5g, Faina alba 5g Alergeni: Oua, Gluten, Lapte, Soia, Aditivi: Conservant: E260 Stabilizator: E417, E412 Antioxidant: E300  
**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 240.38kcal / 1006 kJ, Grasimi /

Lipide 4.55g, Acizi grasi saturati 2.08g, Glucide/ Carbohidrati 28.68g, Zaharuri 2.22g, Fibre 2.39g, Proteine 19.49g, Sare 0.99g

## Salate speciale.

### Salata cu blue cheese,rosii uscate ,nuca

250g

Salata mozaic:salata endivia,frisee,radicchio in proportii variabile. Produsul poate contine urme de telina. 100g, Branza mucegai albastru:lapte e vaca,culturi de mucegai, Penicillin Roquefort,sare, cheag(microbial). 60g, ceapa verde 20g, Rosii uscate in ulei:rosii uscate la soare rehidratate 53%, ulei de floarea soarelui 42%, otet din vin,sare, ierburi aromatice si condimente, corector de aciditate:acid citric;antioxidant:acid ascorbic. 20g, Ardei copt:ardei capia rosu(Turcia),apa,sare,otet(din alcool), zahar. 20g, miez de nuca 20g, ulei de masline 5g, Concentrat lamaie:apa,acidifiant(acid citric),conservant (benzoat de sodiu),antioxidant (acid ascorbic),aroma. 5g Alergeni: Alune, Lapte, Telina, Aditivi:

Antioxidant: E300 Corector de aciditate: E330 Conservant: E211

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 238.28kcal / 997 kJ, Grasimi / Lipide 20.43g, Acizi grasi saturati 7.23g, Glucide/ Carbohidrati 4.15g, Zaharuri 2.7g, Fibre 1.4g, Proteine 8.71g, Sare 1.71g

### Salata cu branza de capra

250g

Salata mozaic:salata endivia,frisee,radicchio in proportii variabile. Produsul poate contine urme de telina. 100g, rosii cherry 40g, Branza de capra:lapte de capra pasteurizat, fermenti lactici,cheag, sare de mare. 40g, ceapa verde 20g, ardei 30g, miez de nuca 10g, ulei de masline 5g, Concentrat lamaie:apa,acidifiant(acid citric),conservant (benzoat de sodiu),antioxidant (acid ascorbic),aroma. 5g Alergeni: Alune, Lapte, Telina, Aditivi:

Antioxidant: E300 Conservant: E211 Corector de aciditate: E330

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 170.08kcal / 712 kJ, Grasimi / Lipide 14.17g, Acizi grasi saturati 3.9g, Glucide/ Carbohidrati 5.03g, Zaharuri 1.86g, Fibre 2.28g, Proteine 5.98g, Sare 0.43g

### Salata color crunch

280g

Salata mozaic:salata endivia,frisee,radicchio in proportii variabile. Produsul poate contine urme de telina. 100g, castraveti cruzi 40g, rosii cherry 50g, ceapa verde 20g, ardei 35g, masline kalamata cu samburi 10g, merisoare confiate 5g, miez seminte dovleac crude 5g, miez seminte floarea soarelui crude 5g, ulei de masline 5g, Concentrat lamaie:apa,acidifiant(acid citric),conservant (benzoat de sodiu),antioxidant (acid ascorbic),aroma. 5g Alergeni: Dioxid de sulf, Lupin, Telina, Aditivi: Antioxidant: E300 Conservant: E211 Corector de aciditate: E330

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 127.29kcal / 533 kJ, Grasimi / Lipide 7.35g, Acizi grasi saturati 1.02g, Glucide/ Carbohidrati 12.5g, Zaharuri 7.04g, Fibre 2.7g, Proteine 3.01g, Sare 0.29g

### Salata cu piept de pui,nuca si stafide

270g

Salata mozaic:salata endivia,frisee,radicchio in proportii variabile. Produsul poate contine urme de telina. 100g, piept de pui 50g, rosii cherry 50g, miez de nuca 20g, morcov crud 20g, stafide 10g, merisoare crude 10g, ulei de masline 5g, Concentrat lamaie:apa,acidifiant(acid citric),conservant (benzoat de sodiu),antioxidant (acid ascorbic),aroma. 5g Alergeni: Alune, Telina, Aditivi: Antioxidant: E300 Conservant: E211 Corector de aciditate: E330

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 313.02kcal / 1310 kJ, Grasimi / Lipide 7.53g, Acizi grasi saturati 1.05g, Glucide/ Carbohidrati 8.47g, Zaharuri 4.97g, Fibre 1.86g, Proteine 12.73g, Sare 0.06g

### Salata cu quinoa si legume fresh

280g

Salata mozaic:salata endivia,frisee,radicchio in proportii variabile. Produsul poate contine urme de telina. 100g, rosii cherry 50g, castraveti cruzi 40g, ardei 30g, Quinoa 20g, morcov crud 20g, miez seminte dovleac crude 5g, miez seminte floarea soarelui crude 5g, ulei de masline 5g, Concentrat lamaie:apa,acidifiant(acid citric),conservant (benzoat de sodiu),antioxidant (acid ascorbic),aroma. 5g Alergeni: Lupin, Telina, Aditivi: Antioxidant: E300 Conservant: E211 Corector de aciditate: E330

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 116.29kcal / 487 kJ, Grasimi / Lipide 5.82g, Acizi grasi saturati 0.86g, Glucide/ Carbohidrati 11.31g, Zaharuri 2.36g, Fibre

2.92g, Proteine 4.26g, Sare 0.02g

### Salata cu somon afumat si avocado

260g

Avocado cuburi 50g, Salata mozaic:salata endivia,frisee,radicchio in proportii variabile. Produsul poate contine urme de telina. 100g, rosii cherry 50g, Somon afumat:95.5% file de Peste somon,fara piele(salmo salar), sare,zahar 40g, miez seminte dovleac crude 5g, miez seminte floarea soarelui crude 5g, ulei de masline 5g, Concentrat lamaie:apa,acidifiant(acid citric),conservant (benzoat de sodiu),antioxidant (acid ascorbic),aroma. 5g Alergeni: Lupin, Telina, Aditivi: Corector de aciditate: E330 Antioxidant: E300 Conservant: E211

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 351.1kcal / 1469 kJ, Grasimi / Lipide 31g, Acizi grasi saturati 3.83g, Glucide/ Carbohidrati 6.07g, Zaharuri 2.73g, Fibre 1.7g, Proteine 9.14g, Sare 1.35g

### Salata cu ton si legume fresh

280g

Salata mozaic:salata endivia,frisee,radicchio in proportii variabile. Produsul poate contine urme de telina. 80g, castraveti cruzi 30g, Ton in ulei:Ton(95%),ulei de floarea soarelui,sare. 60g, rosii cherry 50g, ardei 20g, lamaie 10g, masline kalamata cu samburi 20g, ulei de masline 5g, Concentrat lamaie:apa,acidifiant(acid citric),conservant (benzoat de sodiu),antioxidant (acid ascorbic),aroma. 5g Alergeni: Telina, Aditivi: Antioxidant: E300 Conservant: E211 Corector de aciditate: E330

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 118.79kcal / 497 kJ, Grasimi / Lipide 7.85g, Acizi grasi saturati 0.94g, Glucide/ Carbohidrati 5.11g, Zaharuri 1.52g, Fibre 1.85g, Proteine 6.71g, Sare 0.85g

**Salata cu piept de curcan si legume fresh**

300g

piept de curcan fara piele, gatit 80g, Salata mozaic:salata endivia,frisee,radicchio in proportii variabile. Produsul poate contine urme de telina. 80g, castraveti cruzi 40g, rosii cherry 40g, ardei 20g, morcov crud 20g, miez seminte dovleac crude 5g, miez seminte floarea soarelui crude 5g, ulei de masline 5g, Concentrat lamaie:apa,acidifiant(acid citric),conservant (benzoat de sodiu),antioxidant (acid ascorbic),aroma. 5g Alergeni: Lupin, Telina, Aditivi: Antioxidant: E300 Conservant: E211 Corector de aciditate: E330

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 118.87kcal / 497 kJ, Grasimi / Lipide 5.65g, Acizi grasi saturati 0.94g, Glucide/ Carbohidrati 4.71g, Zaharuri 1.61g, Fibre 1.97g, Proteine 12.34g, Sare 0.11g

**Salata cu piept de curcan,quinoa si avocado**

300g

Avocado cuburi 80g, piept de curcan fara piele, gatit 80g, Salata mozaic:salata endivia,frisee,radicchio in proportii variabile. Produsul poate contine urme de telina. 90g, Rosii uscate in ulei:rosii uscate la soare rehidratate 53%, ulei de floarea soarelui 42%, otet din vin,sare, ierburi aromatice si condimente, corector de aciditate:acid citric;antioxidant:acid ascorbic. 20g, Quinoa 10g, miez seminte dovleac crude 5g, miez seminte floarea soarelui crude 5g, ulei de masline 5g, Concentrat lamaie:apa,acidifiant(acid citric),conservant (benzoat de sodiu),antioxidant (acid ascorbic),aroma. 5g Alergeni: Lupin, Telina, Aditivi: Corector de aciditate: E330 Antioxidant: E300 Conservant: E211

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 345.43kcal / 1445 kJ, Grasimi / Lipide 26.59g, Acizi grasi saturati 3.39g, Glucide/ Carbohidrati 7.88g, Zaharuri 3.53g, Fibre 1.51g, Proteine 15.16g, Sare 0.97g

### Salata cu branza halloumi

280g

Salata mozaic:salata endivia,frisee,radicchio in proportii variabile.  
 Produsul poate contine urme de telina. 100g, Branza halloumi:lapte pasteurizat proaspat(amestec de vaca,oaie,capra),sare, cheag non-animal,menta. 40g, rosii cherry 30g, dovlecei 30g, Ardei copt:ardei capia rosu(Turcia),apa,sare,otet(din alcool), zahar. 30g, miez de nuca 20g, ceapa alba cruda 20g, ulei de masline 5g, Concentrat lamaie:apa,acidifiant(acid citric),conservant (benzoat de sodiu),antioxidant (acid ascorbic),aroma. 5g Alergeni: Alune, Lapte, Telina, Aditivi: Antioxidant: E300 Conservant: E211 Corector de aciditate: E330

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 361.3kcal / 1512 kJ, Grasimi / Lipide 13.21g, Acizi grasi saturati 4.34g, Glucide/ Carbohidrati 4.95g, Zaharuri 2.32g, Fibre 1.38g, Proteine 7.54g, Sare 0.67g

### Salata cu piept de pui,blue cheese si merisoare

280g

Salata mozaic:salata endivia,frisee,radicchio in proportii variabile.  
 Produsul poate contine urme de telina. 80g, piept de pui gatit fara piele 80g, rosii cherry 50g, Branza mucegai albastru:lapte e vaca,culturi de mucegai, Penicillin Roquefort,sare, cheag(microbial). 40g, merisoare crude 10g, miez seminte dovleac crude 5g, miez seminte floarea soarelui crude 5g, ulei de masline 5g, Concentrat lamaie:apa,acidifiant(acid citric),conservant (benzoat de sodiu),antioxidant (acid ascorbic),aroma. 5g Alergeni: Lupin, Lapte, Telina, Aditivi: Antioxidant: E300 Conservant: E211 Corector de aciditate: E330

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 200kcal / 837 kJ, Grasimi / Lipide 12.76g, Acizi grasi saturati 5.15g, Glucide/ Carbohidrati 3.78g, Zaharuri 0.89g, Fibre 1.83g, Proteine 16.98g, Sare 0.8g

## Ciorbe/Supe

**Ciorba de fasole**

500g

apa 270.4g, fasole alba 80g, ceapa 50g, morcov 40g, ardei 20g, telina radacina 20g, Pasta de tomate 12g, Sare fina 4g, leustean 1g, patrunjel verde 1g, piper negru boabe 0.6g, cimbru 0.6g, foi dafin 0.4g Alergeni: Telina,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 30.22kcal / 126 kJ, Grasimi / Lipide 0.14g, Acizi grasi saturati 0.02g, Glucide/ Carbohidrati 5.5g, Zaharuri 1.75g, Fibre 1.76g, Proteine 1.51g, Sare 1.01g

**Ciorba de fasole cu afumatura**

500g

apa 220.4g, fasole alba 80g, Ciolan porc dezosat afumat: ciolan de porc dezosat(90%), apa, proteina animala de porc, sare, stabilizatori(trifosfati), dextroza, proteina din lapte, condimente si extracte de condimente, antioxidant (ascorbat de sodiu), aroma naturala de fum, conservant (nitrit de sodiu). 50g, ceapa 50g, morcov 40g, ardei 20g, telina radacina 20g, Pasta de tomate 12g, Sare fina 4g, leustean 1g, patrunjel verde 1g, cimbru 0.6g, piper negru boabe 0.6g, foi dafin 0.4g Alergeni: Telina, Alune, Lapte, Aditivi: Conservant: E250 Antioxidant: E301 Agenti de sechestrare: E451

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 66.13kcal / 277 kJ, Grasimi / Lipide 2.85g, Acizi grasi saturati 1.08g, Glucide/ Carbohidrati 5.85g, Zaharuri 1.19g, Fibre 1.76g, Proteine 3.98g, Sare 1.34g

**Ciorba radauteana de pui**

500g

apa 238.4g, piept de pui file, fara piele 50g, Smantana de uht pentru gatit:smantana din lapte de vaca , stabilizatori:caragenan. 60g, morcov 40g, ceapa galbena 40g, oua 30g, ardei 20g, telina radacina 12g, Sare fina 4g, Otet 2g, usturoi crud 1.6g, patrunjel verde 2g Alergeni: Telina, Oua, Lapte, Aditivi: Stabilizator: E407

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 75.88kcal / 317 kJ, Grasimi / Lipide 4.76g, Acizi grasi saturati 2.65g, Glucide/ Carbohidrati 2.91g, Zaharuri 0.96g, Fibre 0.67g, Proteine 4.86g, Sare 0.84g





### Ciorba taraneasca de pui

500g

apa 160.8g, piept de pui file, fara piele 50g, Bors 60g, morcov 40g, ceapa 40g, Rosii decojite cuburi 50g, dovlecei 36g, ardei 20g, cartofi 16g, telina radacina 12g, Sare fina 4g, fasole verde 3.6g (produs / din produs congelat), mazare verde 3.6g (produs / din produs congelat), oua 2g, leustean 1g, patrunjel verde 1g Alergeni: Telina, Oua, Gluten,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 40.02kcal / 167 kJ, Grasimi / Lipide 0.46g, Acizi grasi saturati 0.04g, Glucide/ Carbohidrati 4.25g, Zaharuri 1.28g, Fibre 0.89g, Proteine 4.21g, Sare 0.83g

### Supa crema morcovi si dovlecei

500g

dovlecei 133.33g, cartofi 83.33g, apa 108.67g, morcov 83.33g, ceapa 66.67g, telina radacina 20g, lamaie 1.67g, Sare 3g Alergeni: Telina,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 47.74kcal / 200 kJ, Grasimi / Lipide 0.15g, Acizi grasi saturati 0.04g, Glucide/ Carbohidrati 10.53g, Zaharuri 1.96g, Fibre 1.81g, Proteine 1.27g, Sare 0.61g



### Ciorba de vacuta

500g

apa 135.2g, pulpa vita 50g, Bors 60g, ceapa 50g, morcov 40g, Rosii decojite cuburi 50g, dovlecei 36g, ardei 20g, cartofi 16g, telina radacina 20g, Pasta de tomate 8g, fasole verde intrega 5.2g (produs / din produs congelat), Sare fina 4g, mazare verde 3.6g (produs / din produs congelat), leustean 1g, patrunjel verde 1g Alergeni: Telina, Gluten,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 42.44kcal / 178 kJ, Grasimi / Lipide 0.14g, Acizi grasi saturati 0.03g, Glucide/ Carbohidrati 5.07g, Zaharuri 1.74g, Fibre 1.1g, Proteine 5.05g, Sare 0.9g

### Supa crema de rosii cu busuioc

500g

Rosii decojite cuburi 333.33g, morcov crud 56.67g, ceapa 56.67g, apa 37.67g, usturoi crud 5g, zahar 3.33g, Sare fina 3g, busuioc verde 2.33g, busuioc maruntit 1.33g, oregano maruntit 0.67g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 30.5kcal / 128 kJ, Grasimi / Lipide 0.2g, Acizi grasi saturati 0.01g, Glucide/ Carbohidrati 5.66g, Zaharuri 3.48g, Fibre 1.47g, Proteine 1.26g, Sare 0.69g



**Supa crema de telina si mar**

500g

cartofi 83.33g, telina radacina 133.33g, apa 128.67g, ceapa 83.33g, mere 66.67g, lamaie 1.67g, Sare fina 3g Alergeni: Telina,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 53.46kcal / 224 kJ, Grasimi / Lipide 0.17g, Acizi grasi saturati 0.04g, Glucide/ Carbohidrati 12.38g, Zaharuri 2.67g, Fibre 2.2g, Proteine 1.28g, Sare 0.7g

**Supa de pui cu taitei de casa**

500g

apa 203.33g, piept de pui file, fara piele 83.33g, ceapa 83.33g, morcov 50g, ardei 26.67g, telina radacina 20g, Faina alba 20g, oua 8.33g, Sare fina 3g, patrunjel verde 1.67g, piper negru

0.33g Alergeni: Telina, Oua, Gluten,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 66.14kcal / 277 kJ, Grasimi / Lipide 0.84g, Acizi grasi saturati 0.08g, Glucide/ Carbohidrati 6.94g, Zaharuri 0.96g, Fibre 1.11g, Proteine 8.65g, Sare 0.64g

**Supa crema de ardei copt**

500g

ardei 100g, dovlecei 100g, apa 121g, morcov 83.33g, ceapa 56.67g, cartofi 33.33g, Sare fina 3g, boia dulce 1g, boia iute 1g, chili fulgi 0.67g Alergeni: Gluten, Soia, Mustar, Alune,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 36.55kcal / 153 kJ, Grasimi / Lipide 0.29g, Acizi grasi saturati 0.06g, Glucide/ Carbohidrati 7.94g, Zaharuri 2.85g, Fibre 2.07g, Proteine 1.22g, Sare 0.65g

**Supa crema de ciuperci**

500g

ciuperci champignon 100g, apa 166.33g, cartofi 66.67g, ceapa 83.33g, morcov 26.67g, Smantana uht pentru gatit:smantana din lapte de vaca , stabilizatori:caragenan. 33.33g, telina radacina 20g, Sare fina 3g, piper negru 0.67g Alergeni: Telina, Lapte, Aditivi:

Stabilizator: E407

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 60.68kcal / 254 kJ, Grasimi / Lipide 2.3g, Acizi grasi saturati 1.43g, Glucide/ Carbohidrati 8.71g, Zaharuri 1.37g, Fibre 1.53g, Proteine 2.02g, Sare 0.63g

**Supa crema ciuperci de post**

500g

apa 199.67g, ciuperci champignon 100g, cartofi 66.67g, ceapa 83.33g, morcov 26.67g, telina radacina 20g, Sare fina 3g, piper negru 0.67g Alergeni: Telina,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 38.08kcal / 159 kJ, Grasimi / Lipide 0.17g, Acizi grasi saturati 0.03g, Glucide/ Carbohidrati 8.08g, Zaharuri 1.32g, Fibre 1.61g, Proteine 1.76g, Sare 0.63g

**Supa crema de legume**

500g

cartofi 100g, apa 115.33g, morcov crud 83.33g, dovlecei 83.33g, ceapa 66.67g, ardei 26.67g, telina radacina 20g, lamaie 1.67g, Sare fina 3g Alergeni: Telina,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 45.39kcal / 190 kJ, Grasimi / Lipide 0.13g, Acizi grasi saturati 0.02g, Glucide/ Carbohidrati 10.2g, Zaharuri 2.06g, Fibre 2.14g, Proteine 1.25g, Sare 0.67g

**Supa crema de dovlecei si cartofi**

500g

dovlecei 150g, apa 168.67g, cartofi 100g, ceapa 66.67g, telina radacina 10g, lamaie 1.67g, Sare fina 3g Alergeni: Telina,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 37.73kcal / 158 kJ, Grasimi / Lipide 0.17g, Acizi grasi saturati 0.05g, Glucide/ Carbohidrati 8.18g, Zaharuri 1.45g, Fibre 1.45g, Proteine 1.1g, Sare 0.63g

**Supa crema de linte**

500g

apa 183.5g, Linte rosie 100g, morcov crud 53.33g, ceapa galbena 53.33g, dovlecei 60g, ardei 26.67g, telina radacina 16.67g, Sare fina 3g, lamaie 1.5g, boia dulce 1g, boia iute 1g Alergeni: Telina, Gluten, Soia, Mustar, Alune,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 85.44kcal / 357 kJ, Grasimi / Lipide 0.43g, Acizi grasi saturati 0.08g, Glucide/ Carbohidrati 14.3g, Zaharuri 1.54g, Fibre 3.18g, Proteine 5.3g, Sare 0.64g

### Supa crema de broccoli

500g

apa 192g, broccoli 133.33g (produs / din produs congelat), cartofi 100g, ceapa 50g, telina radacina 20g, lamaie 1.67g, Sare fina

3g Alergeni: Telina,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 39.94kcal / 167 kJ, Grasimi / Lipide 0.21g, Acizi grasi saturati 0.07g, Glucide/ Carbohidrati 7.27g, Zaharuri 0.86g, Fibre 0.98g, Proteine 1.42g, Sare 0.61g



### Bors de curcan

500g

apa 166.4g, piept de curcan file 50g, Bors 60g, morcov 40g, ceapa 40g, Rosii decojite cuburi 50g, dovlecei 36g, ardei 20g, cartofi albi 16g, telina radacina 12g, sare 4g, fasole verde 3.6g (produs / din produs congelat), leustean 1g, patrunjel verde 1g Alergeni: Telina,

Gluten,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 36.61kcal / 153 kJ, Grasimi / Lipide 0.13g, Acizi grasi saturati 0.04g, Glucide/ Carbohidrati 4.17g, Zaharuri 1.74g, Fibre 0.99g, Proteine 4.7g, Sare 0.82g



### Supa crema linte, dovlecei si ghimbir

500g

dovlecei 100g, Linte rosie 100g, apa 88.33g, morcov 66.67g, ceapa 66.67g, ardei 60g, lamaie 3.33g, usturoi 5g, ghimbir proaspat 3.33g, Sare fina 3g, boia dulce 1.67g, boia iute 1.67g, chili fulgi

0.33g Alergeni: Gluten, Soia, Mustar, Alune,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 93.59kcal / 392 kJ, Grasimi / Lipide 0.53g, Acizi grasi saturati 0.1g, Glucide/ Carbohidrati 15.89g, Zaharuri 2.23g, Fibre 3.61g, Proteine 5.66g, Sare 0.64g

### Supa crema linte si spanac

500g

apa 195.33g, Linte rosie 100g, spanac tocat 66.67g (produs / din produs congelat), ceapa galbena 50g, dovlecei 60g, telina radacina 20g, lamaie 5g, Sare fina 3g Alergeni: Telina,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 80.46kcal / 337 kJ, Grasimi / Lipide 0.4g, Acizi grasi saturati 0.13g, Glucide/ Carbohidrati 12.61g, Zaharuri 0.67g, Fibre 2.6g, Proteine 5.5g, Sare 0.62g



### Bors de legume

500g

apa 216.4g, Bors 60g, morcov crud 40g, ceapa 40g, Rosii decojite cuburi 50g, dovlecei 36g, ardei 20g, cartofi 16g, telina radacina 12g, Sare 4g, fasole verde 3.6g (produs / din produs congelat), leustean 1g, patrunjel verde 1g Alergeni: Telina, Gluten,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 19.49kcal / 82 kJ, Grasimi / Lipide 0.12g, Acizi grasi saturati 0.03g, Glucide/ Carbohidrati 4.17g, Zaharuri 1.74g, Fibre 0.99g, Proteine 0.7g, Sare 0.85g



### Ciorba cu perisoare

500g

apa 218g, Bors 60g, carne tocata de porc 40g, ceapa 50g, Rosii decojite cuburi 50g, morcov 30g, ardei 20g, telina radacina 12g, orez 8g, oua clasa m 6g, sare 4g, leustean 1g, patrunjel verde 1g Alergeni: Telina, Oua, Gluten,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 52.8kcal / 221 kJ, Grasimi / Lipide 2.76g, Acizi grasi saturati 1.01g, Glucide/ Carbohidrati 4.27g, Zaharuri 1.47g, Fibre 0.76g, Proteine 2.79g, Sare 0.83g

### Ciorba de porc

500g

apa 156.8g, pulpa porc dezosata 50g, Bors 60g, morcov 40g, ceapa 40g, Rosii decojite cuburi 50g, dovlecei 36g, ardei 20g, cartofi 16g, telina radacina 12g, mazare verde 3.6g (produs / din produs congelat), Sare 4g, fasole verde 3.6g (produs / din produs congelat), Faina alba 4g, oua clasa m 2g, leustean 1g, patrunjel verde 1g Alergeni: Telina, Oua, Gluten,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 37.2kcal / 156 kJ, Grasimi / Lipide 0.28g, Acizi grasi saturati 0.09g, Glucide/ Carbohidrati 4.85g, Zaharuri 1.81g, Fibre 0.99g, Proteine 4.1g, Sare 0.85g



### Ciorba de pui a la grec

500g

apa 229g, piept de pui file, fara piele 50g, ceapa 40g, Smantana uht pentru gatit:smantana din lapte de vaca , stabilizatori:caragenan. 60g, morcov 34g, oua 30g, ardei 20g, telina radacina 20g, lamaie 3g, orez 6g, Sare 4g, Concentrat lamaie 3g, marar 1g Alergeni: Telina, Oua, Lapte, Aditivi: Antioxidant: E300 Conservant: E211 Corector de aciditate: E330 Stabilizator: E407

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 80.89kcal / 338 kJ, Grasimi / Lipide 4.79g, Acizi grasi saturati 2.66g, Glucide/ Carbohidrati 4g, Zaharuri 0.97g, Fibre 0.67g, Proteine 4.97g, Sare 0.84g

## Fel principal

### Chiftelute de porc

200g

carne tocata de porc 116.67g, cartofi albi cruzi 39.17g, ceapa 16.67g, oua clasa m 16.67g, usturoi 5.83g, Ulei floarea soarelui 0.83g, marar 2.5g, Sare fina 1.67g Alergeni: Oua,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 288.87kcal / 1209 kJ, Grasimi / Lipide 20.6g, Acizi grasi saturati 6.56g, Glucide/ Carbohidrati 10.24g, Zaharuri 0.6g, Fibre 1.6g, Proteine 14.95g, Sare 1g

### Musaca de porc

300g

carne tocata de porc 100g, cartofi albi cruzi 83.33g, Mozzarella:lapte de vaca pasteurizat,sare,culturi lactice selectionate,cheag. 58.33g, oua clasa m 25g, ceapa galbena 22.5g, Pasta de tomate 6.67g, Ulei floarea soarelui 1.67g, Sare fina 1.67g, cimbru uscat 0.83g Alergeni: Oua, Lapte,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 288.84kcal / 1209 kJ, Grasimi / Lipide 18.78g, Acizi grasi saturati 8.08g, Glucide/ Carbohidrati 10.88g, Zaharuri 1.18g, Fibre 1.78g, Proteine 18.61g, Sare 0.95g

**Porc legume chinezesc**

220g

pulpa porc degrestata dezosata 100g, morcov crud 33.33g, ardei 16.67g, ceapa galbena 25g, Sos chilli dulce:zahar,apa,otet,ardei iute rosu,usturoi, amidon de porumb modificat,sare,guma de xantan, paprika. 16.67g, Sos soia:zahar,sos de soia 26.5%(apa,boabe de soia, sare,grau,conservant:sorbat de potasiu), apa,melasa, amidon de porumb modificat, sare,sirop de zahar ars,conservant(sorbat de potasiu), arome. 16.67g, Ulei floarea soarelui 1.67g, apa 7.5g, Ciuperci uscate(urechi de lemn) 2.5g Alergeni: Gluten, Soia, Aditivi: Conservant: E202 Agent de incarcare: E415

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 164.04kcal / 686 kJ, Grasimi / Lipide 4.13g, Acizi grasi saturati 0.61g, Glucide/ Carbohidrati 13.44g, Zaharuri 8.68g, Fibre 1.24g, Proteine 18.24g, Sare 0.82g

**Pui saganaki**

180g

piept de pui 100g, Rosii decojite cuburi 21.74g, ceapa 21.74g, ardei 17.39g, Telemea de vaca:lapte de vaca pasteurizat,sare,culturi lactice selectionate,cheag. 13.04g, usturoi proaspat 2.61g, sare de masa 2.17g, oregano 0.43g, chili fulgi [FULGI DE ARDEI IUTE] 0.43g, cimbru 0.43g Alergeni: Alune, Lapte,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 198.96kcal / 832 kJ, Grasimi / Lipide 5.86g, Acizi grasi saturati 2.26g, Glucide/ Carbohidrati 5.96g, Zaharuri 2.88g, Fibre 1.24g, Proteine 29.01g, Sare 2.07g

**Crispy strips pui**

220g

piept de pui 145.45g, Fulgi de porumb 63.64g, boia iute 5.45g, usturoi 2.73g, Sare 1.82g, Ulei floarea soarelui 0.91g Alergeni: Alune,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 275.08kcal / 1151 kJ, Grasimi / Lipide 3.91g, Acizi grasi saturati 0.7g, Glucide/ Carbohidrati 35.36g, Zaharuri 1.54g, Fibre 1.78g, Proteine 21.88g, Sare 1.4g

**Muschi file in sos de rosii**

160g

cotlet de porc 100g, Rosii decojite cuburi 50g, Ulei floarea soarelui 0.83g, usturoi crud 3.33g, Faina alba 4.17g, Sare fina 1.67g Alergeni: Gluten,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 228.31kcal / 955 kJ, Grasimi / Lipide 12.15g, Acizi grasi saturati 3.06g, Glucide/ Carbohidrati 4.2g, Zaharuri 1.58g, Fibre 0.7g, Proteine 23.64g, Sare 1.22g

**Ficatei de pui la tigaie**

220g

Ficat de pui 210g (produs / din produs congelat), Ulei floarea soarelui 2g, usturoi 7g, Sare fina 1g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 277.48kcal / 1161 kJ, Grasimi / Lipide 13.77g, Acizi grasi saturati 0.88g, Glucide/ Carbohidrati 5.1g, Zaharuri 0g, Fibre 0.12g, Proteine 31.99g, Sare 0.45g

**Cotlet de porc la gratar cu sos de smantana, parmezan si ciuperci**

150g

cotlet de porc 99.55g, Smantana de gatit 22.73g, ciuperci champignon 22.73g, Ulei floarea soarelui 2.27g, Grana padano razuit:lapte,sare,cheag,lizozim din ou. 1.36g, usturoi crud 0.45g, Sare fina 0.91g Alergeni: Lapte, Oua, Aditivi: Stabilizator: E407

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 385.54kcal / 1613 kJ, Grasimi / Lipide 28.49g, Acizi grasi saturati 14.27g, Glucide/ Carbohidrati 1.98g, Zaharuri 1.53g, Fibre 0.17g, Proteine 28.62g, Sare 0.83g

**Ardei umpluti carne porc**

200g

ardei 83.33g, carne tocata de porc 66.67g, ceapa galbena 13.33g, Rosii decojite cuburi 16.67g, orez bob lung 8.33g, Pasta de tomate 8.33g, patrunjel verde 1.67g, cimbru 1.67g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 223.85kcal / 937 kJ, Grasimi / Lipide 12.7g, Acizi grasi saturati 4.66g, Glucide/ Carbohidrati 15.33g, Zaharuri 3.89g, Fibre 2.6g, Proteine 12.02g, Sare 0.23g

**Chiftelute de dovlecei(5buc)**

200g

dovlecei 100g, Ulei floarea soarelui 62.5g, oua consum 16.25g, Faina alba 12.5g, usturoi proaspat 6.25g, Sare fina 1.25g, marar 1.25g Alergeni: Oua, Gluten,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 408.9kcal / 1711 kJ, Grasimi / Lipide 36.9g, Acizi grasi saturati 4.41g, Glucide/ Carbohidrati 14.58g, Zaharuri 3.62g, Fibre 1.72g, Proteine 5.45g, Sare 0.68g

**Pui curry**

250g

piept de pui 100g, Smantana de gatit uht 50g, ardei 35g, ceapa galbena 44g, usturoi crud 4g, Pasta de tomate 5g, ghimbir proaspat 2.5g, Ulei floarea soarelui 1.5g, curry 2.5g, boia iute 2g, patrunjel verde 1.5g, chili fulgi 1g, Sare 1g Alergeni: Alune, Lapte, Aditivi: Stabilizator: E407

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 260.69kcal / 1091 kJ, Grasimi / Lipide 16.22g, Acizi grasi saturati 9.02g, Glucide/ Carbohidrati 7.39g, Zaharuri 2.5g, Fibre 1.36g, Proteine 20.02g, Sare 0.58g

**Pui cu ciuperci in sos de smantana**

150g

piept de pui 100g, Smantana uht pt gatit:smantana din lapte de vaca , stabilizatori:caragenan. 33.64g, ciuperci champignon 9.09g, grana padano 4.55g, Ulei floarea soarelui 0.91g, usturoi 0.91g, Sare 0.91g Alergeni: Lapte, Oua, Aditivi: Stabilizator: E407

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 314.23kcal / 1315 kJ, Grasimi / Lipide 19.29g, Acizi grasi saturati 10.25g, Glucide/ Carbohidrati 1.79g, Zaharuri 1.21g, Fibre 0.17g, Proteine 29.29g, Sare 0.69g

**Pui cu legume la cuptor**

250g

piept de pui 125g, morcov 25g, dovlecei 18.75g, ardei 15.63g, ceapa galbena 15.63g, broccoli 15.63g, Bere 6.25g, telina radacina 12.5g, usturoi crud 4.38g, ulei masline extravirgin 6.25g, Sare fina 1.88g, cimbru uscat 1.25g, oregano uscat 1.25g, piper 0.63g Alergeni: Telina, Gluten,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 164.68kcal / 689 kJ, Grasimi / Lipide 4.86g, Acizi grasi saturati 0.9g, Glucide/ Carbohidrati 6.88g, Zaharuri 2.08g, Fibre 1.67g, Proteine 20.84g, Sare 0.91g



### Piept pui ierburi provence

150g

piept de pui file, fara piele 100g, Crema cu unt si smantana 25g, Mustar clasic:apa,boabe de mustar 18%(de origine Ue si din afara Ue), otet din alcool,zahar, sare ,condimente, colorant(beta caroten). Fara conservanti. 8.33g, Mustar dijon 8.33g, usturoi crud 3.33g, Sare fina 0.83g, patrunjel uscat 0.83g, cimbru uscat 0.83g, busuioc uscat 0.83g, oregano uscat 0.83g, rozmarin uscat 0.83g Alergeni: Mustar, Lapte, Aditivi: Stabilizator: E417, E412  
Corector de aciditate: E270

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 254.9kcal / 1067 kJ, Grasimi / Lipide 11.22g, Acizi grasi saturati 5.54g, Glucide/ Carbohidrati 4.63g, Zaharuri 1.47g, Fibre 1.11g, Proteine 31.95g, Sare 1.31g

### Pui scaloppine al limone

150g

piept de pui 120g, Smantana de gatit:smantana din lapte de vaca , stabilizatori:caragenan. 15g, Crema cu unt si smantana:smantana 40%,proteine din zer concentrat, unt 16%, grasime vegetala,lapte praf, amidon din porumb, stabilizatori(gelatina,guma guar,guma tara), sare iodata, corector de aciditate (acid citric). Alergeni:lapte si produse derivate (inclusiv lactoza). 6.67g, lamaie 3.33g, Ulei floarea soarelui 2g, Mustar dijon:otet din alcool(47%), boabe de Mustar, apa, sare,vin alb(4.8%)(contine Sulfiti), zahar,arome, acidifiant:acid lactic. 1.33g, patrunjel verde 1g, Sare fina 0.67g Alergeni: Lapte, Mustar, Aditivi: Corector de aciditate: E270  
Stabilizator: E407, E417, E412

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 255.12kcal / 1067 kJ, Grasimi / Lipide 13.26g, Acizi grasi saturati 6.49g, Glucide/ Carbohidrati 1.05g, Zaharuri 0.69g, Fibre 0.08g, Proteine 30.78g, Sare 0.68g

### Sarmalute de post

220g

varza murata 133.33g, orez bob rotund 33.33g, ceapa galbena 15.33g, ciuperci champignon 16.17g, morcov 11.67g, Pasta de tomate 7.5g, Ulei floarea soarelui 0.83g, patrunjel verde 0.5g, cimbru uscat 0.5g, piper negru boabe 0.5g, foi dafin 0.33g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 113.03kcal / 473 kJ, Grasimi / Lipide 0.71g, Acizi grasi saturati 0.12g, Glucide/ Carbohidrati 24.95g, Zaharuri 9.22g, Fibre 2.98g, Proteine 2.88g, Sare 2.64g

**Piept pui la gratar cu sos gorgonzola**

160g

piept de pui 100g, Smantana uht pt gatit:smantana din lapte de vaca , stabilizatori:caragenan. 35g, Branza cu mucegai albastru:lapte e vaca,culturi de mucegai, Penicillin Roquefort,sare, cheag(microbial). 15g, grana padano 10g Alergeni: Lapte, Oua, Aditivi: Stabilizator: E407

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 393.25kcal / 1645 kJ, Grasimi / Lipide 26.71g, Acizi grasi saturati 15.89g, Glucide/ Carbohidrati 1.28g, Zaharuri 1g, Fibre 0g, Proteine 35.14g, Sare 0.93g

**Pomana porcului**

180g

Pulpa porc 177.14g, Ulei floarea soarelui 2g, Sare fina 0.86g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 376.3kcal / 1574 kJ, Grasimi / Lipide 11.62g, Acizi grasi saturati 0.16g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 66.03g, Sare 0.48g

**Sarmalute de porc in foi de varza**

250g

varza murata 140g, carne tocata de porc 70g, ceapa galbena 20g, orez bob rotund 8g, Ulei floarea soarelui 5g, Pasta de tomate 5g, piper negru boabe 1g, foi dafin 0.5g, cimbru uscat 0.5g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 211.17kcal / 884 kJ, Grasimi / Lipide 12.36g, Acizi grasi saturati 3.58g, Glucide/ Carbohidrati 17g, Zaharuri 9.78g, Fibre 2.99g, Proteine 8.62g, Sare 3.02g

**Pork scaloppine al limone**

150g

cotlet de porc 110g, Smantana uht pt gatit:smantana din lapte de vaca , stabilizatori:caragenan. 17.33g, lamaie 8.33g, Crema cu unt si smantana:smantana 40%,proteine din zer concentrat, unt 16%, grasime vegetala,lapte praf, amidon din porumb, stabilizatori(gelatina,guma guar,guma tara), sare iodata, corector de aciditate (acid citric). Alergeni:lapte si produse derivate (inclusiv lactoza). 10g, Ulei floarea soarelui 1g, Mustar dijon:otet din alcool(47%), boabe de Mustar, apa, sare,vin alb(4.8%)(contine Sulfiti), zahar,arome, acidifiant:acid lactic. 1.67g, patrunjel verde 1g, Sare fina 0.67g Alergeni: Lapte, Mustar, Aditivi: Corector de aciditate: E270 Stabilizator: E417, E412, E407

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 325.53kcal / 1362 kJ, Grasimi / Lipide 21.22g, Acizi grasi saturati 10.03g, Glucide/ Carbohidrati 2.1g, Zaharuri 1.06g, Fibre 0.33g, Proteine 29.85g, Sare 0.73g

**Cascaval pane**

250g

Cascaval Dalia Calup(lapte de vaca pasteurizat,sare,culturi lactice selectionate,cheag). 166.67g, Pesmet 33.33g, oua clasa m 16.67g, Pesmet panko(faina de grau, zahar, drojdie, sare, amidon de porumb, agent de crestere:E516, antioxidant:E300) 16.67g, Faina alba 16.67g Alergeni: Oua, Gluten, Lapte, Aditivi: Antioxidant: E300 Agent de afanare: E516

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 311.43kcal / 1303 kJ, Grasimi / Lipide 16.3g, Acizi grasi saturati 10.04g, Glucide/ Carbohidrati 20.22g, Zaharuri 0.97g, Fibre 5.9g, Proteine 20.49g, Sare 0.93g

**Chiftelute de naut**

250g

Naut boabe 120g, ceapa galbena 60g, apa 22.4g, Faina alba 20g, Ulei floarea soarelui 12g, usturoi crud 8g, coriandru 4g, Sare fina 2g, patrunjel verde 1.6g Alergeni: Gluten,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 230.79kcal / 966 kJ, Grasimi / Lipide 7.39g, Acizi grasi saturati 1.68g, Glucide/ Carbohidrati 29.04g, Zaharuri 0.62g, Fibre 8.17g, Proteine 11.46g, Sare 0.81g

### Piept pui prajit cu sos de smantana, usturoi si ierburi

150g

piept de pui 100g, Smantana uht de gatit 33.33g, lamaie 4.17g, usturoi crud 2.5g, Ulei floarea soarelui 1.67g, Mustar clasic:apa,boabe de mustar 18%(de origine Ue si din afara Ue), otet din alcool,zahar, sare ,condimente, colorant(beta caroten). Fara conservanti. 4.17g, Sare fina 0.83g, cimbru uscat 0.83g, oregano uscat 0.83g, rozmarin uscat 0.83g, Mustar dijon 0.83g Alergeni: Lapte, Mustar, Aditivi: Corector de aciditate: E270 Stabilizator: E407

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 368.07kcal / 1540 kJ, Grasimi / Lipide 23.37g, Acizi grasi saturati 12.01g, Glucide/ Carbohidrati 4.06g, Zaharuri 1.51g, Fibre 0.91g, Proteine 31.2g, Sare 0.72g

### Mamaliguta cu branza si smantana

300g

Telemea de vaca:lapte de vaca pasteurizat,sare,culturi lactice selectionate,cheag. 100g, Smantana 20%:lapte de vaca pasteurizat,culturi lactice selectionate,proteine din lapte. 100g, Malai 83.33g, apa 14.17g, Ulei floarea soarelui 1.67g, Sare fina 0.83g Alergeni: Lapte,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 258.65kcal / 1082 kJ, Grasimi / Lipide 13.79g, Acizi grasi saturati 7.58g, Glucide/ Carbohidrati 23.2g, Zaharuri 1.09g, Fibre 1.22g, Proteine 9.57g, Sare 1.98g

### Tigaie taraneasca de porc

240g

pulpa porc 137.5g, ardei 37.5g, ceapa galbena 43.75g, usturoi crud 6.25g, Ulei floarea soarelui 5g, Pasta de tomate 6.25g, Sare fina 1.88g, patrunjel verde 1.88g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 175.44kcal / 734 kJ, Grasimi / Lipide 3.39g, Acizi grasi saturati 0.64g, Glucide/ Carbohidrati 6.7g, Zaharuri 1.59g, Fibre 1.58g, Proteine 29.67g, Sare 0.84g

### Pui shanghai

220g

piept de pui 120g, Faina alba 30g, oua 20g, Bere:apa,malt din Orz,malai,Orz,hamei si extract de hamei. 25g, Mustar clasic:apa,boabe de mustar 18%(de origine Ue si din afara Ue), otet din alcool,zahar, sare ,condimente, colorant(beta caroten). Fara conservanti. 20g, Ulei floarea soarelui 1g, usturoi crud 2g, Sare 1g, marar 1g Alergeni: Oua, Gluten, Mustar,  
**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 230.12kcal / 963 kJ, Grasimi / Lipide 6.65g, Acizi grasi saturati 1.23g, Glucide/ Carbohidrati 14.78g, Zaharuri 0.73g, Fibre 0.45g, Proteine 38.31g, Sare 0.9g



### Piept pui in crusta de seminte

220g

piept de pui 100g, seminte floarea soare decojite crude 33.33g, seminte de in 33.33g, Pesmet 23.33g, oua clasa m 6.67g, Faina alba 13.33g, seminte de susan 6.67g, Ulei floarea soarelui 2.67g, Sare fina 0.67g Alergeni: Oua, Seminte de susan, Mustar, Telina, Alune, Soia, Gluten,  
**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 386.59kcal / 1617 kJ, Grasimi / Lipide 20.4g, Acizi grasi saturati 2.09g, Glucide/ Carbohidrati 20.61g, Zaharuri 0.57g, Fibre 4.6g, Proteine 27.28g, Sare 0.53g



### Ostropel din piept de pui

130g

piept de pui 130g, Pasta de tomate 10g, usturoi crud 5g, patrunjel verde 3g, Ulei floarea soarelui 1g, Sare fina 1g  
**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 206.71kcal / 865 kJ, Grasimi / Lipide 5.09g, Acizi grasi saturati 0.93g, Glucide/ Carbohidrati 5.52g, Zaharuri 2.15g, Fibre 0.52g, Proteine 32.27g, Sare 1.27g



### Tigaie picanta de porc

240g

Pulpa porc 180g, ardei 20g, ceapa galbena 20g, Ulei floarea soarelui 5g, Pasta de tomate 10g, Sare fina 2g, boia iute 2g, chili fulgi 1g Alergeni: Alune,  
**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 224.1kcal / 938 kJ, Grasimi / Lipide 8.73g, Acizi grasi saturati 0.45g, Glucide/ Carbohidrati 4.42g, Zaharuri 1.32g, Fibre 0.83g, Proteine 31.02g, Sare 0.94g



### Piept de pui prajit cu soia si susan negru

180g

piept de pui file, fara piele 125g, Sos soia:zahar,sos de soia 26.5%(apa,boabe de soia, sare,grau,conservant:sorbat de potasiu), apa,melasa, amidon de porumb modificat, sare,sirop de zahar ars,conservant(sorbat de potasiu), arome. 25g, Sos chilli dulce:zahar,apa,otet,ardei iute rosu,usturoi, amidon de porumb modificat,sare,guma de xantan, paprika. 12.5g, seminte de susan negru 11.25g, Ulei floarea soarelui 6.25g Alergeni: Gluten, Soia, Aditivi: Conservant: E202 Agent de incarcare: E415

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 243.81kcal / 1020 kJ, Grasimi / Lipide 5.99g, Acizi grasi saturati 0.35g, Glucide/ Carbohidrati 11.52g, Zaharuri 9.92g, Fibre 0.07g, Proteine 31.08g, Sare 1.29g

### Tochitura porc, carnati si afumatura

240g

Pulpa porc 65g, Carnati semiafumati: carne porc, apa, condimente si extracte de condimente(mustar), dextroza, zahar, corector de aciditate (glucono-delta-lactona), antioxidant(acid ascorbic), arome naturale, aroma naturala de fum, sare, colorant(carmine), conservant(nitrit de sodiu). 60g, Ciolan afumat: ciolan de porc dezosat(90%), apa, proteina animala de porc, sare, stabilizatori(trifosfati), dextroza, proteina din lapte, condimente si extracte de condimente, antioxidant (ascorbat de sodiu), aroma naturala de fum, conservant (nitrit de sodiu). 60g, apa 29g, ceapa galbena 10g, Pasta de tomate 10g, usturoi crud 3g, Ulei floarea soarelui 1g, Sare fina 1g, cimbru uscat 1g Alergeni: Lapte, Telina, Mustar, Aditivi: Conservant: E250 Antioxidant: E301, E300 Agenti de sechestrare: E451 Corector de aciditate: E575 Colorant: E120

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 408.48kcal / 1709 kJ, Grasimi / Lipide 28.98g, Acizi grasi saturati 10.49g, Glucide/ Carbohidrati 4.67g, Zaharuri 1.3g, Fibre 0.43g, Proteine 31.91g, Sare 2.7g

### Aripioare de pui picante

160g

aripi de pui 140g, Sos chilli dulce:zahar,apa,otet,ardei iute rosu,usturoi, amidon de porumb modificat,sare,guma de xantan, paprika. 10g, ulei de floarea soarelui 5g, boia iute 3g, chili fulgi 2g Alergeni: Mustar, Gluten, Alune, Aditivi: Agent de incarcare: E415

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 337.99kcal / 1414 kJ, Grasimi /

Lipide 21.93g, Acizi grasi saturati 6.38g, Glucide/ Carbohidrati 7.34g, Zaharuri 4.31g, Fibre 0.06g, Proteine 27.03g, Sare 3.61g

### Pulpa pui la cuptor

180g

pulpa de pui 175g, ulei de floarea soarelui 2g, boia dulce 1g, Sare 1g, cimbru uscat 1g Alergeni: Gluten, Soia, Mustar,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 441.86kcal / 1849 kJ, Grasimi / Lipide 32.15g, Acizi grasi saturati 7.88g, Glucide/ Carbohidrati 0.52g, Zaharuri 0.13g, Fibre 0.39g, Proteine 31.24g, Sare 0.56g

### Ceafa de porc la cuptor

130g

ceafa de porc 125g, Sare fina 2g, ulei floarea soarelui 2g, cimbru uscat 1g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 689.57kcal / 2885 kJ, Grasimi / Lipide 50.98g, Acizi grasi saturati 18.32g, Glucide/ Carbohidrati 0.49g, Zaharuri 0.02g, Fibre 0.28g, Proteine 53.84g, Sare 1.93g

### Ceafa de porc la cuptor in sos rosu

155g

ceafa de porc 130g, Pasta de tomate 10g, apa 7g, usturoi 3g, ulei de floarea soarelui 2g, Sare fina 2g, cimbru uscat 1g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 587.09kcal / 2456 kJ, Grasimi / Lipide 42.66g, Acizi grasi saturati 15.35g, Glucide/ Carbohidrati 2.31g, Zaharuri 0.9g, Fibre 0.39g, Proteine 45.51g, Sare 1.76g

### Cotlet haiducesc

165g

cotlet de porc 130g, Sos worchester:apa,otet(otet din alcool,otet din vin alb), zahar,sare,Mustar(apa,faina de Mustar,otet din alcool,sare,zahar,condimente),colorant(caramel amoniacal),condimente(ardei iute cayenne, scortisoara , pasta de usturoi(usturoi,sare),arome, agent de ingrosare(guma de guar). 10g, ceapa 5g, ciuperci champignon 7g, Pasta de tomate 10g, ulei de floarea soarelui 3g Alergeni: Mustar,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 320.49kcal / 1341 kJ, Grasimi / Lipide 14.38g, Acizi grasi saturati 4.65g, Glucide/ Carbohidrati 4.9g, Zaharuri 3.75g, Fibre 0.33g, Proteine 39.78g, Sare 1.1g

### Porc prajit cu ciuperci, usturoi si marar

220g

Pulpa porc 150g, ciuperci champignon 50g, usturoi crud 7.5g, Ulei floarea soarelui 5g, marar 6g, Sare fina 1.5g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 220.26kcal / 922 kJ, Grasimi / Lipide 8.96g, Acizi grasi saturati 0.47g, Glucide/ Carbohidrati 3.33g, Zaharuri 1.13g, Fibre 0.75g, Proteine 31.7g, Sare 0.69g

### Cotlet sicilian

170g

cotlet de porc 130g, ceapa galbena 13g, Smantana de gatit:smantana din lapte de vaca , stabilizatori:caragenan. 15g, Capere 10g, ulei de floarea soarelui 2g Alergeni: Lapte, Aditivi:

Antioxidant: E220 Stabilizator: E407

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 325.14kcal / 1360 kJ, Grasimi / Lipide 17.1g, Acizi grasi saturati 6.91g, Glucide/ Carbohidrati 1.34g, Zaharuri 0.34g, Fibre 0.12g, Proteine 38.55g, Sare 0.69g

### Cotlet vanatoresc

185g

cotlet de porc 130g, ceapa galbena 20g, ciuperci champignon 10g, Sos worchester:apa,otet(otet din alcool,otet din vin alb), zahar,sare,Mustar(apa,faina de Mustar,otet din alcool,sare,zahar,condimente),colorant(caramel amoniacal),condimente(ardei iute cayenne, scortisoara , pasta de usturoi(usturoi,sare),arome, agent de ingrosare(guma de guar). 10g, ardei 7g, Pasta de tomate 5g, Ulei floarea soarelui 3g Alergeni: Mustar,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 289.52kcal / 1211 kJ, Grasimi / Lipide 12.86g, Acizi grasi saturati 4.15g, Glucide/ Carbohidrati 5.18g, Zaharuri 3.24g, Fibre 0.61g, Proteine 35.69g, Sare 0.92g



### Pui legume chinezesc

220g

piept de pui 100g, morcov crud 33.33g, ardei 16.67g, ceapa galbena 25g, Sos chilli dulce:zahar,apa,otet,ardei iute rosu,usturoi, amidon de porumb modificat,sare,guma de xantan, paprika. 16.67g, Sos soia:zahar,sos de soia 26.5%(apa,boabe de soia, sare,grau,conservant:sorbat de potasiu), apa,melasa, amidon de porumb modificat, sare,sirop de zahar ars,conservant(sorbat de potasiu), arome. 16.67g, Ulei floarea soarelui 1.67g, apa 7.5g, Ciuperci uscate(urechi de lemn) 2.5g Alergeni: Gluten, Soia, Aditivi: Conservant: E202 Agent de incarcare: E415

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 179.95kcal / 753 kJ, Grasimi / Lipide 5.57g, Acizi grasi saturati 0.82g, Glucide/ Carbohidrati 13.35g, Zaharuri 8.66g, Fibre 1.1g, Proteine 17.76g, Sare 0.91g

### Oua ochi prajite

110g

oua 100g, Ulei floarea soarelui 10g Alergeni: Oua,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 212.45kcal / 889 kJ, Grasimi / Lipide 18.54g, Acizi grasi saturati 3.79g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 0g, Fibre 0.13g, Proteine 102.27g, Sare 0.12g

### Chiftelute marinate de porc

250g

carne tocata de porc 108.33g, cartofi albi cruzi 41.67g, ceapa galbena 33.33g, Pasta de tomate 41.67g, oua 8.33g, usturoi crud 6.67g, apa 5g, marar 2.5g, Sare fina 1.67g, Ulei floarea soarelui 0.83g Alergeni: Oua,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 227.42kcal / 952 kJ, Grasimi / Lipide 13.73g, Acizi grasi saturati 4.96g, Glucide/ Carbohidrati 12.53g, Zaharuri 2.78g, Fibre 1.72g, Proteine 12.63g, Sare 1.16g

### Ardei umpluti de post

200g

ardei 20g, ciuperci champignon 46.67g, morcovi 26.67g, ceapa galbena 33.33g, Rosii decojite cuburi 25.33g, orez bob lung 40g, Pasta de tomate 5.33g, patrunjel verde 1.33g, marar verde 0.67g, cimbru 0.67g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 180.34kcal / 755 kJ, Grasimi / Lipide 1.09g, Acizi grasi saturati 0.2g, Glucide/ Carbohidrati 38.2g, Zaharuri 9.54g, Fibre 5.82g, Proteine 6.01g, Sare 0.38g

## Gratar

**Ceafa de porc la gratar**

130g

ceafa de porc 130g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 401.54kcal / 1680 kJ, Grasimi / Lipide 29.35g, Acizi grasi saturati 10.8g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 31.98g, Sare 1.35g

**Cotlet de porc la gratar**

130g

cotlet de porc 130g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 203.54kcal / 852 kJ, Grasimi / Lipide 4.15g, Acizi grasi saturati 1.38g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 36g, Sare 0g

**Piept de pui la gratar**

130g

piept de pui 130g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 229.85kcal / 962 kJ, Grasimi / Lipide 4.48g, Acizi grasi saturati 1.4g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 44.45g, Sare 0.16g

**Piept de curcan dezosat**

130g

piept de curcan fara piele, gatit 130g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 136kcal / 569 kJ, Grasimi / Lipide 1.97g, Acizi grasi saturati 0.66g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 29.5g, Sare 0.28g

**Frigarui de porc**

130g

ceafa de porc cruda 110g, ardei 10g, ceapa galbena 10g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 415.23kcal / 1737 kJ, Grasimi / Lipide 29.69g, Acizi grasi saturati 10.9g, Glucide/ Carbohidrati 2.51g, Zaharuri 0.7g, Fibre 0.71g, Proteine 32.6g, Sare 0.24g

### Carnati semiafumati la gratar

110g

Carnati semiafumati: carne porc, apa, condimente si extracte de condimente(mustar), dextroza, zahar, corector de aciditate (glucono-delta-lactona), antioxidant(acid ascorbic), arome naturale, aroma naturala de fum, sare, colorant(carmine), conservant(nitrit de sodiu). 110g Alergeni: Lapte, Telina, Mustar, Aditivi: Corector de aciditate: E575 Colorant: E120 Conservant: E250 Antioxidant: E300  
**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 500.45kcal / 2094 kJ, Grasimi / Lipide 44.45g, Acizi grasi saturati 18g, Glucide/ Carbohidrati 1.91g, Zaharuri 1.91g, Fibre 0g, Proteine 23.18g, Sare 2.75g



### Ciolan afumat la gratar

130g

Ciolan afumat: ciolan de porc dezosat(90%), apa, proteina animala de porc, sare, stabilizatori(trifosfati), dextroza, proteina din lapte, condimente si extracte de condimente, antioxidant (ascorbat de sodiu), aroma naturala de fum, conservant (nitrit de sodiu). 130g Alergeni: Lapte, Telina, Aditivi: Conservant: E250 Antioxidant: E301 Agenti de sechestrare: E451  
**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 396.92kcal / 1661 kJ, Grasimi / Lipide 29.85g, Acizi grasi saturati 11.69g, Glucide/ Carbohidrati 4.71g, Zaharuri 0.05g, Fibre 0g, Proteine 27.49g, Sare 3.63g



### Pulpa dezosata la gratar

120g

Pulpa pui dezosata la gratar 120g  
**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 150.4kcal / 629 kJ, Grasimi / Lipide 6.4g, Acizi grasi saturati 1.8g, Glucide/ Carbohidrati 0.2g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 23g, Sare 1.2g



### Frigarui de pui

130g

piept de pui file, fara piele 110g, ardei 10g, ceapa galbena 10g  
**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 177.08kcal / 741 kJ, Grasimi / Lipide 3.69g, Acizi grasi saturati 0.79g, Glucide/ Carbohidrati 2.51g, Zaharuri 0.7g, Fibre 0.71g, Proteine 31.49g, Sare 0.15g



## Snitele

**Snitel de pui**

130g

piept de pui 100g, oua 5g, Pesmet 8g, Faina alba 8g, ulei de floarea soarelui 5g, Pesmet panko(faina de grau, zahar, drojdie, sare, amidon de porumb, agent de crestere:E516, antioxidant:E300) 4g Alergeni: Oua, Gluten, Aditivi: Antioxidant: E300 Agent de afanare: E516

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 239.68kcal / 1003 kJ, Grasimi / Lipide 6.92g, Acizi grasi saturati 0.64g, Glucide/ Carbohidrati 11.22g, Zaharuri 0.36g, Fibre 2.81g, Proteine 28.64g, Sare 0.18g

**Snitel cotlet de porc**

165g

cotlet de porc 130g, oua 5g, Pesmet 8g, Faina alba 8g, ulei de floarea soarelui 5g, Pesmet panko(faina de grau, zahar, drojdie, sare, amidon de porumb, agent de crestere:E516, antioxidant:E300) 4g Alergeni: Oua, Gluten, Aditivi: Antioxidant: E300 Agent de afanare: E516

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 267.63kcal / 1120 kJ, Grasimi / Lipide 10.9g, Acizi grasi saturati 2.93g, Glucide/ Carbohidrati 8.84g, Zaharuri 0.28g, Fibre 2.21g, Proteine 28.02g, Sare 0.15g

**Snitel crispy de curcan**

150g

piept de curcan 110g, Fulgi de porumb 17g, oua 5g, Faina alba 8g, Pesmet panko(faina de grau, zahar, drojdie, sare, amidon de porumb, agent de crestere:E516, antioxidant:E300) 5g, ulei de floarea soarelui 5g Alergeni: Oua, Gluten, Aditivi: Antioxidant: E300 Agent de afanare: E516

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 310.2kcal / 1298 kJ, Grasimi / Lipide 12.71g, Acizi grasi saturati 1.87g, Glucide/ Carbohidrati 17.18g, Zaharuri 0.61g, Fibre 0.77g, Proteine 28.32g, Sare 0.23g

**Snitel de curcan, mozzarella si salsa**

180g

piept de curcan 110g, Mozzarella:lapte de vaca pasteurizat,sare,culturi lactice selectionate,cheag. 20g, oua 5g, rosii 15g, Pesmet 8g, Faina 7g, ulei de floarea soarelui 5g, Pesmet panko(faina de grau, zahar, drojdie, sare, amidon de porumb, agent de crestere:E516, antioxidant:E300) 4g, ceapa verde 3g, Sare fina 2g, chili fulgi 1g Alergeni: Alune, Oua, Gluten, Lapte, Aditivi: Antioxidant: E300 Agent de afanare: E516

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 257.26kcal / 1076 kJ, Grasimi / Lipide 12.18g, Acizi grasi saturati 3.61g, Glucide/ Carbohidrati 8.49g, Zaharuri 0.6g, Fibre 2.16g, Proteine 26.67g, Sare 1.48g

**Snitel de pui,mozzarella si salsa**

180g

piept de pui 110g, Mozzarella:lapte de vaca pasteurizat,sare,culturi lactice selectionate,cheag. 20g, rosii 15g, oua 5g, Pesmet 8g, Faina alba 7g, Ulei floarea soarelui 5g, Pesmet panko(faina de grau, zahar, drojdie, sare, amidon de porumb, agent de crestere:E516, antioxidant:E300) 4g, ceapa verde 3g, Sare fina 2g, chili fulgi 1g Alergeni: Alune, Oua, Gluten, Lapte, Aditivi: Antioxidant: E300 Agent de afanare: E516

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 223.09kcal / 933 kJ, Grasimi / Lipide 7.99g, Acizi grasi saturati 2.36g, Glucide/ Carbohidrati 8.49g, Zaharuri 0.63g, Fibre 2.14g, Proteine 27.42g, Sare 1.42g

**Garnituri****Broccoli pane**

300g

broccoli clasic 210g (produs / din produs congelat), Bere:apa,malt din Orz,malai,Orz,hamei si extract de hamei. 30g, oua 24g, Faina alba 30g, ulei de floarea soarelui 1g, usturoi 3g, Sare fina 2g Alergeni: Telina, Oua, Gluten,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 111.79kcal / 468 kJ, Grasimi / Lipide 4.35g, Acizi grasi saturati 0.72g, Glucide/ Carbohidrati 10.84g, Zaharuri 0.99g, Fibre 2.54g, Proteine 4.37g, Sare 0.73g

### Broccoli sote 250g

broccoli 235g (produs / din produs congelat), ulei de floarea soarelui 2g, usturoi 8g, marar 3g, Sare fina 2g Alergeni: Telina,  
**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 70.32kcal / 294 kJ, Grasimi / Lipide 3.99g, Acizi grasi saturati 0.49g, Glucide/ Carbohidrati 4.7g, Zaharuri 1.1g, Fibre 2.8g, Proteine 2.58g, Sare 0.83g



### Cartofi in coaja cu unt si rozmarin la cuptor 220g

cartofi 200g, Unt 16.67g, rozmarin proaspat 2g, Sare fina 1.33g Alergeni: Lapte,  
**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 173.34kcal / 725 kJ, Grasimi / Lipide 7.72g, Acizi grasi saturati 5.9g, Glucide/ Carbohidrati 24.36g, Zaharuri 2g, Fibre 2.7g, Proteine 2.97g, Sare 0.68g



### Cartofi la cuptor cu usturoi 220g

cartofi 210g, usturoi 6.67g, ulei de floarea soarelui 1.67g, Sare 1.67g  
**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 153.65kcal / 643 kJ, Grasimi / Lipide 2g, Acizi grasi saturati 0.25g, Glucide/ Carbohidrati 31.17g, Zaharuri 2.45g, Fibre 3.3g, Proteine 3.81g, Sare 0.84g



### Cartofi taranesti 220g

cartofi 193.33g, ceapa 20g, ulei de floarea soarelui 0.67g, usturoi 2.67g, Sare 1.33g, cimbru uscat 1.33g, boia dulce 0.67g Alergeni: Gluten, Soia, Mustar,  
**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 140.57kcal / 588 kJ, Grasimi / Lipide 2.85g, Acizi grasi saturati 0.31g, Glucide/ Carbohidrati 25.01g, Zaharuri 1.59g, Fibre 3.68g, Proteine 1.85g, Sare 0.6g



### Cartofi prajiti 150g

cartofi rosii, cruzi 145g, Ulei floarea soarelui 5g  
**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 190.9kcal / 799 kJ, Grasimi / Lipide 3.39g, Acizi grasi saturati 0.4g, Glucide/ Carbohidrati 37.1g, Zaharuri 3.01g, Fibre 3.97g, Proteine 4.41g, Sare 0.11g



**Legume la gratar**

200g

dovlecei 66.67g, ardei 49g, ciuperci champignon 66.67g, morcov 16.67g, ulei de floarea soarelui 0.67g, Sare 0.33g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 42.84kcal / 179 kJ, Grasimi / Lipide 0.82g, Acizi grasi saturati 0.14g, Glucide/ Carbohidrati 7.87g, Zaharuri 4.96g, Fibre 2.54g, Proteine 2.96g, Sare 0.22g

**Ciuperci sote**

250g

ciuperci champignon 233.33g, usturoi 11.67g, ulei de floarea soarelui 0.83g, marar 2.5g, Sare fina 1.67g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 70.53kcal / 295 kJ, Grasimi / Lipide 3.58g, Acizi grasi saturati 0.4g, Glucide/ Carbohidrati 6.83g, Zaharuri 2.97g, Fibre 1.66g, Proteine 5.07g, Sare 0.69g

**Mamaliguta**

250g

apa 137.5g, Malai 108.33g, Ulei floarea soarelui 2.5g, Sare fina 1.67g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 158.64kcal / 664 kJ, Grasimi / Lipide 1.4g, Acizi grasi saturati 0.18g, Glucide/ Carbohidrati 32.5g, Zaharuri 0.82g, Fibre 1.91g, Proteine 2.77g, Sare 0.67g

**Orez cu ciuperci**

200g

Orez prefierat 100g, apa 79g, ciuperci champignon crude 20g, Sare fina 1g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 177.3kcal / 742 kJ, Grasimi / Lipide 0.2g, Acizi grasi saturati 0.05g, Glucide/ Carbohidrati 38.95g, Zaharuri 0.25g, Fibre 0.59g, Proteine 4.25g, Sare 0.5g

**Pilaf cu legume**

250g

orez bob rotund 66.67g, morcov 46.67g, ceapa galbena 46.67g, apa 40g, ciuperci champignon 22.67g, ardei 16.67g, Ulei floarea soarelui 6.67g, Sare fina 2g, patrunjel verde 2g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 141.01kcal / 590 kJ, Grasimi / Lipide 2.88g, Acizi grasi saturati 0.34g, Glucide/ Carbohidrati 26.29g, Zaharuri 2.07g, Fibre 1.65g, Proteine 2.89g, Sare 0.86g

**Piure de cartofi**

250g

cartofi albi 210g, Unt 20g, apa 13.5g, Lapte 5g, Sare fina

1.5g Alergeni: Lapte,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 197.42kcal / 826 kJ, Grasimi / Lipide 6.83g, Acizi grasi saturati 5.22g, Glucide/ Carbohidrati 31.56g, Zaharuri 2.44g, Fibre 4.8g, Proteine 3.49g, Sare 0.69g

**Conopida pane**

300g

Conopida 200g (produs / din produs congelat), Faina 50g,

Bere:apa,malt din Orz,malai,Orz,hamei si extract de hamei. 20g,

oua 20g, usturoi 5g, Ulei floarea soarelui 3g, Sare 2g Alergeni: Oua,

Gluten,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 137.03kcal / 573 kJ, Grasimi / Lipide 4.86g, Acizi grasi saturati 0.72g, Glucide/ Carbohidrati 14.85g, Zaharuri 1.58g, Fibre 1.75g, Proteine 5.65g, Sare 0.68g

**Tocanite****Tocanita de dovlecei, cartofi si rosii**

300g

dovlecei 116.67g, cartofi 66.67g, ceapa 25g, Rosii decojite cuburi

41.67g, ardei 16.67g, apa 15.83g, ulei de floarea soarelui 8.33g,

usturoi 4.17g, Sare 1.67g, patrunjel verde 1.67g, oregano uscat

0.83g, cimbru 0.83g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 76.21kcal / 319 kJ, Grasimi / Lipide 2.85g, Acizi grasi saturati 0.34g, Glucide/ Carbohidrati 11.32g, Zaharuri 2.55g, Fibre 2.33g, Proteine 1.98g, Sare 0.6g

**Ciulama de ciuperci**

300g

ciuperci champignon 150g, apa 64g, Faina alba 50g, ulei de floarea

soarelui 20g, usturoi 8g, marar 5g, Sare fina 2.5g, piper negru

0.5g Alergeni: Gluten,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 137.7kcal / 576 kJ, Grasimi / Lipide 6.59g, Acizi grasi saturati 0.72g, Glucide/ Carbohidrati 16.05g, Zaharuri 1.73g, Fibre 1.35g, Proteine 4.7g, Sare 0.85g



**Tocanita de fasole galbena**

300g

fasole galbena 175g (produs / din produs congelat), ceapa 50g, ardei 25g, apa 27.5g, ulei de floarea soarelui 8.33g, Pasta de tomate 8.33g, usturoi 2.5g, Sare 1.67g, marar 1.67g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 62.5kcal / 262 kJ, Grasimi / Lipide 2.75g, Acizi grasi saturati 0.31g, Glucide/ Carbohidrati 3.64g, Zaharuri 0.8g, Fibre 0.76g, Proteine 1.77g, Sare 0.62g

**Tocanita de fasole verde**

300g

fasole verde intreaga 183.33g (produs / din produs congelat), ceapa 50g, ardei 25g, apa 16.67g, ulei de floarea soarelui 8.33g, usturoi 4.17g, Pasta de tomate 8.33g, marar 2.5g, Sare 1.67g Alergeni:

Telina,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 67.39kcal / 282 kJ, Grasimi / Lipide 2.57g, Acizi grasi saturati 0.27g, Glucide/ Carbohidrati 6.67g, Zaharuri 1.49g, Fibre 0.49g, Proteine 1g, Sare 0.62g

**Ghiveci de legume**

250g

morcov crud 41.67g, dovlecei 50g, ardei 33.33g, ceapa galbena 33.33g, ciuperci champignon 27.92g, cartofi albi cruzi 25g, Pasta de tomate 16.67g, apa 12.5g, Ulei floarea soarelui 6.67g, Sare fina 2.5g, piper negru 0.42g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 74.04kcal / 310 kJ, Grasimi / Lipide 2.72g, Acizi grasi saturati 0.31g, Glucide/ Carbohidrati 11.13g, Zaharuri 4.06g, Fibre 2.52g, Proteine 1.91g, Sare 1.2g

**Spanac cu orez**

300g

spanac tocat 183.33g (produs / din produs congelat), ceapa 50g, apa 31.67g, Pasta de tomate 16.67g, usturoi 4.17g, Orez 8.33g, Ulei floarea soarelui 4.17g, Sare fina 1.67g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 54.63kcal / 229 kJ, Grasimi / Lipide 1.59g, Acizi grasi saturati 0.41g, Glucide/ Carbohidrati 6.41g, Zaharuri 0.91g, Fibre 0.6g, Proteine 2.72g, Sare 0.73g

**Iahnie de fasole**

300g

fasole bob ales 150g, apa 51.25g, ceapa 30g, morcov crud 20g, ardei 20g, telina radacina 15g, ulei de floarea soarelui 5g, Pasta de tomate 5g, marar 1.5g, Sare fina 1g, cimbru uscat 1g, piper negru

0.25g Alergeni: Telina,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 190.41kcal / 797 kJ, Grasimi / Lipide 1.85g, Acizi grasi saturati 0.19g, Glucide/ Carbohidrati 27.45g, Zaharuri 2.45g, Fibre 1.01g, Proteine 11.02g, Sare 0.43g

**Fasole verde sote cu quinoa**

300g

fasole verde intrega 220g (produs / din produs congelat), lamaie 15g, apa 26g, usturoi crud 15g, ulei de floarea soarelui 10g, Quinoa 9g, marar 3g, Sare 2g Alergeni: Telina,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 82.06kcal / 343 kJ, Grasimi / Lipide 3.66g, Acizi grasi saturati 0.43g, Glucide/ Carbohidrati 8.28g, Zaharuri 1.88g, Fibre 0.67g, Proteine 2.5g, Sare 0.69g

**Praz cu masline**

300g

praz 166.67g, ceapa 50g, apa 44.58g, masline 16.67g, ulei de floarea soarelui 8.33g, Pasta de tomate 8.33g, Sare 2.5g, marar 2.5g, piper negru 0.42g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 93.07kcal / 389 kJ, Grasimi / Lipide 3.42g, Acizi grasi saturati 0.38g, Glucide/ Carbohidrati 14.82g, Zaharuri 3.66g, Fibre 2.02g, Proteine 1.63g, Sare 1.23g

**Tocanita de ciuperci**

300g

ciuperci champignon 208.33g, ceapa 50g, apa 16.67g, ulei de floarea soarelui 8.33g, Pasta de tomate 8.33g, usturoi crud 2.08g, Sare fina 2.5g, cimbru uscat 1.67g, marar 1.67g, piper negru 0.42g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 62.86kcal / 263 kJ, Grasimi / Lipide 3g, Acizi grasi saturati 0.34g, Glucide/ Carbohidrati 6.99g, Zaharuri 2.59g, Fibre 1.86g, Proteine 3.89g, Sare 0.91g

### Tocanita de cartofi si ceapa

300g

cartofi 166.67g, ceapa galbena 33.33g, Rosii decojite cuburi 41.67g, ardei 16.67g, apa 16.67g, ulei de floarea soarelui 8.33g, usturoi 4.17g, Pasta de tomate 8.33g, Sare 2.08g, marar 1.67g, piper negru 0.42g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 121.73kcal / 509 kJ, Grasimi / Lipide 2.63g, Acizi grasi saturati 0.28g, Glucide/ Carbohidrati 21.48g, Zaharuri 1.05g, Fibre 2.84g, Proteine 2.8g, Sare 0.77g

### Varza calita

300g

varza cruda 202.33g, ceapa galbena 66.67g, Pasta de tomate 20g, ulei de floarea soarelui 6.67g, Sare fina 2g, marar 1.67g, foi dafin 0.33g, piper negru boabe 0.33g Alergeni: Alune,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 98.98kcal / 414 kJ, Grasimi / Lipide 4.29g, Acizi grasi saturati 0.49g, Glucide/ Carbohidrati 14.12g, Zaharuri 6.25g, Fibre 4.94g, Proteine 2.68g, Sare 0.89g

### Dovlecei prajiti cu rosii si usturoi

300g

dovlecei 200g, rosii 83.33g, usturoi 6.67g, Ulei floarea soarelui 6.67g, Sare fina 1.67g, patrunjel verde 1.67g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 57.68kcal / 241 kJ, Grasimi / Lipide 2.11g, Acizi grasi saturati 0.22g, Glucide/ Carbohidrati 7.26g, Zaharuri 4.21g, Fibre 2.15g, Proteine 2.17g, Sare 0.56g



### Tocanita mazare

330g

mazare 200g (produs / din produs congelat), ceapa 50g, cartofi albi cruzi 25g, morcov 15g, apa 27g, ulei de floarea soarelui 5g, marar 5g, Sare 3g Alergeni: Telina,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 90.36kcal / 378 kJ, Grasimi / Lipide 1.89g, Acizi grasi saturati 0.23g, Glucide/ Carbohidrati 12.06g, Zaharuri 4.78g, Fibre 1.04g, Proteine 4.37g, Sare 0.93g

## Peste

**Midii pane**

200g

Carne de scoici(prefiarta si congelata individuala in glazura protectoare)-scoici fara cochilie:moluste. 52.5g, Pesmet 41.67g, Pesmet panko(faina de grau, zahar, drojdie, sare, amidon de porumb, agent de crestere:E516, antioxidant:E300) 33.33g, oua 16.67g, lamaie 25g, Faina alba 16.67g, boia dulce 8.33g, usturoi crud 2.5g, Sare fina 2.5g, Ulei floarea soarelui 0.83g Alergeni: Gluten, Soia, Mustar, Oua, Moluste, Aditivi: Antioxidant: E300 Agent de afanare: E516

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 303.51kcal / 1270 kJ, Grasimi / Lipide 5.14g, Acizi grasi saturati 1.4g, Glucide/ Carbohidrati 46.68g, Zaharuri 3.02g, Fibre 15.54g, Proteine 37.67g, Sare 2.27g

**Dorada la cuptor**

250g

Dorada eviscerata 235g (produs / din produs congelat), lamaie 10g, cimbru uscat 2g, oregano uscat 2g, boia dulce 1g Alergeni: Gluten, Soia, Mustar, Peste,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 382.72kcal / 1601 kJ, Grasimi / Lipide 28.28g, Acizi grasi saturati 0.04g, Glucide/ Carbohidrati 1.54g, Zaharuri 0.21g, Fibre 0.85g, Proteine 30.16g, Sare 0g

**Plachie file de salau**

250g

File de salau:file salau de Nil 100% 185g, ardei 20g, ceapa galbena 20g, Rosii decojite cuburi 19.25g, Ulei floarea soarelui 0.5g, usturoi crud 1.5g, Ardei iute 1g, Sare fina 1g, patrunjel verde 1g, foi dafin 0.5g, chili fulgi 0.25g Alergeni: Alune, Peste,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 518.63kcal / 2170 kJ, Grasimi / Lipide 2.46g, Acizi grasi saturati 0.41g, Glucide/ Carbohidrati 3.79g, Zaharuri 1.1g, Fibre 1.01g, Proteine 20.67g, Sare 0.62g

**Pastrav la cuptor**

220g

Pastrav eviscerat 205g (produs / din produs congelat), lamaie 10g, cimbru uscat 2g, oregano uscat 2g, boia dulce 1g Alergeni: Gluten, Soia, Mustar, Peste,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 267.64kcal / 1120 kJ, Grasimi / Lipide 12.15g, Acizi grasi saturati 0.05g, Glucide/ Carbohidrati 1.77g, Zaharuri 0.26g, Fibre 1g, Proteine 38.1g, Sare 0g

**Somon file la cuptor**

130g

Somon file 100% acvacultura Norvegia 116g (produs / din produs congelat), lamaie 10g, cimbru uscat 2g, oregano uscat 2g Alergeni: Peste,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 285.94kcal / 1196 kJ, Grasimi / Lipide 17.13g, Acizi grasi saturati 3.6g, Glucide/ Carbohidrati 2.76g, Zaharuri 0.28g, Fibre 1.44g, Proteine 31.13g, Sare 0.07g

**Plachie pastrav**

270g

Pastrav eviscerat 200g (produs / din produs congelat), ardei 20g, ceapa galbena 20g, Rosii decojite cuburi 23.75g, Ulei floarea soarelui 1g, usturoi crud 1.5g, Ardei iute 1g, Sare fina 1g, patrunjel crud 1g, foi dafin 0.5g, chili fulgi 0.25g Alergeni: Alune, Peste,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 230.86kcal / 966 kJ, Grasimi / Lipide 10.99g, Acizi grasi saturati 0.2g, Glucide/ Carbohidrati 3.51g, Zaharuri 1.01g, Fibre 0.93g, Proteine 29.51g, Sare 0.39g

## Paste

**Paste carbonara**

250g

Smantana uht pt gatit:smantana din lapte de vaca , stabilizatori:caragenan. 116.67g, Bacon:piept de porc fara sorici,apa,carne porc,proteina din Zer,corector de aciditate(lactat de sodiu),sare,stabilizator(trifosfati,difosfati),antioxidant (eritorbat de sodiu),aroma de fum,conservat (nitrit de sodiu). Produsul poate contine urme de Mustar,Lapte. 56.67g, Penne 58.33g, Grana padano razuit:lapte,sare,cheag,lizozim din ou. 16.67g, Sare fina 1.67g Alergeni: Gluten, Lapte, Mustar, Oua, Aditivi: Stabilizator: E407, E450 Conservant: E250 Corector de aciditate: E451

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 447.07kcal / 1871 kJ, Grasimi / Lipide 30.63g, Acizi grasi saturati 18.57g, Glucide/ Carbohidrati 26.67g, Zaharuri 2.7g, Fibre 1g, Proteine 15.57g, Sare 1.63g

**Paste primavera**

300g

Rosii decojite cuburi 66.67g, Penne integrale (Faina integrala din GRAU dur, apa) 83.33g, dovlecei 33.33g, morcov crud 16.67g, ardei 16.67g, ceapa galbena 16.67g, apa 24.17ml, ciuperci champignon 12.5g, telina radacina 8.33g, fasole verde intreaga 10.83g (produs / din produs congelat), ulei de floarea soarelui 4.17ml, Sare fina 1.67g, patrunjel verde 1.67g, busuioc uscat 1.67g, oregano uscat 1.67g Alergeni: Telina, Gluten,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 135.61kcal / 567 kJ, Grasimi / Lipide 2.08g, Acizi grasi saturati 0.32g, Glucide/ Carbohidrati 24.6g, Zaharuri 3.11g, Fibre 2.43g, Proteine 4.63g, Sare 0.62g

**Penne all'arrabbiata**

250g

Rosii decojite cuburi 100g, Penne 83.33g, rosii cherry 33.33g, Grana padano razuit:lapte,sare,cheag,lizozim din ou. 12.5g, usturoi crud 4.17g, ardei verde iute 5g, ulei de floarea soarelui 4.17ml, busuioc uscat 2.5g, chili fulgi 1.67g, Sare fina 1.67g, oregano uscat 1.67g Alergeni: Alune, Gluten, Lapte, Oua,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 180.8kcal / 756 kJ, Grasimi / Lipide 3.97g, Acizi grasi saturati 1.23g, Glucide/ Carbohidrati 28.52g, Zaharuri 2.86g, Fibre 2.68g, Proteine 7.4g, Sare 0.82g

### Tagliatelle cu ciuperci

300g

Smantana uht pt gatit:smantana din lapte de vaca ,  
 stabilizatori:caragenan. 134.17g, ciuperci champignon 58.33g,  
 Tagliatelle cu ou 83.33g, Grana padano  
 razuit:lapte,sare,cheag,lizozim din ou. 16.67g, usturoi 4.17g, Sare  
 fina 1.67g, patrunjel verde 1.67g Alergeni: Gluten, Oua, Soia,  
 Lapte, Aditivi: Stabilizator: E407  
**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 304.89kcal / 1276 kJ, Grasimi /  
 Lipide 20.61g, Acizi grasi saturati 12.96g, Glucide/ Carbohidrati 21.7g, Zaharuri  
 2.5g, Fibre 1.2g, Proteine 8.11g, Sare 0.7g



### Fusilli cu spanac

250g

Smantana uht pt gatit:smantana din lapte de vaca ,  
 stabilizatori:caragenan. 80g, fusilli 130g, spanac tocat 30g (produs /  
 din produs congelat), Grana padano razuit:lapte,sare,cheag,lizozim  
 din ou. 8g, sare 2g Alergeni: Lapte, Gluten, Oua, Aditivi: Stabilizator:  
 E407  
**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 285.4kcal / 1194 kJ, Grasimi / Lipide  
 14.82g, Acizi grasi saturati 9.38g, Glucide/ Carbohidrati 29.48g, Zaharuri 2.23g,  
 Fibre 1.2g, Proteine 7.67g, Sare 0.9g



### Lasagna cu spanac si branza

330g

spanac tocat 111.11g (produs / din produs congelat),  
 Mozzarella:lapte de vaca pasteurizat,sare,culturi lactice  
 selectionate,cheag. 63.89g, Telemea de vaca:lapte de vaca  
 pasteurizat,sare,culturi lactice selectionate,cheag. 27.78g, Foi de  
 lasagna 55.56g, oua 19.44g, lapte uht 3,5 % 21.11g, Smantana  
 20%:lapte de vaca pasteurizat,culturi lactice selectionate,proteine  
 din lapte. 19.44g, Crema cu unt si smantana:smantana  
 40%,proteine din zer concentrat, unt 16%, grasime vegetala,lapte  
 praf, amidon din porumb, stabilizatori(gelatina,guma guar,guma  
 tara), sare iodata, corector de aciditate (acid citric). Alergeni:lapte  
 si produse derivate (inclusiv lactoza). 6.11g, Faina alba  
 5.56g Alergeni: Lapte, Oua, Gluten, Soia, Aditivi: Stabilizator: E417,  
 E412  
**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 226.12kcal / 946 kJ, Grasimi / Lipide  
 11.46g, Acizi grasi saturati 7.08g, Glucide/ Carbohidrati 15.29g, Zaharuri 1.51g,  
 Fibre 0.66g, Proteine 14.47g, Sare 1.11g



### Macaroane dulci cu branza

350g

Telemea de vaca:lapte de vaca pasteurizat,sare,culturi lactice selectionate,cheag. 125g, Macaroane 100g, Zahar 100g, oua 18.75g, lapte uht 3,5 % 6.25g Alergeni: Lapte, Oua, Gluten,  
**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 372.89kcal / 1560 kJ, Grasimi / Lipide 9.79g, Acizi grasi saturati 5.27g, Glucide/ Carbohidrati 56.71g, Zaharuri 30.05g, Fibre 0.92g, Proteine 13.94g, Sare 2.21g

## Salate de insotire

### Fasole batuta

200g

apa 94.67g, fasole alba 66.67g, ceapa galbena 13.33g, ulei de floarea soarelui 13.33g, usturoi crud 5.33g, Pasta de tomate 4.67g, Sare fina 2g  
**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 94.34kcal / 395 kJ, Grasimi / Lipide 5.87g, Acizi grasi saturati 0.4g, Glucide/ Carbohidrati 6.35g, Zaharuri 0.57g, Fibre 2.33g, Proteine 2.51g, Sare 1.32g

### Humus

200g

naut 120g, apa 33g, Pasta de susan 25g, ulei de masline 5g, ulei de floarea soarelui 5g, Concentrat lamaie:apa,acidifiant(acid citric),conservant (benzoat de sodiu),antioxidant (acid ascorbic),aroma. 5g, usturoi crud 3g, boia dulce 2g, Sare fina 2g Alergeni: Gluten, Soia, Mustar, Seminte de susan, Aditivi: Antioxidant: E300 Conservant: E211 Corector de aciditate: E330  
**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 208.7kcal / 873 kJ, Grasimi / Lipide 13.38g, Acizi grasi saturati 1.92g, Glucide/ Carbohidrati 12.05g, Zaharuri 0.7g, Fibre 4.16g, Proteine 7.95g, Sare 1.42g

### Salata de ardei copt

140g

Ardei copt:ardei capia rosu(Turcia),apa,sare,otet(din alcool), zahar. 138g, patrunjel verde 2g  
**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 30.09kcal / 126 kJ, Grasimi / Lipide 0.01g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 5.81g, Zaharuri 4.55g, Fibre 0.05g, Proteine 1.62g, Sare 1.09g



**Salata de castraveti murati**

140g

Castraveti in otet [castraveti(9-12cm),apa,zahar,acid acetic,sare,extract de ceapa si mara, produs pasteurizat]

140g Aditivi: Conservant: E260

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 20kcal / 84 kJ, Grasimi / Lipide 0.2g, Acizi grasi saturati 0.03g, Glucide/ Carbohidrati 2.09g, Zaharuri 1g, Fibre 0.6g, Proteine 0.91g, Sare 1.65g

**Salata de muraturi asortate**

150g

Gogonele in otet:gogonele,otet concentrat 10%, sare,morcov,condimente:piper boabe. 60g, Castraveti in otet:castraveti(9-12cm),apa,zahar,acid acetic,sare,extract de ceapa si marar.Produs pasteurizat. 50g, Gogosari in

otet:gogosari,apa,sare,otet 1.6%,indulcitor: zaharina 40g Aditivi:

Conservant: E260

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 26.67kcal / 112 kJ, Grasimi / Lipide 0.15g, Acizi grasi saturati 0.01g, Glucide/ Carbohidrati 4.82g, Zaharuri 1.13g, Fibre 1.44g, Proteine 0.93g, Sare 1.83g

**Salata de sfecla rosie si hrean**

140g

Sfecla rosie cuburi:sfecla rosie cuburi,apa,otet din alcool,zahar,sare,acidifiant(acid citric),agent de intarire (clorura de calciu). 130g, Hrean ras 10g Alergeni: Lapte, Oua, Soia, Telina, Mustar, Aditivi: Agent de incarcare: E509 Corector de aciditate:

E330 Agent de ingrosare: E415 Antioxidant: E300 Conservant: E223

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 39.64kcal / 166 kJ, Grasimi / Lipide 0.39g, Acizi grasi saturati 0.04g, Glucide/ Carbohidrati 7.59g, Zaharuri 5.94g, Fibre 0g, Proteine 1.18g, Sare 1.43g

**Salata de varza proaspata**

120g

varza alba 90g, varza rosie 20g, morcov crud 10g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 61.42kcal / 257 kJ, Grasimi / Lipide 0g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 12.75g, Zaharuri 6.92g, Fibre 4.5g, Proteine 2.08g, Sare 0g

**Salata de varza murata**

140g

varza murata 140g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 40kcal / 167 kJ, Grasimi / Lipide 0.1g, Acizi grasi saturati 0.03g, Glucide/ Carbohidrati 9.67g, Zaharuri 7.52g, Fibre 2.1g, Proteine 1.06g, Sare 2.4g

**Salata de vinete**

200g

Vinete coapte tocate 1kg 182.5g (produs / din produs congelat), ulei de floarea soarelui 12.5g, ceapa 5g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 71kcal / 297 kJ, Grasimi / Lipide 5.75g, Acizi grasi saturati 0.5g, Glucide/ Carbohidrati 3.1g, Zaharuri 0.23g, Fibre 0.15g, Proteine 0.15g, Sare 0.13g

**Desert****Placinta cu mere**

200g

mere 125g, Faina alba 20.83g, apa carbogazoasa 20.83g, Margarina vegetala:uleiuri vegetale(de palmier,floarea soarelui,rapita, in proportii variate),apa,emulsifianti (mono si digliceride ale acizilor grasi,esteri poliglicerici ai acizilor grasi,lecitina de soia),sare (0.5%), conservant (acid ascorbic),aroma,acidifiant (acid citric), colorant(beta-caroten). 16.67g, Zahar pudra 8.33g, lamaie 5.83g, zahar vanilat 0.83g, scortisoara macinata 0.83g, Praf de copt 0.42g, Esenta de vanilie:apa,propilenglicol,aroma vanilie 8%.

0.42g Alergeni: Alune, Gluten, Soia, Aditivi: Corector de aciditate: E330 Conservant: E200 Emulsifiant: E471, E1520

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 356.26kcal / 1491 kJ, Grasimi / Lipide 10.73g, Acizi grasi saturati 5.26g, Glucide/ Carbohidrati 64.85g, Zaharuri 39.7g, Fibre 7.57g, Proteine 3.13g, Sare 0.08g

**Banana bread**

100g

banane 28.57g, Faina alba 28.57g, Zahar 12.86g, ulei de floarea soarelui 7.14g, oua 7.14g, miez de nuca 14.29g, Praf de copt

1.43g Alergeni: Alune, Oua, Gluten,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 1101.82kcal / 4610 kJ, Grasimi / Lipide 31.91g, Acizi grasi saturati 2.99g, Glucide/ Carbohidrati 93.39g, Zaharuri 40.5g, Fibre 3.06g, Proteine 12.55g, Sare 0.01g

### Tiramisu

180g

Mascarpone:smantana pasteurizata,corector de aciditate:acid citric. 71.43g, cafea 21.43g, Zahar pudra 14.29g, oua 22.86g, Piscoturi:faina alba de grau,zahar,ou 26%,apa,agent de afanare,bicarbonat de amoniu, praf de copt(agenti de afanare:bicarbonat de sodiu si pirofosfat acid de sodiu,amidon de porumb),arome. 28.57g, Amaretto 14.29g, Cacao 7.14g Alergeni: Oua, Gluten, Soia, Telina, Mustar, Seminte de susan, Lapte, Aditivi: Corector de aciditate: E330

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 488.09kcal / 2042 kJ, Grasimi / Lipide 27.77g, Acizi grasi saturati 18.93g, Glucide/ Carbohidrati 45.06g, Zaharuri 32.16g, Fibre 0.12g, Proteine 8.36g, Sare 0.17g

### Placinta cu iaurt si stafide

200g

Iaurt 83.33g, oua 41.67g, Zahar 20.83g, Stafide 16.67g, Foi de placinta:faina alba de grau(origine din Ue), apa, amidon din porumb(doar intre foi), sare iodată. 16.67g (produs / din produs congelat), lamaie 8.33g, Margarina vegetala:uleiuri vegetale(de palmier,floarea soarelui,rapita, in proportii variate),apa,emulsifianti (mono si digliceride ale acizilor grasi,esteri poliglicerici ai acizilor grasi,lecitina de soia),sare (0.5%), conservant (acid ascorbic),aroma,acidifiant (acid citric), colorant(beta-caroten). 8.33g, Zahar pudra 4.17g Alergeni: Oua, Arahide, Mustar, Seminte de susan, Soia, Lapte, Gluten, Aditivi: Conservant: E220, E200 Corector de aciditate: E330 Emulsifiant: E471

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 293.73kcal / 1229 kJ, Grasimi / Lipide 8.81g, Acizi grasi saturati 4.18g, Glucide/ Carbohidrati 45.14g, Zaharuri 32.18g, Fibre 1.07g, Proteine 8.66g, Sare 0.63g

### Orez cu lapte si scortisoara

230g

Lapte 113.33g, orez bob rotund 66.67g, Zahar 46.67g, scortisoara macinata 3.33g Alergeni: Alune, Lapte,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 223.65kcal / 936 kJ, Grasimi / Lipide 2.33g, Acizi grasi saturati 1.39g, Glucide/ Carbohidrati 46.2g, Zaharuri 23.19g, Fibre 0g, Proteine 3.93g, Sare 0.07g

### Salam de biscuiti

120g

Biscuiti petit beurre:faina de grau,zahar,ulei vegetal(palmier),zahar,agenti de afanare(carbonat acid de amoniu,carbonat acid de sodiu),amidon din porumb, sare iodată, stabilizator(pirofosfat acid de sodiu),emulsifiant(lecitina de soia),arome, agent de tratare a fainii(metabisulfit de sodiu),acidifiant(acid citric).Produsul poate sa contina urme de lactoza si soia 40g, Rahat asortat:zahar,amidon,acid citric(E330),arome: vanilie,capsuna,fistic,portocala;coloranti alimentari: carmoizina(E122), tartrazina(E102),portocaliu(E110). Poate contine urme de :lapte praf,praf de ou,susan,soia,gluten. 10g, Margarina vegetala:uleiuri vegetale(de palmier,floarea soarelui,rapita, in proportii variate),apa,emulsifianti (mono si digliceride ale acizilor grasi,esteri poliglicerici ai acizilor grasi,lecitina de soia),sare (0.5%), conservant (acid ascorbic),aroma,acidifiant (acid citric), colorant(beta-caroten). 20g, Zahar 15g, apa 20g, miez de nuca 12g, Cacao 2g, Esenta de rom:apa,aroma,substanta suport propilenglicol E1520,colorant caramel simplu, conservant benzoat de sodiu E211. 1g Alergeni: Alune, Soia, Telina, Mustar, Seminte de susan, Gluten, Lapte, Aditivi: Corector de aciditate: E330 Conservant: E223, E200, E211 Agent de afanare: E503 Colorant: E102, E122 Emulsifiant: E471, E1520

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 1160.85kcal / 4857 kJ, Grasimi / Lipide 38.33g, Acizi grasi saturati 12g, Glucide/ Carbohidrati 77.2g, Zaharuri 43.33g, Fibre 0.01g, Proteine 9.82g, Sare 0.14g

### Orez cu lapte si dulceata de visine

250g

Lapte 113.33g, orez bob rotund 66.67g, Zahar 46.67g, Dulceata visine:visine,zahar,acidifiant acid citric,gelifiant pectina,antioxidant acid ascorbic.Preparat cu 55g de fructe pentru 100g produs finit. Atentie! produsul poate sa contina 1% samburi.Produs pasteurizat. 23.33g Alergeni: Lapte, Aditivi: Antioxidant: E300 Corector de aciditate: E330

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 223.92kcal / 937 kJ, Grasimi / Lipide 2.13g, Acizi grasi saturati 1.28g, Glucide/ Carbohidrati 47.38g, Zaharuri 26.91g, Fibre 0.08g, Proteine 3.63g, Sare 0.06g

### Ecler cafea

80g

Ecler cafea:apa,zahar,ou,faina de grau,amidon modificat,lapte praf,margarina(uleiuri vegetale nehidrogenate si grasimi(palmier,rapita,copra), emulgator:E471 aroma naturala(lapte))),lactoza si proteine lapte,sirop de glucoza,grasimi vegetale nehidrogenate(de palmier,seminte de palmier),galbenus de ou,lapte praf degresat, cafea solubila 0.9%, stabilizatori:E422,agenti de gelifiere:E440-E450-E341-E406,sare, emulgatori:E472c-E322(soia),gluten grau,conservant: E202.Poate contine nuci 80g (produs / din produs congelat) Alergeni: Gluten, Lapte, Oua, Arahide, Soia, Aditivi: Conservant: E202 Agent gelatinizant: E406, E440 Agent de ingrosare: E341, E422

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 247kcal / 1033 kJ, Grasimi / Lipide 9.6g, Acizi grasi saturati 5.1g, Glucide/ Carbohidrati 34.9g, Zaharuri 24.2g, Fibre 0.4g, Proteine 4.6g, Sare 0.38g

### Ecler ciocolata

80g

Ecler ciocolata:apa,zahar,oua,faina de grau,amidon modificat,margarina(uleiuri vegetale si grasimi nehidrogenate(palmier,rapita,cocos),emulsificatori: E471,aroma naturala(lapte),lapte praf,ciocolata neagra: 2.5%(zahar,masa cacao,unt de cacao,pudra de cacao degresata,emulsificator:E322(soia), sirop de glucoza,pudra cacao redusa in grasimi:2.4%, grasimi nehidrogenate vegetale(palmier,seminte de palmier), lactoza si proteine lapte, galbenus de ou,lapte praf de gresat,stabilizatori:E422,sare, agentii de gelifiere: E440-E450-E341-E406, emulgatori:E472c-E322(soia) gluten grau,conservant:E202. Poate contine nuci. 80g (produs / din produs congelat) Alergeni: Gluten, Lapte, Oua, Arahide, Soia, Aditivi: Agent de ingrosare: E422, E341 Agent gelatinizant: E440, E406 Conservant: E202

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 257kcal / 1075 kJ, Grasimi / Lipide 9.9g, Acizi grasi saturati 5.3g, Glucide/ Carbohidrati 36.5g, Zaharuri 24.2g, Fibre 1.3g, Proteine 4.5g, Sare 0.35g

### Papanas cu smantana si dulceata de afine

250g

ulei de floarea soarelui 41.67g, Smantana 20%:lapte de vaca pasteurizat,culturi lactice selectionate,proteine din lapte. 50g, Branza proaspata de vaci 66.67g, Dulceata afine:afine,zahar,siroop glucoza-fructoza, acidifiant acid citric,antioxidant acid ascorbic,gelifiant pectina.Preparat cu 50g fructe pentru 100g produs finit.Produs pasteurizat 33.33g, Faina alba 41.67g, oua 8.33g, Zahar pudra 3.33g, Praf de copt 5g Alergeni: Oua, Gluten, Lapte, Aditivi: Antioxidant: E300 Corector de aciditate: E330

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 845.4kcal / 3537 kJ, Grasimi / Lipide 69.02g, Acizi grasi saturati 10.81g, Glucide/ Carbohidrati 42.52g, Zaharuri 26.54g, Fibre 0.78g, Proteine 9.76g, Sare 0.1g

### Placinta cu dovleac

200g

dovleac placintar 125g, Faina alba 16.67g, apa carbogazoasa 20.83g, Margarina vegetala:uleiuri vegetale(de palmier,floarea soarelui,rapita, in proportii variate),apa,emulsifianti (mono si digliceride ale acizilor grasi,esteri poliglicerici ai acizilor grasi,lecitina de soia),sare (0.5%), conservant (acid ascorbic),aroma,acidifiant (acid citric), colorant(beta-caroten). 16.67g, Zahar pudra 8.33g, Zahar 6.25g, lamaie 4.17g, scortisoara macinata 0.83g, Praf de copt 0.83g, zahar vanilat 0.42g Alergeni: Alune, Gluten, Soia, Aditivi: Corector de aciditate: E330 Conservant: E200 Emulsifiant: E471

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 309.24kcal / 1294 kJ, Grasimi / Lipide 10.54g, Acizi grasi saturati 5.34g, Glucide/ Carbohidrati 51.16g, Zaharuri 23.84g, Fibre 2.13g, Proteine 5.5g, Sare 0.08g

### Crema de zahar ars

180g

Lapte 112.5g, Zahar 42.5g, oua 25g Alergeni: Oua, Lapte,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 438.61kcal / 1835 kJ, Grasimi / Lipide 10.16g, Acizi grasi saturati 4.69g, Glucide/ Carbohidrati 76.04g, Zaharuri 75.99g, Fibre 0.28g, Proteine 11.26g, Sare 0.33g

**Negresa cu nuca de post**

180g

Faina alba 50g, apa carbogazoasa 25g, Zahar 25g, Dulceata visine:visine,zahar,acidifiant acid citric,gelifiant pectina,antioxidant acid ascorbic.Preparat cu 55g de fructe pentru 100g produs finit. Atentie! produsul poate sa contina 1% samburi.Produs pasteurizat. 20.83g, ulei de floarea soarelui 25g, miez de nuca 8.33g, Cacao 12.5g, Zahar pudra 4.17g, lamaie 2.5g, praf de copt 4.17g, Esenta de rom 2.5g Alergeni: Alune, Mustar, Telina, Lapte, Soia, Oua, Gluten, Seminte de susan, Aditivi: Antioxidant: E300 Corector de aciditate: E330 Conservant: E211 Emulsifiant: E1520

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 679.26kcal / 2842 kJ, Grasimi / Lipide 18.86g, Acizi grasi saturati 1.93g, Glucide/ Carbohidrati 64.48g, Zaharuri 34.87g, Fibre 1.06g, Proteine 7.3g, Sare 1.94g

**Sosuri****Sos soia**

40g

Sos soia:zahar,sos de soia 26.5%(apa,boabe de soia, sare,grau,conservant:sorbat de potasiu), apa,melasa, amidon de porumb modificat, sare,sirop de zahar ars,conservant(sorbat de potasiu), arome. 40g Alergeni: Gluten, Soia, Aditivi: Conservant: E202

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 227kcal / 950 kJ, Grasimi / Lipide 0.1g, Acizi grasi saturati 0.1g, Glucide/ Carbohidrati 53g, Zaharuri 48g, Fibre 0g, Proteine 3.5g, Sare 8.2g

**Sos mustar**

40g

Mustar clasic:apa,boabe de mustar 18%(de origine Ue si din afara Ue), otet din alcool,zahar, sare ,condimente, colorant(beta caroten). Fara conservanti. 40g Alergeni: Mustar,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 113kcal / 473 kJ, Grasimi / Lipide 5.2g, Acizi grasi saturati 0.3g, Glucide/ Carbohidrati 12g, Zaharuri 7g, Fibre 0g, Proteine 4.5g, Sare 3.5g

**Smantana**

40g

Smantana 20%:lapte de vaca pasteurizat,culturi lactice  
 selectionate,proteine din lapte. 40g Alergeni: Lapte,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 207kcal / 866 kJ, Grasimi / Lipide  
 20g, Acizi grasi saturati 11.4g, Glucide/ Carbohidrati 3.2g, Zaharuri 1.6g, Fibre 0g,  
 Proteine 3.4g, Sare 0.1g

**Mujdei de usturoi**

40g

apa 20g, usturoi crud 15g, ulei de floarea soarelui 5g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 153.63kcal / 643 kJ, Grasimi / Lipide  
 10.85g, Acizi grasi saturati 0.83g, Glucide/ Carbohidrati 10.5g, Zaharuri 0g, Fibre  
 0.75g, Proteine 2.25g, Sare 0g

**Sos chilli**

40g

Sos chilli dulce:zahar,apa,otet,ardei iute rosu,usturoi, amidon de  
 porumb modificat,sare,guma de xantan, paprika. 40g Aditivi: Agent  
 de incarcare: E415

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 243.4kcal / 1018 kJ, Grasimi / Lipide  
 0.1g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 59.9g, Zaharuri 46.9g, Fibre 1g,  
 Proteine 0.6g, Sare 2.2g

**Sos maioneza**

40g

Sos maioneza:apa,ulei de rapita 24%,sirop glucoza-fructoza,amidon  
 porumb,otet,mustar(apa, boabe mustar,otet,condimente),zahar,ou  
 si galbenus de ou,sare,amidon modificat de porumb,acidifiant:acid  
 citric(E330),agent de ingrosare:guma guar,conservant:sorbat de  
 potasiu(E202),aroma, antioxidant:calciu disodiu-  
 EDTA(E385),colorant:beta-caroten. 40g Alergeni: Oua,  
 Mustar, Aditivi: Agent de ingrosare: E412 Antioxidant: E385  
 Conservant: E202 Corector de aciditate: E330

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 300kcal / 1255 kJ, Grasimi / Lipide  
 26g, Acizi grasi saturati 2g, Glucide/ Carbohidrati 15g, Zaharuri 10g, Fibre 0g,  
 Proteine 0.7g, Sare 1.7g





### Sos maioneza cu usturoi

40g

Sos maioneza cu usturoi:apa 63%,ulei vegetal de floarea-soarelui 25%(origine din Ue),amidon modificat din porumb,zahar,sare iodată,mustar(apa, boabe de mustar,otet din alcool,zahar,sare iodată,amestec condimente,stabilizator(guma de xantan),colorant (betacaroten)), otet din alcool,usturoi granulat 0.57%(origine din Ue si din afara Ue), acidifiant(acid citric), stabilizator(guma de xantan), conservanti (benzoat de sodiu,sorbat de potasiu).

40g Alergeni: Mustar, Aditivi: Conservant: E202, E211 Stabilizator: E415

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 257kcal / 1075 kJ, Grasimi / Lipide 24.9g, Acizi grasi saturati 2.6g, Glucide/ Carbohidrati 7.9g, Zaharuri 2.3g, Fibre 0g, Proteine 0.2g, Sare 1.4g

Extra

### Mini bagheta alba

30g

Minibagheta alba:faina de grau,apa,drojdie,sare iodată(sare iodată de potasiu),gluten(grau),antioxidant (acid ascorbic).Poate sa contina urme de soia. 30g (produs / din produs congelat) Alergeni:

Gluten, Soia, Aditivi: Antioxidant: E300

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 454.67kcal / 1902 kJ, Grasimi / Lipide 1.67g, Acizi grasi saturati 0.37g, Glucide/ Carbohidrati 91.67g, Zaharuri 1.83g, Fibre 4.77g, Proteine 15.4g, Sare 2.57g

### Mini bagheta cu seminte

25g

Mini bagheta cu seminte:faina alba de grau,apa,gluten de grau,seminte de in(5.2%),seminte de floarea-soarelui(3.2%),seminte de susan(1%),sare iodată,maia concentrată 0.6%(faina integrala de grau,cultura de drojdie,drojdie), drojdie,faina de malt din grau. Produs intr-o fabrica care proceseaza soia, derivate din lapte 25g (produs / din produs congelat) Alergeni: Gluten,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 454.4kcal / 1901 kJ, Grasimi / Lipide 8.32g, Acizi grasi saturati 0.96g, Glucide/ Carbohidrati 74.56g, Zaharuri 1.76g, Fibre 5.44g, Proteine 17.6g, Sare 2.08g

**Dresing ulei masline**

50g

ulei de masline 25g, Concentrat lamaie 25g Aditivi: Antioxidant:  
E300 Conservant: E211 Corector de aciditate: E330

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 405kcal / 1695 kJ, Grasimi / Lipide  
46.72g, Acizi grasi saturati 6.66g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 0g, Fibre 0g,  
Proteine 0.02g, Sare 0g

**Ardei iute**

30g

Ardei iute 30g

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 40kcal / 167 kJ, Grasimi / Lipide 0g,  
Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 8.8g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine  
1g, Sare 0g

**Afumatura**

50g

Ciolan afumat: ciolan de porc dezodat(90%), apa, proteina animala  
de porc, sare, stabilizatori(trifosfati), dextroza, proteina din lapte,  
condimente si extracte de condimente, antioxidant (ascorbat de  
sodiu), aroma naturala de fum, conservant (nitrit de sodiu).

50g Alergeni: Lapte, Telina, Aditivi: Conservant: E250 Antioxidant:  
E301 Agenti de sechestrare: E451

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 516kcal / 2159 kJ, Grasimi / Lipide  
38.8g, Acizi grasi saturati 15.2g, Glucide/ Carbohidrati 6.12g, Zaharuri 0.06g, Fibre  
0g, Proteine 35.74g, Sare 4.72g

**Branza rasa**

30g

Telemea de vaca:lapte de vaca pasteurizat,sare,culturi lactice  
selectionate,cheag. 30g Alergeni: Lapte,

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 266kcal / 1113 kJ, Grasimi / Lipide  
18.9g, Acizi grasi saturati 11g, Glucide/ Carbohidrati 3.9g, Zaharuri 0.1g, Fibre 0g,  
Proteine 20g, Sare 5g



**Crutoane**

25g

Mini bagheta cu seminte:faina alba de grau,apa,gluten de grau,seminte de in(5.2%),seminte de floarea-soarelui(3.2%),seminte de susan(1%),sare iodata,maia concentrata 0.6%(faina integrala de grau,cultura de drojdie,drojdie), drojdie,faina de malt din grau. Produs intr-o fabrica care proceseaza soia, derivate din lapte 10g (produs / din produs congelat), Mini bagheta alba :faina de grau,apa,drojdie,sare iodata(sare iodata de potasiu),gluten(grau),antioxidant (acid ascorbic).Poate sa contina urme de soia. 10g (produs / din produs congelat), oregano 2g, ulei de masline 3g Alergeni: Gluten, Soia, Aditivi: Antioxidant: E300

**DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G :** Energie 692kcal / 2895 kJ, Grasimi / Lipide 24.8g, Acizi grasi saturati 3.48g, Glucide/ Carbohidrati 96.6g, Zaharuri 2.12g, Fibre 6g, Proteine 19.4g, Sare 2.72g

## **SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGII SAU INTOLERANȚE**

1. Cereale care conțin gluten, și anume: grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu dur sau hibrizi ai acestora și produse derivate, exceptând:
  - (a) siropurile de glucoză obținute din grâu, inclusiv dextroza (1);
  - (b) maltodextrine obținute din grâu (1);
  - (c) siropurile de glucoză obținute din orz;
  - (d) cerealele utilizate pentru fabricarea distilatelor sau a alcoolului etilic de origine agricolă.
2. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), exceptând:
  - (a) zerul utilizat pentru fabricarea distilațiilor sau a alcoolului etilic de origine agricolă;
  - (b) lactitolul.
3. Ouă și produse derivate.
4. Crustacee și produse derivate.
5. Pește și produse derivate, exceptând:
  - (a) gelatina de pește folosită ca substanță suport pentru preparatele de vitamine sau de carotenoide;
  - (b) gelatina de pește sau ihtiocolul folosit(ă) la limpezirea berii sau a vinului.
6. Arahide și produse derivate.
7. Soia și produse derivate, exceptând:
  - (a) uleiul și grăsimea de soia rafinate complet (1);
  - (b) amestecuri naturale de tocoferoli (E306), tocoferolul D-alfa natural, acetatul de tocoferol D-alfa natural, succinatul de tocoferol D-alfa natural, obținuți din soia;
  - (c) fitosterolii și esterii de fitosterol derivați din uleiuri vegetale, obținuți din soia;
  - (d) esterul de stanol vegetal fabricat din steroli de ulei vegetal, obținuți din soia.
8. Fructe cu coajă lemnoasă, adică: migdale (*Amygdalus communis* L.), alune de pădure (*Corylus avellana*), nuci (*Juglans regia*), nuci Caju (*Anacardium occidentale*), nuci Pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (*Bertholletia excelsa*), fistic (*Pistacia vera*), nuci de macadamia și nuci de Queensland (*Macadamia ternifolia*), precum și produse derivate, exceptând fructele cu coajă utilizate pentru fabricarea distilatelor sau a alcoolului etilic de origine agricolă.
9. Țelină și produse derivate.
10. Muștar și produse derivate.
11. Semințe de susan și produse derivate.
12. Dioxidul de sulf și sulfiții în concentrații mai mari de 10 mg/kg sau 10 mg/litru în SO<sub>2</sub> total trebuie calculați pentru produsele gata pentru consum sau reconstituite în conformitate cu instrucțiunile producătorilor.
13. Lupin și produse derivate.
14. Moluște și produse derivate.